

# 老年疾病防治平台的可行性研究

宋奇君\* 尹佳旭 李凡宇

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 15001)

摘要: 心脑血管意外是一种严重威胁人类,特别是50岁以上中老年人健康的常见病,在我国居民死亡因素中位居首位,通过研究表明,心脑血管疾病能否及时得到救治是影响治疗效果的关键因素。该老年病防治平台可以明显缩短救治时长,从而达到更好的救治效果。

关键词: 心脑血管疾病; 一体化救治平台; 改善救治效果

以急性心肌梗死(acute myocardial infarction,AMI)为主的急性胸痛性疾病是造成我国人口死亡的重要疾病,《中国心血管健康与疾病报告2019》结果显示[1],今后10年心血管病患者人数仍将快速增长。银杏白果项目致力于打造一个公益性的医疗救治宣传科普的互联网平台,面向农村多人群,以求改善农村地区的生活水平。一方面对于临床常见突发性疾病如脑卒中、胸痛的认识不足的现象,并提高他们的急救意识,培养急救技能。另一方面,提高不同人群的养生意识。同和医疗机构等单位合作共建起一个快速就医通道,提高就医的效率,尽可能将疾病的影响降到最低。

## 一、对老年疾病的认识

老年病的发生,主要是由于人进入老年期后,人体组织结构进一步老化,各器官功能逐步障碍,身体抵抗力逐步衰弱,活动能力降低,以及协同功能丧失。老年病包括老年人特有的疾病,如老年性痴呆,老年性耳聋;老年人更常见的疾病,如高血压,冠心病,糖尿病;以及青中老年皆可发生,但老年期发生有其明显特点的疾病,如各年龄段皆可发生消化性溃疡,但老年人易发生并发症或发生癌变。

由于老年人各种细胞器官组织的结构与功能随着年龄的增长逐年老化,因而适应力减退,抵抗力下降,发病率增加。我国老年人易患的疾病依次为肿瘤,高血压与冠心病,慢性支气管炎与肺炎,胆囊病,前列腺肥大,股骨骨折与糖尿病等。而病死率依次为肺炎,脑出血,肺癌,胃癌等。

## 二、国内老年病防治平台的发展现状

近年来,国家对老年病的防治越发重视,同时也鼓励相关人员开发互联网+老年病服务平台。大会主席、中国老年学和老年医学学会老年病学分会会长黎健教授在“2019中国老年健康与老年病防治高峰论坛”上提出,面对大健康、新智能大数据时代的到来,努力贯彻健康中国战略,更好的应对人口老龄化所带来的问题以及解决好老年病高发态势和老年人主动健康的需求日益增长挑战,建立具有中国特色的智能+老年病防治体系。

除去国家的重视,社会相关人员也对此十分重视。如21年福建省科技重大专项专题“基于互联网+的老年常见病防治体系构建与示范”,就开发了互联网+老年常见病服务平台。手机应用商店也可看到许多相关软件,老年病防治平台建设的发展处于欣欣向荣的阶段。

## 三、银杏白果老年病防治平台的特点

### 3.1 目标人群

为了更好的了解我国各类型人群对于脑卒中疾病的认识情况以及脑卒中疾病发病人群的人群特征和该疾病引起不良后果的程度与人群特征的相关关系等问题,我们特进行了一次“关于心脑血管疾病认识相关问题的问卷调查”根据问卷调查的结果显示,农村地区对于心脑血管疾病等的认识、了解程度均低于城镇居民,同时其就诊时长也长于城镇居民,因此提高居民对于该类疾病的认知和缩短诊疗时间对于降低该疾病的致死率尤为关键。

### 3.2 一体化诊疗有效性

在某院开展的关于“探讨脑卒中急救中应用一体化急救护理对救治时间、效果、满意度的影响”的研究中。抽取该院2018年4月—2019年9月收治的脑卒中患者95例为研究对象,45例行常规急救护理者作为对照组,50例行一体化急救护理者作为试验组,评估两组急救效果并记录救治时间。

以SPSS 19.0行统计学分析,正态计量资料以( $\pm s$ )表示,行t值检验,计数资料以(%)表示,行 $\chi^2$ 检验,差异有统计学意义以 $P<0.05$ 为评估标准。结果①两组救治所用时间观察

对照组接诊—确诊及确诊—治疗所用时间均明显较试验组长( $P<0.05$ ),见(表1)。②两组治疗效果评估情况观察对照组治疗总有效率为80.00%,明显较试验组94.00%低( $P<0.05$ )。本次研究结果显示,试验组救治时间、治疗效果均优于对照组[2]

## 四、老年病防治平台的日常应用

老年病防治平台是一个面向广大人民群众的平台,其最核心的作用为用户提供一

个能够足不出户就能向专业医生咨询自身健康问题的平台,面对用户提出的问题,平台会尽快安排医生进行解答。用户也可通过外接设备,向平台传输自己的心率、血压等信息,平台会结合大数据及AI诊断技术,综合这些数据信息,对用户健康状况做出初步判断,并对用户做出饮食、运动等方面的建议来供其参考,在面对健康信息的用户时,平台会启动健康警报功能,以提醒用户及时就医。在日常生活中,用户可根据平台提供的建议,改变自己的饮食作息等,并通过平台实时记录自己的健康信息,有效的对老年病进行防治。老年病防治平台为了更具有实用性,也会同医院进行合作,使用户可在网上进行预约挂号,加快用户就诊的流程。同时,用户可在空闲时观看平台提供的各种健康科普知识,充分利用碎片化时间。

## 小结

老年病防治平台的兴起依托于互联网的发展,如果想要取得长远发展,还有很长的一段路要走。老年病防治平台的前景十分广阔,既能帮助老年人更好的了解自己的身体健康状态,同时也能加强老年人的疾病防治意识,在他们的日常生活中起到了积极的作用。但老年病防治平台仍处于发展的阶段,这意味着平台在今后面临发展中的各种问题。相关工作者要做的就是直面问题,积极开拓进取,推动老年病防治平台的发展,为我们的“健康中国”发展战略奉献出自己的一份力量。

## 参考文献:

[1]中国心血管健康与疾病报告编写组.中国心血管健康与疾病报告2019概要[J].中国循环杂志,2020,35(9):833-854.

[2]韩雪松.一体化急救护理在脑卒中急救中的效果[J].继续医学教育,2021,(03):112-114.

项目基金:2020年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目

作者简介:宋奇君(2001-),男,黑龙江中医药大学2019级中医学专业本科生