

# 系统护理对慢性胃炎及胃溃疡患者心理状态的影响

冷雪

(贵州省余庆县中医医院 564400)

**摘要:**目的:探讨对慢性胃炎及胃溃疡患者,实施系统护理干预对患者心力状态的影响分析。方法:选取 2019.02-2020.02 的 90 例人员作为此次的观察目标,并按照抽签分组法,将患者均分为对照(n=45)及观察(n=45)两组。对照组采取常规护理,观察组采取系统护理。结果:观察组护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ )。护理前,两组患者的心理状态评分无明显差异( $P > 0.05$ );护理后,观察组的焦虑及抑郁情绪评分显著低于对照组( $P < 0.05$ )。结论:运用系统护理干预,可有效改善患者的不良心理状态,临床应用和推广价值显著。  
**关键词:**系统护理;慢性胃炎;胃溃疡;心理状态

临床中,慢性胃炎及胃溃疡是非常常见的消化系统疾病,具有较高的发病率,不仅病程时间较长,且难以治愈。患者临床的主要表现症状为上腹部疼痛、食欲不振、且伴有恶心呕吐及饱腹感等症状,对患者的身心健康造成了严重的影响<sup>[1]</sup>。因患者对疾病缺乏有效的认知,因此极易出现焦虑及抑郁等不良的心理情绪,因此给予患者的有效的护理干预尤为重要。为此,此次研究了系统护理对慢性胃炎及胃溃疡患者心理状态的影响,现将数据信息做如下汇报。

## 1.资料与方法

### 1.1 临床资料

此次研究过程中选取的是 2019.02—2020.02 的人员 90 例作为此次的观察目标,按照均分原则,分配位对照组(45 例)观察组(45 例)。对照组男女患者分别为 26、19 例;年龄范围 23 岁—65 岁,均值(44.22 ± 20.56)岁。观察组男女患者分别为 28、17 例;年龄范围 24—66 岁,均值(45.24 ± 20.58)。本研究数据统计分析软件选择 SPAA22.0,结果具备对比意义,可进行后续研究。纳入标准:(1)所有患者均确诊为慢性胃炎及胃溃疡疾病;(2)病人与家属都了解此次接受研究的目的,并签署了知情同意书。排除标准:(1)精神异常及认知存在障碍;(2)临床资料缺乏完善性。

### 1.2 方法

给予对照组患者常规护理,指导患者按照医嘱用药,耐心解答患者的疑问,叮嘱患者注意休息。给予观察组系统护理干预,方法如下:

1.2.1 健康宣教:耐心积极的向患者及其家属讲解胃炎胃溃疡的有关知识,如疾病发病的原因及治疗方法等,进一步提升患者对疾病的认知,使患者养成良好的保健意识。

1.2.2 心理护理:大部分患者受疾病影响,会出现焦虑及抑郁等不良心理状态,护理人员应积极与患者交流,耐心倾听患者真实想法,疏导其不良情绪。

1.2.3 合理饮食:护理人员应按照患者实际病情情况,为其制定

针对性的饮食计划,多食富含蛋白质及易消化的食物。

1.2.4 用药指导:告知患者按照医生叮嘱,按时按量的服用药物,并告知患者各类药物的治疗效果及禁忌,及时解答患者及其家属的疑虑,提升其临床依从性。

### 1.3 观察指标

(1)运用满意度测评表评估患者对本次护理服务的满意度。总满意度=(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

(2)运用汉密尔顿焦虑量表评分及抑郁量表评分,对患者护理前后的心理状态变化进行评定,分值越高,表明患者的不良情绪越严重。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 处理器处理此次研究数据,研究中的相关数据分别采  $t$ 、 $\chi^2$  将其进行仔细的检验,检验结果  $P$  值在 0.05 以内,说明差异具有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 比较护理满意度

观察组护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 比较护理满意度[n (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	45	40 (88.89)	4 (8.89)	1 (2.22)	44 (97.78)
对照组	45	23 (51.11)	12 (26.67)	9 (20.00)	35 (77.78)
$\chi^2$	-	34.381	10.976	16.982	16.982
$P$	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

### 2.2 比较两组心理状态评分

护理前,两组患者的心理状态评分无明显差异( $P > 0.05$ );护理后,观察组的焦虑及抑郁情绪评分显著低于对照组( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 比较两组心理状态评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	45	64.52 ± 9.58	31.86 ± 4.40	63.20 ± 9.17	32.43 ± 3.11
对照组	45	63.65 ± 5.69	41.50 ± 5.65	62.25 ± 6.36	41.68 ± 4.20
$t$	-	0.524	9.030	0.571	11.873
$p$	-	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

## 3、讨论

慢性胃炎及胃溃疡属于一种较为多发的慢性疾病,由于疾病病程时间较长,患者极易出现消极、负性情绪,不仅对患者的身心健康有一定危害,同时对其生命健康安全也有一定威胁。因此想要改善患者的病情,采用有效的护理干预措施尤为重要<sup>[2]</sup>。系统化护理属于一种新型的护理干预,其将患者为中心,从患者的角度出发,按照患者的病情给予患者针对性护理干预,可有效改善患者疾病的症状,促进患者的康复。本次研究中,对照组采取常规护理,观察组采取系统护理。观察组护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ )。

护理前,两组患者的心理状态评分无明显差异( $P > 0.05$ );护理后,观察组的焦虑及抑郁情绪评分显著低于对照组( $P < 0.05$ )。

综上所述,运用系统护理干预,可有效改善患者的不良心理状态,临床应用和推广价值显著。

### 参考文献:

- [1]张玉英.系统化护理对慢性胃炎胃溃疡患者效果及心理状态分析[J].中外医疗,2021,40(20):134-137.
- [2]张琳,鞠跃蕊.系统护理干预在慢性胃炎及胃溃疡患者中的应用效果[J].健康之友,2021(4):258.