

人文关怀在一体化产房的应用

兰洁慧 苏醒

(柳州市妇幼保健院 广西 柳州 545000)

摘要: 一体化产房是一种新型的产房模式, 产妇待产、生产均在同一独立套房内进行, 从而可使分娩过程中产妇的陌生感以及恐惧感得以减轻, 有利于分娩的顺利进行。在一体化产房中, 做好产妇的护理干预工作, 对于保障产妇的顺利分娩, 具有积极意义。本文就总结人文关怀在一体化产房中的应用及效果。

关键词: 一体化产房; 人文关怀; 应用; 进展

分娩为正常的生理过程, 同时也是一种长时间存在的应激源, 随着分娩时间邻近, 产妇的焦虑、紧张情绪会逐渐加重, 而不良情绪的加重, 会对分娩结局产生不良影响。一体化产房是指产妇在同一产房内待产、分娩与恢复, 在新生儿分娩后, 不将其和产妇分离, 开展母婴床旁护理, 在产妇与其家属身边为新生儿开展各项医疗护理操作, 其与“以人为本”的护理理念完全相符。有研究报道称, 在一体化产房中, 应用人文关怀可取得较好的效果, 可使产妇的负性情绪得到有效缓解^[1]。本文就综述人文关怀在一体化产房中的应用研究报道。

1 一体化产房的特点

一体化产房不同于传统的生产模式, 待产、生产、恢复皆在同一个独立套房里, 孕妇无需忍受痛苦来回移动于病房、待产室及产房之间。在一体化产房中, 产妇能够得到医护人员的指导, 使其学习进行母乳喂养, 包括喂养时间、喂养姿势、喂养技巧等。同时护理人员密切监测产妇的睡眠、饮食、手术切口、心理以及乳房状况, 同时对新生儿的状况进行密切评估, 使产妇及新生儿均得到有效照料。

2 人文关怀在一体化产房的应用

2.1 环境护理

在同一产房内设置待产、分娩以及产后恢复区域, 根据功能区的差异, 来对病房环境进行布局和布置, 在病房内提供衣柜、电视机、纱布以及热水器等物品, 同时购置音响系统, 使产妇及其家属能够欣赏音乐。在分娩区将多功能电动床、产后康复仪、胎儿监护仪以及急救药品配置完善, 同时准备好导乐仪、导乐球以及豆袋等分娩期辅助用品^[2]。在产妇入院后, 为其实施一对一陪伴, 为产妇的家属提供陪护床, 并询问产妇家属的需求, 指导产妇家属多与产妇沟通交流, 从而使产妇的焦虑、紧张情绪得以减轻。

2.2 产前健康指导

在产妇分娩前, 护理人员告知产妇分娩的相关知识, 对产妇的心理状态进行评估, 指导其对负性情绪进行合理发泄, 指导产妇通过观看电视, 听音乐, 使自身的注意力被分散, 从而使其分娩疼痛得以减轻, 并在产妇家属的陪同下, 指导其开展拉玛泽呼吸减痛分娩发训练, 使产妇的分娩紧张感得以减轻。

2.3 心理护理

部分产妇由于自身的分娩知识认知度不高, 因此容易出现焦虑、恐惧等负性情绪, 尤其是初产妇的负性情绪更为严重, 护理人员需密切评估产妇的情绪变化, 为其实施心理疏导, 改善其负性情绪。

2.4 分娩陪伴护理

根据产程的发展, 可将拉玛兹呼吸运动技巧分为 5 个阶段, 分别为初始阶段、加速阶段、转变阶段、闭气运动以及哈气运动, 指导产妇保持屈膝仰卧位或半卧位, 保持放松状态, 先深吸气, 然后再将气体缓慢吐出, 吐气稍强于吸气, 并根据产妇自身的子宫收缩

程度来对呼吸方式及频率进行调整。有研究报道称, 一对一助产士全程陪伴分娩中通过指导产妇学习拉玛兹呼吸运动技巧, 可使其转移自身注意力, 从而使临产时机体子宫收缩所导致的不适感减轻, 从而使产妇的紧张、焦虑情绪得到疏解^[3]。

2.5 产后家庭式干预

睡姿与饮食指导: 产妇分娩后指导其保持正确睡姿, 去枕后保持平卧位, 当产妇翻身时, 需予以协助, 告知产妇多喝水, 并食用营养丰富的易消化食物, 促使其体力恢复; 若产妇发生剧烈疼痛感, 指导其开展深呼吸运动, 并为其实施腰腹部按摩, 使产妇的疼痛感减轻, 避免其过度消耗体力。为产妇开展一对一母乳喂养指导, 使产妇快速掌握正确的母乳喂养方法。做好新生儿的护理工作, 包括监测体温, 皮肤护理, 脐部护理, 床旁新生儿沐浴等, 让产妇与家属参与其中。每日进行袋鼠式护理, 将新生儿直立式地贴在产妇胸口, 提供新生儿所需的温暖及安全感。指导产妇对乳房进行按摩, 以减轻乳房胀痛感, 若产妇母乳分泌较多, 导致乳房胀痛, 教会产妇如何排出乳汁的方法, 减轻疼痛, 缓解产妇焦虑情绪。

2.6 延续护理

在产妇出院时, 对产妇与其家属开展出院指导, 建立微信群, 邀请产妇及其家属加入, 通过微信群不定期推送产科康复与新生儿照护技巧。对产后康复指导手册进行制作, 使产妇通过指导手册, 来学会进行康复训练, 加快产后复原^[4]。当产妇出现负性情绪后, 为其及时开展认知行为指导, 若发现产妇有疑似产后抑郁症状, 需及时告知其到医院心理科接受诊治。

3 小结

一体化产房通过在同一环境内设置生活设施与医疗安全设备, 可提升产妇分娩期间的幸福感, 同时在一体化产房中应用人文关怀护理, 可通过多方面入手, 包括提供温馨环境, 做好产前健康指导与心理护理, 全程陪伴产妇分娩, 产后为其提供家庭式干预以及做好其出院后延续护理等, 可使产妇感受到医护人员的关心和温暖, 从而使产妇能够顺利渡过分娩期, 加快产后复原。

参考文献:

- [1] 产科重症监护室孕产妇家属人文关怀需求量表的编制及信效度检验[J]. 护理研究, 2020, 34(22): 3945-3952.
 - [2] 陈倩, 刘义兰, 王培红, 等. 基于 Q 方法分析自然分娩孕产妇人文关怀需求情况[J]. 护理研究, 2019, 33(4): 560-563.
 - [3] 陈丹, 徐小女. 初产妇剖宫产护理中人文关怀对产妇不良情绪产生与疼痛症状的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(9): 1489-1490.
 - [4] 贾泽弦. 全程人文关怀对肥胖产妇分娩时长、分娩结局及产褥期并发症的影响[J]. 贵州医药, 2019, 43(1): 166-167.
- 广西医药卫生自筹经费科研课题 (2020 新立项)
1. 合同号: Z20200266, 名称: 家庭化产房分娩服务模式下母婴结局及产后抑郁相关因素研究: 进行中。