

# 养发梳治疗头发问题的应用:研究论述

吴文琪 黄炜婷 邱昕 曾韦维 贾子怡

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

**摘要:** 养发梳是气垫梳的衍生物,是将气垫梳与中药液结合,以治疗头发问题的一种创新产品。本文分析了当前人类存在的头发问题,再通过何柏脂养发梳的解析,对因对症治疗,以最大程度解决当代人头发问题困扰。本文以综述的形式总结养发梳在治疗头发问题中的作用,为后续推广养发梳治疗各类头发问题提供依据。

**关键词:** 养发梳; 头发问题; 应用; 研究论述;

何柏脂养发梳针对的头发问题主要包括干枯、分叉、脆弱、没有光泽,脱发,皮屑过多,白发等。头发是由蛋白质构成的,它的健康与否同时也反映着身体的状况。随着时代的迅速发展,当代人生活压力与日俱增,神经的长期紧绷,焦虑失眠,以及营养不良、用脑过度、失眠、使用碱性洗发水、烫发、染发都可能引起发枯发堕。而头为诸阳之会,梳头间按摩经络,通其气血,血络安和,毛发得阴液濡养,自不干涸,发焦得润,发脱得固。故将中药液与养发梳结合应用,在梳头间解决头发困扰,具体如下:

1. 头发问题的认知 白发俗称发白,是指部分或者全部毛发变白。脱发分为脂溢性脱发和斑秃两种,前者一般由血热风燥、脾胃湿热、肝肾不足导致;后者多因血虚风盛、气滞血瘀、肝肾不足。《素问·六节藏象论》记载:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发。”故毛发枯槁多因肾虚则阴精亏损,毛发失养,致使头发焦枯。

## 2. 何柏脂养发梳的内部构造

梳子手柄部内放置中药药盒,其前端连接导管,导管由药盒延伸向梳子前部并与梳齿相连,且导管与梳齿数量相等,可将药液从药囊引到各个梳齿。梳齿下端连接滚珠,在梳头时,滚珠与头皮接触,微微用力将滚珠压进梳齿便可使药液流出,即在使药液渗入头皮的同时梳齿也可按摩头部穴位。药囊用尽后可直接用新的药囊替换,不同类型的头发问题可更换不同中药液。在不添加药液时,养发梳也可作为一把简单的按摩梳使用。

## 3. 养发梳与中药液的结合应用

根据不同的临床症状可配伍安置在养发梳内的不同药液,通过梳头使药液渗入头皮内,达到滋养毛发的目的。

3.1 养发梳治疗白发 运用养发梳联合中药液治疗头发发白的患者,患者在清洗头发后,再使用含乌发液的何柏脂养发梳,梳头10分钟,每日3~4次。乌发液熬制包含侧柏叶、桑叶、宣木瓜、炒五倍子、生胡桃皮、诃子肉、何首乌、黑豆、乌麻油、生姜汁。晋·葛洪《肘后方》记载,“生发方,取侧柏叶,阴干作末,和油涂之。制首乌、熟地黄各30g,当归15g,浸于1500ml粮食白酒中,每日饮15~30ml。共观察36例,痊愈24例,好转8例,总有效率88.89%[1]。

3.2 养发梳治疗脱发 运用养发梳联合中药液治疗脱发的患者,患者在清洗头发后,再使用含生发液的何柏脂养发梳,梳头10分钟,每日3~4次。生发液熬制包含透骨草、侧柏叶、皂荚、苦参、黄精70%酒精1000ml[2]。透骨草,甘辛温,归肝经、肾经,辛能行散,辛散温通,入肝经血分,活血止痛,其穿透之力极强,外洗可以引诸药直达病所;侧柏叶,苦、涩、寒,归肺、肝、脾经,具有清热凉血,生发乌发之效。透骨草与侧柏叶合用,清热凉血活血,祛风止痒,乌发生发,共为君药;臣以皂荚,祛风杀虫止痒;佐以苦参,清热燥湿,杀虫止痒;黄精,作为使药,脾肺肾三脏同补,补气养阴。现代药理学认为:透骨草对急、慢性过敏有良好的治疗作用,主要是因为它有抗炎、抗真菌、抗过敏的作用,含有HI和PAF受体成分,其属于拮抗组胺受体[3]。

