

新型冠状病毒肺炎疫情期眼科急诊手术患者的安全防护

田姝梅

(天津眼科医院)

摘要:目的 分析新型冠状病毒肺炎疫情期眼科急诊手术患者的安全防护。方法 选取 2020 年 1 月-3 月在本院行眼科急诊手术的 21 例作为此次研究对象,对所有患者进行体温监测、流行病学调查,并按照国家疫情防控要求和医院应急管理流程开展眼科急诊手术,做好各项安全防护措施。在患者出院时,观察患者及其家属的体温、有无感染以及手术治疗情况。结果 21 例患者经眼科急诊手术治疗后,术后恢复良好,无严重并发症发生。同时体温监测、流行病学调查、临床和影像学检查,患者及其陪护家属、医务人员均未发生新型冠状病毒肺炎。结论 在开展眼科急诊手术中,严格落实疫情防控工作流程要求,做好各项安全防护措施,能有效预防新型冠状病毒肺炎感染。

关键词:新型冠状病毒肺炎疫情;眼科急诊手术;安全防护

前言

2020 年新型冠状病毒肺炎疫情暴发,给医院的安全防护工作带来了巨大挑战。由于新型冠状病毒肺炎具有较强的传染性,且主要通过人传人传播^[1-2]。眼科急诊手术是急诊科的常见手术类型之一,要想安全、有效开展手术治疗,则必须做好及时、有效的安全防护,以避免新型冠状病毒传播^[3]。但在面临突如其来的疫情,如何做好眼科急诊手术患者的安全防护成为了医院关注的重点。对此,本次研究选取 2020 年 1 月-3 月在本院行眼科急诊手术的 21 例作为此次研究对象,旨在分析新型冠状病毒肺炎疫情期眼科急诊手术患者的安全防护。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月-3 月在本院行眼科急诊手术的 21 例作为此次研究对象,其中,男患者 12 例,女患者 9 例,年龄 20-71 岁,平均年龄(43.69±10.85)岁;眼球破裂 2 例,角膜穿孔伤 3 例,角膜穿孔伤合并外伤性白内障 2 例,眼内异物 4 例,泪小管断裂 2 例,孔源性视网膜脱离 3 例,青光眼 5 例。纳入标准:①年龄≥20 岁者;②患者及其家属无疫区或疫区接触史,无新型冠状病毒肺炎疑似或确诊患者接触史;③患者及其家属对此研究均知情,且已签署知情同意书。排除标准:①存在严重精神疾病或认知障碍者;②研究依从性差者。研究已获得院伦理委员会审批。

1.2 方法

在患者入院后,按照国家疫情防控要求和医院应急管理流程开展眼科急诊手术,做好各项安全防护措施,具体方法如下:①入院检查:患者入院时,进行新型冠状病毒肺炎排查、体温监测和流行病学调查。在行眼科急诊手术前,完善血常规、胸部 CT、CRP 以及眼科常规检查。②急诊眼科病区管理:实行一人一间病房,在院内检查、手术转运过程中,严格要求患者及其家属佩戴口罩,眼科急诊手术相关医务人员需做好自身防护、加强设备、环境消毒。③术前管理:在手术开展前,严格按照眼科病区管理制度收治患者。参与手术相关人员,需穿戴好一次性隔离衣、一次性手套、N95 口罩、护目镜,手术室门口放置浸有消毒液的地毯。加强术前巡查,严控手卫生。④术中管理:在眼科急诊手术开展过程中,严格控制入手术室人员,术中所用物品均有手术巡回护士供应、传递。参与手术人员,需穿戴好一次性手术服、带帽子、N95 口罩、戴内层手套、穿一次性手术衣戴无菌手套,使用消毒凝胶进行七步洗手、前臂及手臂,共涂抹两遍,手术室内人员不能随意外出。术后,严格落实三级防护措施,若发现物体表面或地面存在体液污染或血渍,手术巡回护士需采用 2000-5000mg/L 含氯消毒剂处理。外巡回护士,需及时将喷雾器、器械转运箱放置手术门口。⑤术后管理:手术结束后,外巡回护士将推车推至手术间门口给术室内巡回护士。待患者麻醉复苏后,内巡回护士协助医生将患者抬至平车上,并将平车

交给外巡回护士。参与手术的相关人员,需脱掉手术衣、手套、帽子和口罩,并在缓冲间进行手部消毒,穿戴好隔离衣、帽子和口罩,并与外巡回护士将患者送回病房。内巡回护士处理好一次性物品和敷料,对医疗废物表面喷洒 2000-5000mg/L 含氯消毒剂。手术室需按照 20mL/m³ 采用 3%过氧化氢进行空气消毒,湿度为 70-90%。使用 2000-5000mg/L 含氯消毒剂擦拭物体表面,并消毒手术设备。患者返回病房后需严格按照眼科病区管理制度进行管理。

2. 结果

21 例患者经眼科急诊手术治疗后,术后恢复良好,无严重并发症发生。同时体温监测、流行病学调查、血常规、CRP 及胸部 CT 检查均无异常,患者及其陪护家属、医务人员均未发生新型冠状病毒肺炎。完善各项检查后,邀请专家组会诊,暂不考虑新型冠状病毒肺炎潜伏期存在。

3. 讨论

新型冠状病毒是可导致人类呼吸系统感染的冠状病毒,其主要通过飞沫、接触传播^[4-5]。在疫情防控的严峻时期,开展眼科急诊手术具有较高风险性。因此,要想保证医务人员和患者的健康安全,则必须做好安全防护措施。

据本次研究表明,21 例患者均顺利完成手术,且术后恢复良好;患者及其家属、医务人员均未发生新型冠状病毒肺炎。可见,在开展眼科急诊手术前,加强患者的体温监测、流行病学调查、新型冠状病毒肺炎排查,能有效了解患者的各项情况,并采取针对性防护措施。在手术开展期间,加强手术巡回防护工作、消毒、防护等工作,能有效避免病毒感染。同时,严格按照国家疫情防控要求和医院应急管理流程开展手术安全防护,加强手术室、相关物品及器械消毒,能避免病毒的传播感染。

综上,在眼科急诊手术患者中严格落实疫情防控工作流程要求,做好各项安全防护措施,能有效预防新型冠状病毒肺炎感染。

参考文献:

- [1] 王晓蕾,王贞,姚春莲,等.新型冠状病毒肺炎疫情下眼科患者围手术期管理实践[J].中华实验眼科杂志,2020,38(3):200-203.
- [2] 徐晶,王秀芳,郝晶,等.新型冠状病毒肺炎疫情期间眼科手术安全性及防控对策[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2020,42(2):148-152.
- [3] 陈志祺,邓超华,马科,等.新型冠状病毒肺炎疫情下眼科诊疗工作的风险及防护分析[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2020,42(2):143-147.
- [4] 林文金,欧阳秋怡,陈小俊,等.新型冠状病毒肺炎疫情期期间急诊手术应急护理管理[J].全科护理,2020,18(7):815-817.
- [5] 中华中医药学会眼科分会.新型冠状病毒肺炎疫情期期间眼科围手术期感染防控的中西医专家建议[J].中国中医眼科杂志,2020,30(3):151-154.