

# 预见性护理在骨科护理中的应用

常小璇 钟玲

(中国人民解放军联勤保障部队第904医院苏州医疗区骨科 江苏苏州 215007)

**摘要:**目的 全面分析预见性护理在骨科护理中的表现情况;方法 自2020年上半年以来我院骨科治疗的病人中随便指定82人给予探索,并针对不同小组应用了不同的护理方法;结果 观察组病人治愈情况较为理想,对照组稍差;结论 在骨科病人护理过程中实施预见性护理可以促使病人尽快出院。

**关键词:** 预见性护理;骨科;应用

预见性护理基于骨科基本护理内容而出现,不但要求护理人员提前考虑到病人的疾病进展,而且还需致力于病人疾病的治愈速度,同时防止病人在治疗过程中出现诸多风险<sup>[1]</sup>。有数据显示,预见性护理特别适用于骨科突发性疾病的治疗,在护理上述病人过程中,要求护理人员随时关注病人病情发展,并据此提前评估病人疾病,思考合理的解决方法,这种护理方法尤其对骨科护理效果突出,是一种适合在骨科疾病护理中大范围推广的护理措施<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

自2020年上半年以来我院骨科治疗的病人中随便指定82人给予探索,并实施微机分配的方法确定为不同的组别,观察组41人,男22人,女19人,年龄处于22-56岁,均值32.52岁。对照组41人,男23人,女18人,年龄处于22-54岁,均值32.89岁。二个小组病人疾病种类包括颈椎病、腰椎病、四肢骨折、躯干骨折等。比较二个小组病人的各项信息,信息相同或类似,表明此研究意义明显。

### 1.2 方法

对照组实施骨科基本护理方法,要求护理人员及时收集病人的基本信息,帮助病人办理住院手续。并在全面分析病人受伤情况的基础上合理设计下一环节的护理工作,遇到需要手术治疗的病人时,要及时与病人家属联系,征得病人家属的意见,力争保证病人家属支持治疗医生提出的治疗方法,平时护理过程中要随时评估病人病情程度,做好平时护理工作。

观察组在实施骨科基本护理方法的同时引入预见性护理,医生与护理人员提前了解病人的病情,收集病人的各项基本信息,帮助病人及家属办理住院手续,要通过与病人家属交流掌握病人的治疗需求,提前做好各项准备工作。病人办理住院手续后,要及时采取针对性护理手段,遇到疼痛较为强烈的病人时要立即采取止痛措施,在病人情绪稳定后,要反复确定病人的身体感受及发病情况。遇到治疗积极性较高的病人时,要自不同角度了解病人的个人信息,并通过与病人家属交流对比二者表述信息的不同,在深入分析的前提下力争掌握更为全面的病人信息<sup>[3]</sup>。医护人员在此基础上考虑合理的护理方法,提前思考术前术中术后护理过程中将要发生的各种情况,并明确最为合理的应对手段,保证预见性护理手段具有较高的操作性。

## 2 结果

观察组41人,40人疾病治疗较为理想,并对护理工作大力支持。对照组41人,25人疾病治疗较为理想,并对护理工作大力支持。二个小组基本信息出现了明显差别,表明观察组采取的护理措施更为合理。

## 3 讨论

大多情况下,骨科病人均属于突然发病,病情发展不受控制,属于突然事故引发的骨伤害病人,而且会同时出现不可忍受的疼痛与较强的心理变化等。在对骨科病人进行紧急处理或进行手术治疗后,骨科病人又会由于需要卧床休养、行动困难、了解病情不够、心理障碍等各种原因而产生害怕、担心、紧张、烦躁等心理问题。

再有,骨科病人不但在住院过程中会出现不可低估的心理问题,而且有的病人还会由于住院时间过长而出现并发症,如压疮、感染、下肢深静脉血栓等,这些均会严重制约病人病情治疗<sup>[4]</sup>。所以,为了有效解决骨科病人的心理问题、稳定病人情绪、防止病人出现并发症,必须要引入合理的护理措施,并要求护理人员将护理方案落到实处,使制订的护理手段彰显较强的有效性,预见性护理正是在病人这一需求下而产生的,能够有效提高骨科病人的护理质量。

本研究中,预见性护理与基本护理不同,其表现出较为突出的优势,不但保证病人病情尽快治愈,而且压缩了病人支出,预见性护理主要分为入院时的护理与入院后的护理二个部分。第一,入院时的护理,(1)及时收集病人的各项基本信息,并立即评估病人病情。(2)假如病人需要立即输液,则要求护理人员马上审核病人身体静脉,并配合医生进行操作。(3)立即协助医生完成病人血常规及药敏实验检查等各项工作<sup>[5]</sup>。(4)关注病人呼吸情况,遇到不易呼吸的病人时要及时为病人输氧,行气管插管措施。(5)按时记录病人病情发展,思考病人病情,为采取合理的治疗措施提供资料。(6)进一步强化与病人、病人家属沟通,防止病人及家属出现不良情绪,保证病人能够主动配合医护人员操作,防止抢救与治疗过程中出现不良事件,为抢救病人创造有利条件。在护理过程中,要求护理人员还需提前评估病人病情,明确治疗过程中可能出现的安全隐患,并与病人、家属进行反复沟通,保证病人对自身病情做到心中有数。第二,入院后的护理,在病人病情得到有效控制后,护理任务的核心应该是防止病人出现并发症,为了促使病人尽快出院、防止出现病情反复,护理工作要时刻关注病人卧床过程中是否出现了压疮等,务必要结合病人卧床时间、住院护理要求等制订合理的护理方案,坚决不得出现马虎大意、操作不当等不良现象,以免造成严重后果。

利用比较二个小组病人的治疗情况,可以确定在骨科病人护理过程中实施预见性护理具有较强的实用性,不但能够促使病人尽快治愈,而且能够防止病人发生其它病症。为了进一步彰显预见性护理方法的效果,要求在骨科护理过程中务必提前收集病人的各项信息,并提前做好信息分析工作,在做好评估的前提下与病人家属及时交流,根据病人的护理需求全面照顾病人,同时还需时刻关注病人心理变化,稳定病人情绪,利用积极引导、合理疏通、饮食调节、合理用药等各种方法帮助病人尽快出院。

## 参考文献:

- [1] 李红霞,郑世军.系统性心理护理对骨折患者焦虑抑郁情绪及护理满意度的影响[J]. 国际精神病学杂志. 2021(02)
- [2] 王红梅.对全方位护理在创伤骨科临床护理中的应用研究[J]. 人人健康. 2020(09)
- [3] 赵金芝.预见性护理在骨科护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志. 2020(18)
- [4] 孙文莉.预见性护理在骨科护理中的应用效果[J]. 齐鲁护理杂志. 2020(04)
- [5] 高永珍,张江.优质护理服务对提升患者满意度的影响[J]. 当代护士(下旬刊). 2019(12)