

观察自拟消渴活血逐淤方辅助治疗糖尿病视网膜病变玻璃体积血的治疗疗效

姜琦

(河北省廊坊市三河市中医医院 河北 廊坊 065200)

摘要:目的:观察自拟消渴活血逐淤方辅助治疗糖尿病视网膜病变玻璃体积血的治疗疗效。方法:选择2019年6月—2021年6月我院所收治的糖尿病视网膜病变玻璃体积血患者80例作为研究对象,通过随机法分成两组,分别命名为对照组与研究组,每组40例;给予对照组40例患者常规治疗方案;给予研究组40例患者常规治疗方案的基础上运用自拟消渴活血逐淤方进行辅助治疗,完成治疗后开展为期两个月的随访观察。结果:研究组患者的治疗总有效率明显高于对照组;研究组患者的视网膜病变玻璃体积血的等级明显低于对照组;两组之间的比较存在差异,具备统计学意义($P < 0.05$)。结论:自拟消渴活血逐淤方辅助治疗糖尿病视网膜病变玻璃体积血的治疗效果显著,值得在此领域大力推广与应用。

关键词:自拟消渴活血逐淤方;视网膜病变;玻璃体积血

前言

玻璃体积血属于糖尿病视网膜病变中较为常见的一种并发症,同时,其也是眼科临床中较为常见的玻璃体病变。糖尿病视网膜病变导致玻璃体积血能够使患者的视力受到严重损害,因此这种并发症成为糖尿病视网膜病变致盲的主要原因之一。而在中医学内,大多数的玻璃体积血都被纳入到了“血证”、“内障”的范围中。积血量较少的患者只能感觉到眼前有蚊虫、云雾等移动。玻璃体积血能够导致患者视力发生障碍,同时严重损害患者眼肉的其他组织。长期患有此种并发症,会导致玻璃体的代谢缓慢,积血后难以吸收。此外,此种并发症具备了病程长、治疗难度大、易复发、易引发其他并发症等多种特点。其致盲率较高,因此成为眼科临床中的疑难疾病之一^[1]。基于此,本文主要对自拟消渴活血逐淤方辅助治疗糖尿病视网膜病变玻璃体积血的治疗疗效进行了研究,现报告如下:

一、资料与方法

(一)一般资料

选取2019年6月—2021年6月我院所收治的80例糖尿病视网膜病变玻璃体积血患者作为研究对象,采用随机的方法平均分成两组,每组40例;分别命名为对照组和研究组。其中对照组40例患者中,22例为男性患者;18例为女性患者;平均年龄为(58.45 ± 2.67)岁;平均病程为(4.47 ± 1.83)年。研究组40例患者中,24例为男性患者;16例为女性患者;平均年龄为(59.12 ± 2.36)岁;平均病程为(4.92 ± 2.04)年。所有患者的年龄、性别及病程等一般资料不存在差异,不具备统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

入组标准:通过糖尿病诊断及分型方法确诊为糖尿病的患者。所有患者的临床症状为视力下降、眼前突然出现大面积的黑影。通过眼底镜检查确诊为视网膜病变玻璃体积血的患者。通过与患者及家属沟通自愿参加本次研究工作,同时在知情同意书上签字的患者^[2]。

排除标准:非糖尿病患者;非视网膜病变玻璃体积血的患者;通过与患者及家属沟通不愿参加本次研究工作,愿在知情同意书上签字的患者。患有脏器重要疾病的患者。

(二)方法

对照组:给予患者常规的治疗方法;主要包括了控制患者的饮食,戒烟戒烟,服用降糖类药物;以及注射胰岛素等。口服50mg依帕司他,一天三次,持续治疗12周。

研究组:给予患者常规治疗方法的基础上采用自拟消渴活血逐淤方进行辅助治疗。自拟消渴活血逐淤方的组成为:生地黄30g、早莲草30g、丹参30g、玄参20g、益母草20g、生蒲黄20g、麦冬20g、茯苓15g、车前子15g、泽泻15g、猪苓15g、栀子10g、三七粉3g。以消渴活血、养阴增液为主。出血期添加茜草炭10g、棕榈

炭10g、仙鹤草20g、白茅根30g;吸收期添加夏枯草10g、海藻10g、昆布15g。用水煎服,第一天一剂,十天为一疗程,持续治疗三个疗程。服药期间痊愈的患者,停止用药,对患者进行定期的复查。

(三)观察指标

将《中医病症诊断疗效标准》与《眼科全书》作为参考依据。视力达到1.0以上,或者恢复到发病前视力的,玻璃体积血吸收,眼底清晰可见的为治愈;视力提高三行,或者提高三行以上,玻璃体积血基本吸收,无玻璃体条索形成的为显效;视力提高一行,或者提高一行以上,有少量的玻璃体条索形成的为有效;视力没有提高,有玻璃体条索形成,或者发展成为增殖性玻璃体视网膜病变,新生血管性青光眼的为无效。

二、结果

两组患者接受相应治疗后,研究组患者的治疗总有效率明显高于对照组患者。视网膜病变玻璃体积血的等级明显低于对照组。两组之间的比较存在差异,具备统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者治疗总有效率比较

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
研究组	40	11	16	12	1	39(97.5)
对照组	40	6	10	7	17	23(57.5)
P	/					<0.05

三、讨论

对于糖尿病患者来说,视网膜病变玻璃体积血是一种较为严重的并发症。此种并发症在中医学中被纳入到了“血证”、“内障”的范围内。而自拟消渴活血逐淤方以消渴活血、逐淤利水为主。相辅相成,能够促进糖尿病患者视网膜玻璃体积血的逐渐消散与消除。通过服用此方,能够获得显著的治疗效果。本次研究主要对自拟消渴活血逐淤方在糖尿病视网膜玻璃体积血中的应用进行了验证。从而取得了显著的治疗效果^[3]。

总而言之,自拟消渴活血逐淤方辅助治疗糖尿病视网膜病变玻璃体积血的治疗疗效显著,值得大力推广与应用。

参考文献:

- [1]陆华文,杨俊,赵海金,张嘉健.2型糖尿病患者尿蛋白含量与糖尿病视网膜病变及黄斑视网膜厚度关系的研究[J].广西医科大学学报.2021,38(09):1770-1773.
- [2]阮慧蒙.眼底激光治疗糖尿病视网膜病变的效果研究——评《糖尿病视网膜病变防治体系建设》[J].中国临床药理学与治疗学.2021,26(09):1095.
- [3]马静,武培梓.依帕司他联合活血化痰剂治疗早期糖尿病视网膜病变疗效及对血清氧化应激和炎症因子的影响[J].临床研究.2021,29(08):44-46.