

延续护理干预对冠心病介入术后患者康复速率及生存质量的影响分析

涂伟萍

(广东省韶关市第三人民医院 广东 韶关 512122)

摘要: 目的: 分析冠心病介入术后患者采用延续护理干预的康复速率及生存质量影响。方法: 抽选我院 2020 年 07 月至 2021 年 07 月期间收治的 556 例冠心病患者作为本次研究对象, 通过入院编号奇偶数分为两组, 每组 278 例患者, 均采用手术治疗, 对照组采用常规护理, 观察组采用延续护理, 对比两组患者的生活质量, 并发症发生率。结果: 通过研究数据显示, 观察组生活质量明显高于对照组 ($P < 0.05$), 并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 数据差异明显, 具备统计学意义。结论: 冠心病介入术后患者采用延续护理降低并发症发生率, 提升生活质量。

关键词: 延续护理; 冠心病介入术; 生存质量;

冠心病作为心内科常见疾病, 在老年人群中发病率较高, 老年人因为自身机体衰退, 免疫力下降, 对患者的身心都造成严重影响^[1]。以往冠心病治疗效果并不明显, 具有较高的死亡率, 并发症发生率也很高^[2]。近几年, 医疗技术的全面发展, 冠心病治疗效果得到全面提升, 但术后并发症发生率依旧较高, 为此医院采用延续护理提升患者术后治疗效果, 降低术后并发症发生率^[3]。本次研究对 80 例冠心病患者采用术后延续护理, 现将研究内容汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽选我院 2020 年 07 月至 2021 年 07 月期间收治的 556 例冠心病患者作为本次研究对象, 通过入院编号奇偶数分为两组, 每组 278 例患者, 均采用手术治疗。对照组采用常规护理, 男性患者 179 例, 女性患者 99 例, 年龄最小 40 岁, 最大 82 岁, 平均年龄 (61.2 ± 2.79) 岁; 观察组采用延续护理, 男性患者 181 例, 女性患者 97 例, 年龄最小 49 岁, 最大 89 岁, 平均年龄 (68.5 ± 3.12) 岁, 两组患者年龄经过统计学分析, 无明显差异, 可进行对比。

1.2 护理方法

对照组: 入院后采用常规护理, 开展健康知识宣教, 介绍主治医师, 治疗措施, 护理措施, 病房环境等, 术前引导患者开展各项检查, 术后进行康复指导, 按照医嘱用药, 进行出院指导, 纠正不良生活习惯与饮食习惯。

观察组: (1) 成立护理小组。通过工作经验, 专业知识两个方面选择小组成员以及组长, 将患者入院前的各项指标进行统计, 详细记录家庭住址, 联系方式等, 了解患者的饮食习惯与生活习惯; (2) 健康知识宣教。入院后, 护理人员分发健康知识手册, 详细讲解冠心病的诱发原因, 治疗措施, 护理措施, 药物效果, 自我管理; (3) 术后密切关注两组患者的生命体征, 发现异常及时上报医生采取相应的治疗措施, 尤其是心率, 心电图, 如果出现异常需要立即采取抢救措施, 避免出现不良事件; (4) 出院指导。患者出院后定期进行电话回访, 了解出院后的恢复情况, 对于患者的疑问及时解答, 叮嘱患者纠正不良的生活习惯与饮食习惯。也可以采用 QQ, 微信等方式随时解答患者的疑问, 了解用药情况, 对于特殊患者制定针对性护理, 并叮嘱家属协助患者完成, 叮嘱患者定时前往医院复查。

1.3 观察指标

观察两组患者是否出现心律失常, 心力衰竭, 心脏猝死的症状, 统计并发症发生率; 通过本院自制的的生活质量测评表进行评分对比, 以社会功能, 心理功能, 生理功能为基础, 满分 100 分, 分值越高生活质量越好。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 统计学软件处理数据, 生活质量采用 t 检验, 计数资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并发症发生率采用 X² 检验, 计数资料用 (n/%) 表示, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生率

观察两组患者是否出现心律失常, 心力衰竭, 心脏猝死的症状, 观察组并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 数据差异明显, 详见表 1。

表 1 并发症发生率 (n/%)

组别	心律失常	心力衰竭	心脏猝死	发生率
对照组 (278)	43	25	32	35.9%
观察组 (278)	25	29	16	25.1%
X ²				7.6257
P				0.0057

2.2 生活质量

通过本院自制的的生活质量测评表进行评分对比, 以社会功能, 心理功能, 生理功能为基础, 观察组生活质量明显高于对照组 ($P < 0.05$), 数据差异明显, 详见表 2。

表 2 生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	社会功能	心理功能	生理功能
对照组 (278)	84.6 ± 2.13	85.9 ± 2.46	86.9 ± 2.93
观察组 (278)	93.5 ± 3.46	95.4 ± 3.75	96.8 ± 3.94
t	36.5223	35.3179	33.6180
P	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

冠心病作为老年人群高发疾病, 对患者的日常生活以及生命安全有着严重影响, 冠心病治疗措施主要以手术介入为主, 而术后医院需要采用良好的护理措施, 提升治疗效果, 生活质量, 降低并发症发生率, 并采用延续护理, 术后密切关注患者恢复情况, 用药护理, 通过 QQ, 微信等方式不断给予患者护理服务, 引导患者开展科学, 合理的生活习惯与饮食习惯, 提升自我管理能力, 让患者能够随时随地咨询疾病知识^[4-6]。本次研究, 观察组并发症发生率为 25.1%, 明显低于对照组 ($P < 0.05$), 生活质量明显高于对照组 ($P < 0.05$), 由此可见, 延续护理能够有效提升术后护理效果, 降低并发症发生率, 提升生活质量, 促进术后康复。

综上所述, 在冠心病介入术后采用延续护理, 能够全面提升患者自我管理能力, 提升治疗依从性, 降低二次复发率, 并发症发生率 促进患者术后康复, 因此, 值得临床推广与运用,

参考文献:

[1] 韦文艳, 孙利娜, 刘玲. 延续性护理干预对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力和心理状态的影响[J]. 鄂州大学学报, 2021, 28(02): 111-112.

[2] 陈丽娟, 陈丛兰. 延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理影响探讨[J]. 现代养生, 2021, 21(01): 74-76.

[3] 朱建芳, 过永勤, 黄建军, 等. 延续性护理干预对冠心病患者经皮冠状动脉介入术后自我管理水平的的影响[J]. 浙江医学, 2020, 42(11): 1212-1214.

作者简介: 涂伟萍 (1979.4-) 女, 汉, 广东韶关, 主管护师, 本科), 研究方向: 内科护理。