

# 糖尿病连续性护理的研究进展

孙颖

(中国人民解放军联勤保障部队第九四医院苏州医疗区 江苏苏州 215000)

摘要: 糖尿病人治疗费用在我国卫生工作中所占有的比例不断攀升, 我国每年关于糖尿病治疗的物资消耗已经居于 20 亿以上, 而且糖尿病极易引发各类并发症, 治疗并发症又需不断加大投入力度。所以治疗糖尿病已经成为一项刻不容缓的任务, 要力争采取各种方法将糖尿病患者的血糖约束在正常区间, 减少并发症的出现。

关键词: 糖尿病; 护理; 研究

我国每年患有糖尿病的人数不断增多, 糖尿病在病人一生中不能完全治愈, 有数据显示, 世界患有糖尿病的人数已经超过了 3 亿。因为我国还不具备完善的医疗保健体系, 治疗糖尿病的资金明显不足等各种原因的存在, 临床护理糖尿病存在诸多缺点。而连续性护理是一种较为先进的护理模式, 其真正基于病人的角度研究各种问题, 得到了糖尿病患者与家属的一致赞同。本文主要分析了连续性护理在糖尿病患者护理中的功能, 希望对糖尿病护理有所支持。

## 一、连续性护理的内容

糖尿病的主要特点是发病时间长、不能彻底治愈、治疗时间长、需要长期护理等, 因此适合连续性护理方法的使用, 其主要内容有: 第一, 沿用传统护理经验, 可以在护理过程中继续使用以往操作经验, 保证护理工作的妥善开展。第二, 形成安全稳定的护患关系, 可以保证病人与护理人员间的关系更加融洽与友好。第三, 实现信息的及时交流与传播, 各级卫生保健部门可及时互通信息, 保证了内部沟通与协调的有效性。第四, 顺利完成交接, 病人可顺利自一个卫生服务部门转到另一个卫生服务部门接受治疗。第五, 服务的连续性, 在时间、病人要求不断变化的情况下, 可及时选择正确的护理服务措施。第六, 实现全方位管理, 不同卫生服务部门的工作人员可实现护理服务的互相补充, 保证病人身体健康<sup>[1]</sup>。

## 二、糖尿病连续性护理方法的推行

### (一) 设置糖尿病专科门诊

最近几年, 随着我国糖尿病患者人数的不断增多, 糖尿病专科门诊作为一种较为先进的护理方法, 已经在国内外诸多医院普遍实施, 其能够针对糖尿病患者的护理要求为其提供高水平的护理服务。糖尿病专科护士需要承担下面这些任务: 第一, 通过与病人交流了解病人的病情发展, 帮助病人完成身体检查, 认真记录实验室各项数据, 防止病人发生各种并发症。第二, 及时思考护理工作中存在的不足, 交接班时要认真完成信息传输, 并与其他卫生保健服务人员交流, 向病人详细讲解糖尿病有关知识。第三, 糖尿病专科护士与其他护士不同, 他们的护理资格与护理技能更高, 能够保证连续性护理的顺利实施, 解决社区卫生保健人员工作中存在的缺点。第四, 针对糖尿病患者制订合理的治疗方案, 其操作性与实用性更高, 而且能够压缩病人的经济支出, 得到病人的满意<sup>[2]</sup>。

### (二) 定期与病人交流

定期与糖尿病患者交流可以帮助病人有效控制血糖, 防止病人出现有损身体健康的行为。大量研究表明, 帮助病人采取正确的生活方式可以有效控制血糖。但对于糖尿病患者来说, 要想促使其转变生活方式、防止出现有损身体健康的行为是一项较为困难的工作。专家提出, 糖尿病患者测量血糖不一定在医院进行, 病人主动参与护理工作、认真完成连续性交流能够进一步强化病人的健康行为, 保证其主动配合护理人员的操作。定期与病人交流是一种应用时间较长的方法, 在实际使用过程中依然存在一定的不足, 如使用电话交流较多、上门服务较少; 有的病人拒绝与护理人员交流; 社区护理人员不具备丰富的糖尿病护理知识等<sup>[3]</sup>。

### (三) 家庭护理

第一, 家庭访视, 指的是医疗服务人员亲自进入病人家中为其提供护理服务, 此类服务人员称为访视护士。在家庭护理日益普及的情况下, 糖尿病家庭护理服务内容不断充实。专家提出, 家庭护理的主要内容有: 及时考核糖尿病患者的自我护理水平, 确定其能够妥善处理突发高血糖或低血糖, 能够独立完成血糖测量, 能够合理使用胰岛素, 合理控制自己的饮食。利用家庭护理可以保证糖尿病患者主动配合护理人员的操作, 防止出现各类并发症。第二, 家庭病床, 家庭病床的特点: (1) 由专业护理人员为病人提供全天候家庭护理服务; (2) 由医院或社区卫生服务部门承担护理责任; (3) 药品、有关检查、其他服务等要与医院水平相当; (4) 家庭病床要得到病人的同意。糖尿病患者采取家庭病床的护理方法可以收到较好的治疗效果, 而且能够得到病人的认可, 再有, 这种护理方法还可以极大减少病人的经济支出, 有力压缩糖尿病患者的治疗成本, 因此是一种较为先进的护理方式<sup>[4]</sup>。

### (四) 远程护理

最近几年, 我国远程医疗技术不断更新, 其不受时间与空间的影响, 具有较强的实用价值, 在糖尿病护理工作中应用日益广泛, 可以保证病人出院后依然接受无死角的护理服务。远程护理方法不拘一格, 应用较多的当属远程监护与电话监护。电话监护是护理人员利用远程系统与病人定时交流, 及时掌握病人的病情发展, 这是远程护理应用最多的方法。通过电话监护可以随时了解病人的低血糖与高血糖等表现与各项身体指标, 保证病人主动支持护理人员的操作, 按时按量服药, 养成正确的生活方式, 及时接受健康教育。远程监护是借助电子技术收集丰富的病人资料, 在认真分析的基础上为其提供家庭护理服务, 主要特点有: 第一, 配备监护仪, 帮助病人掌握使用方法。第二, 要求护理人员及时收集与分析病人资料。第三, 利用远程系统将病人资料传输给医生。第四, 家庭卫生部门要收集监测资料。利用远程监护系统了解糖尿病患者的基本情况, 不但具有较强的操作性, 而且也可以得到护理人员与病人的满意, 同时有利于减少病人的经济支出<sup>[5]</sup>。

## 三、结论

总之, 连续性护理有利于压缩卫生保健部门的经济支出, 保证糖尿病患者健康生活, 因此务必要引起广大医务工作者的高度关注。在今后研究过程中, 还需借鉴世界各国先进的连续性护理方式, 结合我国实际情况进一步充实连续性护理的内容。

## 参考文献:

- [1] 王璐. 探究连续性护理对糖尿病出院患者治疗依从性和生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界. 2019(16)
- [2] 张金荣. 连续性护理对老年 2 型糖尿病患者血糖控制能力的影响[J]. 中国社区医师. 2020(21)
- [3] 胡冷倩. 连续性护理提高糖尿病出院患者治疗依从性及生活质量的效果观察[J]. 中国卫生标准管理. 2020(02)
- [4] 王荣敏. 糖尿病连续性护理的研究进展[J]. 糖尿病新世界. 2019(01)
- [5] 徐丽美. 连续性护理对胸腰椎压缩性骨折手术患者临床并发症及心理状态的影响[J]. 中国医药导报. 2019(17)