

探讨快速康复外科护理对剖宫产术后产妇生活质量及早期离床活动的影响

黄林美

(乐平市人民医院 江西乐平 333000)

摘要:目的 探讨探讨快速康复外科护理对剖宫产术后产妇生活质量及早期离床活动的影响。方法 选取 2020 年 1 月-2020 年 12 月剖宫产术后产妇 126 例, 随机分为两组, 对照组行常规术后护理, 研究组行快速康复外科护理。比较两组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后 24h 出血量、排气时间。结果 研究组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后 24h 出血量、排气时间均低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 将快速康复外科护理应用在剖宫产术后产妇护理中, 可使产妇发生尿潴留的风险有极大降低, 24h 出血量也有明显减少, 有效促进产妇尽早康复, 早期离床活动, 值得临床推广。

关键词:尿潴留; 生活质量; 早期离床活动; 剖宫产; 快速康复外科护理

剖宫产产妇经济负担较高, 住院时间较长, 术前非常容易产生不良心理, 多伴有恐惧、焦虑等情绪, 不但不利于疾病预后, 还会增加术后并发症风险, 对婴儿的亲情照护和产褥期的生活质量产生严重影响^[1]。快速康复外科护理旨在加快患者术后恢复进程, 属于综合多学科技术的护理措施^[2]。本次研究将快速康复外科护理应用在剖宫产术后产妇护理中, 探讨其对产妇生活质量、早期离床活动的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月-2020年12月剖宫产术后产妇126例, 随机分为两组, 对照组63例, 年龄23-39岁, 平均年龄(31.1±8.2)岁。研究组63例, 年龄22-40岁, 平均年龄(31.3±8.0)岁。两组患者一般资料具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组行常规术后护理。研究组行快速康复外科护理。在常规术后护理基础上, 给予研究组患者快速康复外科护理措施。下肢被动运动: 叮嘱产妇家属, 在产妇没有完全恢复之前, 麻醉未完全消

退前, 需对产妇的消退、腓肠肌给予轻柔措施, 轻微摇晃产妇双腿, 从上到下按摩至脚踝, 从胫前环向按摩至胫后。每间隔15min轻柔一次, 整个过程轻柔5次, 每个动作做5遍, 对产妇产下感觉恢复情况注意观察。体位护理: 当产妇术后血压超过90/60mmHg, 医护人员需为产妇垫软垫, 要求产妇保持6h去枕平卧位, 对产妇的生命体征进行密切监护; 带术后6h, 产后无头晕、无眼花等表现, 阴道失血量 < 500ml, 各项体征稳定, 则协助产妇保持平卧位, 床头可抬高30度。

1.3 观察指标

(1) 比较两组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后24h出血量、排气时间。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件, X² 检验计数资料 (%), T 检验 ($\bar{x} \pm s$) 资料, $P < 0.05$ 为有差异。

2 结果

2.1 研究组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后24h出血量、排气时间均低于对照组 ($P < 0.05$), 具体见表1。

表1 两组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后 24h 出血量、排气时间对比

组别	例数	尿潴留发生率 (例, %)	早期离床活动时间 (h, $\bar{x} \pm s$)	术后 24h 出血量 (mL, $\bar{x} \pm s$)	排气时间 (h, $\bar{x} \pm s$)
对照组	63	12 (19.0)	20.7 ± 4.2	226.2 ± 21.2	34.4 ± 7.8
研究组	63	2 (3.2)	14.0 ± 2.2	164.2 ± 11.4	19.7 ± 6.6
T 值	/	9.846	11.112	10.668	17.506
P 值	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

近几年, 快速康复外科护理已在临床获得广大患者和医生的肯定。该护理理念为更多对患者提供医疗资源, 加快了医院病床的周转率, 帮助优化护理措施, 给予患者心理疏导、人文关怀, 使患者舒适度有明显提高, 患者康复能力也有极大提升^[3]。与传统常规手术护理措施相比, 快速康复外科护理理念建立了良好的医患关系, 医护人员投入更多的精力、心得, 其护理满意度程度远远高于传统护理理念, 更容易被更多的患者所接受^[4]。通过循证医学信息, 快速康复外科护理不但能改善护患关系, 还可减少产妇生理应激反应、手术创伤, 为产妇提供更为优质、全面的护理服务, 促进产妇早期康复^[5-6]。

本次研究, 对照组行常规术后护理, 研究组行快速康复外科护理。结果显示, 研究组尿潴留发生率、早期离床活动时间、术后24h出血量、排气时间均低于对照组 ($P < 0.05$); 研究组精神健康、物质功能、情感职能、躯体疼痛评分均高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。表明剖宫产术后产妇护理中应用快速康复外科护理, 可促使产妇术后早日康复, 加快产妇早日离床活动, 缩短产妇排气时间、增强胃肠蠕动能力, 改善产妇生活质量。

综上所述, 将快速康复外科护理应用在剖宫产术后产妇护理

中, 可使产妇发生尿潴留的风险有极大降低, 24h出血量也有明显减少, 有效促进产妇尽早康复, 早期离床活动, 值得临床推广。

参考文献:

- [1] 石志华, 黄春玲, 柯继红. 产妇剖宫产后动机行为转化的快速康复护理效果[J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24(09):122-124.
- [2] 薛丽丽, 张坚贞, 沈华祥, 等. 多学科合作快速康复模式在剖宫产中的应用及卫生经济学评价[J]. 中华医学杂志, 2019, 099(042): 3335-3339.
- [3] Cegolon L, Mastrangelo G, Maso G, et al. Understanding Factors Leading to Primary Cesarean Section and Vaginal Birth After Cesarean Delivery in the Friuli-Venezia Giulia Region (North-Eastern Italy), 2005-2015[J]. Scientific Reports, 2020, 10(1):380-383.
- [4] 何利琴, 何凤琴. 快速康复外科护理干预在妇科腹腔镜手术的效果及对患者护理满意度的影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(12): 2135-2137.
- [5] Zhou Z, Zhao B, Zha M, et al. Analysis of the effect of acapella in the rapid rehabilitation of thoracoscopic lung cancer[J]. Acta Medica Mediterranea, 2019, 35(1):205-209.
- [6] 刘红艳. 快速康复外科护理干预对结肠癌手术患者恢复疗效及生活质量影响研究[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(012):2124-2126.