

# 传染病预防控制的方法及相关措施

杨再赋

(江口县人民医院 554400)

**摘要:**目的 研究传染病预防控制的措施。方法 分析传染病的流行特点, 提出在当前传染病预防控制中存在的难点, 并在此基础上提出几点相关措施。结果 当前传染病防控的难点在于生产生活方式的变化、新发传染病重视程度不足、人口大规模流动以及健康宣传不足, 在相关措施方面需从预防接种、改善卫生环境条件、强化相关宣传、提升诊断能力几方面着手。结论 传染病的预防控制必须受到全民重视, 通过合理的预防以及有效的控制切断传染源, 降低发病率, 保障全民身体健康。

**关键词:** 传染病; 防控难点; 防控措施

自人类历史文明发展至今, 在物质生活条件、卫生环境条件、营养支持条件等方面已经有了明显改善, 且随着对传染性疾病预防研究的不断深入, 传染病的预防有了显著效果, 在临床医疗以及各项干预下传染性疾病预防对人类健康状态的影响与威胁已经得到了有效遏制, 实现了病死率和发病率的有效控制。

## 1 传染病的流行特点

最典型的传染病有效控制类型为天花, 在上世纪 80 年代便宣布已经被人类完全消灭。但需要注意的是, 一些影响较大、发展迅速的传染性病原体悄然传播, 例如疟疾、白喉、霍乱、结核性传染病等, 似乎呈现死灰复燃的趋势。

近几年来, 临床抗生素的使用导致部分病菌逐渐产生耐药性, 甚至一些疾病的病原体呈现不断变异状态, 例如流感性传染病、霍乱、结核、登革热、疟疾、这些疾病的病原体逐渐发展成为不同类型的病原体抗药性<sup>[1]</sup>。在上世纪 70 年代左右, 结核性传染病在世界范围内再次爆发, 上世纪 90 年代世界卫生组织宣布人类正面临着结核性传染病流行蔓延紧急状态。根据我国流行病防控状态而言, 结核性传染病的病死率和发病率均占据首位, 直接影响到普通民众群体的生存质量和生命健康。

## 2 传染病预防控制存在的难点

### 2.1 生产生活方式的变化

生产生活方式的变化加上环境的变化会造成传染病防治工作呈现复杂性状态, 一些地区的生产生活方式仍处于传统落后程度且环境卫生状况令人堪忧, 甚至经常发生持续性发生人畜共患病情况。同时随着人们性行为观念的开放, 不安全性行为的增加导致一些通过体液传播或血液传播的传染性传染病发病率增高, 例如梅毒、艾滋病等, 艾滋病通过性行为传播已经达到 80% 以上。

### 2.2 新发传染病

新发传染病指的是在原本传染病基础上新出现或变异的传染病类型, 在传染病防治过程中需面临着来自新发传染病与传统传染病的双重威胁。近十年来, 我国几乎每两年就会出现一种新发传染病, 通常呈现出早期难以及时确诊、起病急、早期缺乏特异性防治手段的特点, 因此疾病的早期病死率偏高<sup>[2]</sup>。

### 2.3 重视程度问题

一些地区面对传染病的预防控制呈现轻预防、重应急的倾向。在传染病预防方面不加以重视, 在传染病爆发后大量投入人力、物力、财力进行应急处理, 此类的联防联控机制必须进一步完善。在重点人群防控以及源头控制方面未落实责任制度, 防控的社会管理措施呈现滞后性, 传染病防治工作无法充分利用社会力量, 导致预防环节呈现薄弱状态。

### 2.4 人口大规模流动

人口流动是传染病防控中的重要难题。以 2020 年的新冠病毒疫情为例, 疫情最初传播时正是我国春运期间, 大面积的人口流动导致该传染病难以防控, 且预防接种相关措施也无法有效落实。纵观国际, 频繁的国际商贸往来更加剧了跨国界的传染病传播风险。