3.3 养发梳治疗头发枯槁 运用养发梳联合中药液治疗头发枯槁的患者,患者在清洗头发后,再使用含养发液的何柏脂养发梳,梳头10分钟,每日3~4次。手少阴气绝,则脉不通,脉不通,则血不流,血不流,则发色不泽。或因气血瘀阻,则血癖内停,血络

不通甚则毛发枯槁。故何柏脂养发液应用旋复花、白芷、麋鹿角、肉苁蓉、生姜、王不留行。李时珍《本草纲目》中记载:“旋覆所治诸病,其功只在行水,下气、通血脉尔。”缪希雍谓其“通血脉,益色泽,盖指饮消则脾健,健则能运行,脾裹血又统血故也”。足见其通行血络之能。白芷辛、温,倪朱谟认为它:“上行头目,下抵肠胃,中达四肢,遍通肌肤,以至毛窍而利泄邪气。”徐大椿:“白芷能祛风燥湿,其质又极滑润,能和利血脉,而不枯耗,用之则有利而无害。”麋鹿角补肾督,益精血;肉苁蓉,甘温滑润,能滋元阴之不足,色黑入肾,补益精髓,精足则气充,故益精气。王不留行为肝经血分之药,其性走而不守,能走血分,血得其而各自散其经[4]。

## 4. 养发梳联合其他中医疗法

4.1 针灸治疗脱发,主穴取百会、头维、生发穴(风池与风府连线中点),配翳明、上星、太阳、风池、鱼腰透丝竹空。秃在额部加足三里三间;在头顶加行间、中封;在脑后部加后溪、申脉;在头侧加外关、阳陵泉,每次取3~5穴,每日或隔日1次[5]。

4.2 中药药枕(川芎、桔梗、白薇、天麻、真本、肉桂、防风、当归、白芷、通草、细辛、人参、何首乌、补骨脂各100g,冰片20g)[6],治疗青少年白发,可改善局部血液循环,促进头发的发育。此外采用艾灸关元,肾俞;耳穴压豆疗法:脾、肾、皮质下、内分泌、肾上腺等方法,亦可使白发返黑。

4.3 头发枯槁的推拿按摩疗法 指梳头发:两手手指微曲,以十指指端从前发际起,经头顶向后发际推进。反复操作25~40次。按压头皮:双手十指自然张开,用指腹从额前开始,沿头部正中按压头皮至枕后发际,然后按压头顶两侧头皮,直至整个头部。按压时头皮有肿胀感,每次按3~4分钟。提拉头发:双手抓满头发,轻轻用力向上提升,直至全部头发都提拉1次,时间3~4分钟。干洗头发:用两手指摩擦整个头部的头发,如洗头状,约2~3分钟。拍打头皮:双手四指并拢,轻轻拍打整个头部的头皮1~2分钟。以上按摩法每日早晚各做1次,长期坚持,可防治头发干燥、枯黄等。

## 5. 小结

由于不同人的肤质不同,少部分人在使用何柏脂养发梳过程中可能会发生过敏现象,或因头皮有破损伤口和使用不当导致有轻微刺痛感等。但随着当今医学的不断进步发展,科技创新与中医药互利互惠的结合,养发梳在新的环境下会有更深层次的发展,扩大产品的用途与受众,增添个性化的专业健康护理,降低使用过程中的风险,使养发梳被更多有头发问题困扰的患者所接受。本文通过介绍养发梳的构造和中药液的配制,为养发梳的进一步发展浇筑了坚实基础。

## 参考文献

[1] 山东中医杂志, 1983, (4): 41.

[2] 黄开郁. 生发精治疗斑秃 18 例疗效观察. 新中医, 1990, 22 (12): 38.

作者简介: 吴文琪(2001—), 女, 黑龙江中医药大学2019级中医学专业本科生。

项目基金: 2020年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目。