

# 社区护理对 2 型糖尿病老年患者治疗效果及治疗相关行为的影响

马小雯

(临夏市西关社区卫生服务中心 甘肃临夏 731100)

**摘要:** 目的: 探究治疗 2 型糖尿病老年患者时给予社区护理措施对患者治疗具有的效果、对患者行为产生的影响。方法: 研究中需要配备研究对象, 将本院 2019 月至 2020 年 9 月间需要治疗的 90 例 2 型糖尿病老年患者作为研究对象并实施研究过程。研究模式为对比模式并需将患者均分成两组, 实施后产生对照组与观察组两组并各为 45 例。对照组治疗中实施的护理仍然沿用一般护理服务, 而观察组治疗中应用的护理服务是在一般护理实施后给予社区护理服务, 完成护理工作后对比效果。结果: 观察组在一般护理与社区护理共同作用下, 治疗依从性、空腹与餐后 2h 血糖指标要显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 2 型糖尿病患者对治疗中可以在一般护理服务工作中增加社区护理服务的过程, 患者的治疗依从性及治疗效果都表现出明显提升。

**关键词:** 2 型糖尿病; 社区护理; 治疗效果; 行为影响

糖尿病已经成为我国患者中常见性疾病且呈现出发病率逐渐升高的趋势, 在治疗中会受到患者依从性的影响而降低治疗效果, 需要在治疗患者中配备优质护理方式促进患者依从性不断提高。在治疗 2 型糖尿病患者中实施社区护理措施, 对于患者的依从性及治疗效果都具有较好的促进作用, 原因是医护人员能够及时对患者在家中生活中存在的不利于治疗的行为进行干预, 并且能够与患者良好沟通取得患者信任, 患者的依从性显著提升的同时促进了治疗效果的提高<sup>[1]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究社区护理对 2 型糖尿病患者依从性与治疗效果的影响中需要研究对象, 将本院 2019 月至 2020 年 9 月期间需要治疗的 90 例 2 型糖尿病老年患者作为研究对象并开展研究过程。先实施资料统计工作: 统计年龄并计算其平均值获得 ( $65.5 \pm 8.5$ ) 岁、统计患者性别分别为男性 50 例与女性 40 例、统计病程并计算其平均值获得 ( $13 \pm 9$ ) 年。研究中需要采取对比试验模式, 将 90 例患者实施均分后获得各为 45 例的两组, 并命名为对照组与观察组, 对比两组患者各项资料数据并未表现出明显差异。

### 1.2 方法

对照组治疗中配备的护理服务为一般护理服务模式, 具体服务内容为: 做好患者基础检查服务工作并对患者体征变化进行评估, 将检查数据准确记录并根据诊断结果制定出具体的护理方案。观察组治疗中配备的护理服务是在实施一般护理服务内容后, 采取社区护理服务的内容, 具体为: (1) 健康教育。实施每 3 个月定期访视患者的措施, 从访视中了解患者血糖控制情况并根据存在的问题进行干预, 每个月开展健康讲座宣传糖尿病相关知识, 促进患者全面掌握糖尿病及应用药物治疗时需要注意的事项。(2) 心理护理。邀请患病多年且血糖控制良好的患者与护士共同访视患者, 并将血糖控制经验与患者交流增强患者积极治疗意识。(3) 饮食护理。在血糖控制中以饮食是否合理化最为重要, 护士需要根据患者实际

表 2 对比两组患者护理后的空腹与餐后 2h 血糖指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	空腹		餐后 2h	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=45)	14.22 ± 2.39	5.31 ± 1.33	18.22 ± 2.56	6.46 ± 3.13
对照组 (n=45)	14.18 ± 2.55	9.21 ± 1.35	18.16 ± 2.77	9.68 ± 3.32
P 值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

糖尿病是当前影响人们生活的重要疾病之一, 并且呈现出患病率及年轻化不断提升的趋势。2 型糖尿病属于慢性疾病范畴并表现出血糖持续升高的特点, 在治疗中主要以控制血糖为治疗方法。由于此疾病属于慢性疾病, 患者需要在家庭生活中进行血糖控制的过程, 但是因患者缺乏对疾病的理解及治疗依从性不佳而影响血糖控制效果。

本次研究针对社会护理应用于 2 型糖尿病患者治疗中具有的效果进行了研究, 研究结果表明此护理模式显著提升了患者依从性, 进一步促进了血糖控制效果的提升, 原因与患者在家庭生活中通过

帮助患者制定合理化饮食方案, 并将食物禁忌, 比如辛辣、油腻等食物对病情产生的影响告知给患者。同时, 要让患者按照少食多餐的要求进行饮食。(4) 运动护理。护士将运动锻炼对病情改善的重要性告知给患者, 并根据患者实际情况制定出适合患者的运动项目, 要求患者每日坚持运动可看到坚持运动的效果。(5) 药物指导。指导患者合理化用药并将其具有的治疗原理告知给患者, 将药物应用的方式及存在的不良反应告知给患者与家属。

### 1.3 观察指标

研究中观察的内容包括两项指标: 依从性、血糖指标, 血糖指标包括空腹与餐后 2h 两个时间段的指标。

### 1.4 统计学方法

两项观察指标数据录入至 SPSS20.0 软件内实施分析、统计处理工作, 采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 模式表达计量资料, 并对其数据实施 t 检验过程; 应用 (n, %) 模式表达计数资料, 并对其数据采取  $\chi^2$  检验过程。对比的两组数据在 SPSS20.0 软件分析后, 只有分析后给出的结果低于 0.05, 才能证明出数据间的对比满足统计学要求。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理后的依从性

对两组患者的依从性进行评价后并统计, 统计出的结果显示观察组患者依从性的提升效果要明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 对比两组患者护理后的依从性 (n, %)

组别	完全依从	基本依从	不依从	依从率
观察组 (n=45)	32	12	1	97.78
对照组 (n=45)	14	19	12	73.33
P 值	-	-	-	< 0.05

### 2.2 对比两组患者护理后的空腹与餐后 2h 血糖指标

针对患者空腹状态、餐后 2h 的血糖指标进行统计后, 观察组的空腹状态、餐后 2h 的血糖指标数据要明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

每月一次的健康讲座全面了解了此疾病, 并在护士实施心理护理、饮食护理、运动护理等措施后提升了血糖控制效果。

综上所述, 在治疗 2 型糖尿病患者中应给予社区护理过程, 对于患者依从性及治疗效果都具有较强的促进作用。

### 参考文献:

- [1]程静. 社区护理对 2 型糖尿病老年患者治疗效果及治疗相关行为的影响[J]. 医学美学美容, 2019 年 28 卷 17 期, 2019, 28(17).
- [2]罗彩贞. 社区护理对 2 型糖尿病老年患者治疗效果及治疗相关行为影响的效果观察[J]. 饮食保健 2019 年 6 卷 29 期, 195-196 页, 2019.