### 2.5 健康宣传不足

传染病预防控制属于全民性的工作, 必须通过健康教育、加大宣传力度来保障全民认识到传染病控制的必要性以及有效方法。在此方面, 公共卫生教育以及传染病防治的相关宣传工作仍有待加强。

## 3 传染病预防控制相关措施

### 3.1 预防接种

对于传染病的有效防控而言, 预防接种属于最有效、最安全的防控方式。预防性接种也被称为人工免疫, 在常见传染性疾病的防控中尤为重要, 其本质在于人为性的为人体接种与相关疾病存在直接关联的生物制剂, 激发人体的特异性免疫力, 让人体在再次接触到此类疾病时以免疫力战胜疾病, 确保人体综合性免疫生理能力得到改善<sup>[3]</sup>。当前我国传染性疾病的疫苗种类较多, 通常根据国家相关标准建议从婴儿时期便开始阶段性接种疫苗。

### 3.2 改善卫生环境条件

卫生环境条件往往是传染性传染病大面积蔓延或爆发的重要因素, 在开展传染病防治工作中必须在卫生环境条件上加以注重, 改善基础性条件, 基于环境支持角度重点做好日常垃圾处理工作以及饮用水质量控制, 降低疾病暴发可能性。除此之外, 还需加强对疫情严重地区以及边境地区的重点支持力度, 让其传染病防控能力进一步提升。针对特定性传染病, 例如易在儿童或幼儿年龄段流行的传染病, 需加强场所性防控。如疱疹性咽峡炎这一疾病好发于六岁以下儿童, 一旦一人患病可能感染全班学生甚至全校学生, 因此针对此类疾病则应更重视托幼机构、学校之类的重点场所。

### 3.3 强化相关宣传

有效的宣传是让人们提升对传染性疾病预防意识并控制个体行为的有效手段, 要想在传染病防控中达到最佳预期效果, 必须对普通民众展开基础性教育工作, 让民众能够对常见传染性疾病的传播途径、基本症状、早期表现、人体危害性等有效掌握, 在此基础上针对性掌握特定类型传染性疾病的防范处置措施, 从而提升全民防控意识与能力<sup>[4]</sup>。在对民众展开宣传教育的过程中, 不仅可提升其对传染病知识的了解程度, 还能够促使其潜移默化的改善不良生活方式或生活习惯。具体而言, 应扩大监测检测范围, 扩大抗病毒治疗覆盖面提升综合干预强度, 预防母婴传播。通过加强血液管理、权益保护、关怀救助、医疗保障等措施降低传染病的发病率或病死率。倡导健康生活方式, 真正提升全民的自我防护能力以及卫生防病意识。

### 3.4 提升诊断能力

传染病的有效防控一方面需要有效预防, 另一方面需在发现疑似病例时进一步提升诊断准确性或确诊速度, 尽快找出行动轨迹以及可能被感染的潜在病毒携带者, 严防严控。在检测试剂方面, 需重点研发新发传染病或不明原因疾病的实验室检测鉴定技术, 加强相关疫苗的评价体系建设避免出现第一类疫苗产能不足问题, 积极支持多联疫苗、新型疫苗的研发。

### 参考文献:

- [1] 李晓云. 医院儿科呼吸道传染病管理和预防控制措施[J]. 岭南急诊医学杂志, 2019, 24(03): 273-275.
  - [2] 张蕾. 疾控中心微生物实验室应对突发公共卫生事件的措施[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(10): 1241-1242.
  - [3] 张静, 常昭瑞, 孙军玲, 廖巧红, 邢薇佳, 刘凤凤. 我国诺如病毒感染性腹泻流行现状及防控措施建议[J]. 疾病监测, 2014, 29(07): 516-521.
  - [4] 刘艳波. 医疗机构传染病预防控制工作现状调查分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(55): 189.
- 作者简介: 杨再赋, 男, 贵州江口人, 大专学历, 土家族, 1970 年 10 月出生, 江口县人民医院“健康教育”主治医师。