

# 儿童腹泻病的消旋卡多曲联合用药治疗评价

赵杨平

(崇左市妇幼保健院 532200)

**摘要:** 目的: 观察腹泻患儿给予消旋卡多曲联合用药治疗的效果。方法: 选取在我院治疗的 60 例腹泻患儿为对象, 入选时间为 2020 年 1 月-2020 年 8 月, 随机将其划分为两组, 对照组 (n=30 例) 接受头孢他啶治疗, 研究组 (n=30 例) 在对照组基础上加入消旋卡多曲治疗, 对比两组患儿治疗总有效率等指标情况。结果: 研究组止泻时间为 (48.50 ± 18.94) h, 对照组为 (72.28 ± 20.11) h, 且研究组 (93.3%) 患儿临床治疗效果优于对照组 (70.0%), 差异存在统计学意义 (P<0.05)。结论: 腹泻患儿采用消旋卡多曲联合用药治疗, 能有效缓解其临床症状, 从而提升临床治疗效果, 具有在临床上推广使用的价值。

**关键词:** 腹泻病; 儿童; 消旋卡多曲; 临床疗效; 止泻时间

腹泻是儿童比较常见的一种疾病, 由于儿童全身器官并未发育完善, 自身抵抗力低, 极易受病毒、细菌的入侵引起疾病<sup>[1]</sup>。儿童腹泻病临床常给予头孢他啶等常规治疗, 但这种治疗方法效果还不是很理想, 也会诱发全身其他器官的疾病。本文以 60 例腹泻患儿为对象, 探究其给予不同方法进行治疗的效果, 以期为类似研究提供一定的参考, 现总结报告如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

挑选在本院进行治疗的 60 例腹泻患儿展开研究, 纳入时间 2020 年 1 月-2020 年 8 月。纳入标准: 所有患儿家属均知情本次研究, 并签订知情同意书。排除标准: 排除肝、肾等功能不全者; 排除资料不全者; 排除精神疾病及意识障碍者。采用随机分配的方式将其划分为两组, 每组 30 例。对照组有 17 例男性、13 例女性, 年龄 4 个月-7 岁, 平均年龄 (3.20 ± 0.76) 岁, 病程 6h-7d, 平均病程 (2.27 ± 0.92) d; 研究组 16 例男性、14 例女性, 年龄 3 个月-8 岁之间, 平均年龄为 (3.31 ± 0.81) 岁, 病程 7h-6d, 平均病程 (2.20 ± 0.87) d。对比可知, 两组患儿基础资料不存在统计学差异, 有可比性 (P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组患儿接受头孢他啶 (生产厂家: 东北制药集团沈阳第一制药厂, 批号文字: 国药准字 H10850004) 进行治疗, 0.9%氯化钠注射液+头孢他啶 (50-100mg/kg) 静滴, 每日 2 次; 研究组在头孢他啶基础上添加口服消旋卡多曲颗粒 (生产厂家: 江苏正大丰海制药有限公司, 批号文字: 国药准字 H20051055) 治疗, 1.5mg/kg, 每日 3 次, 每组均接受 1 周的治疗, 对比两组治疗效果。

### 1.3 临床观察指标

对比两组疗效: 显效: 经过相应的治疗, 患儿临床症状全部消失, 大便颜色、次数慢慢恢复正常; 有效: 治疗后, 患儿临床症状有显著改善, 大便次数有所减少, 大便颜色逐渐恢复; 无效: 接受相应的治疗, 患儿临床症状加重, 大便颜色、次数并未出现改变<sup>[2]</sup>。总有效率=显效率+有效率。详细记录并比较两组患儿所用止泻时间。

### 1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件展开统计学分析, 以%、( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计数、计量资料, 用  $\chi^2$ 、t 检验, 若 P<0.05, 则差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 对比两组临床效果

研究组与对照组患儿治疗总有效率依次为 93.3%、70.0%, 组间数据对比差异明显 (P<0.05), 如表 1 所示。

表 1 比较研究组与对照组治疗总有效率 (n, %)

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
研究组	30	40.0 (12/30)	53.3 (16/30)	6.7 (2/30)	93.3%
对照组	30	26.7 (8/30)	43.3 (13/30)	30.0 (9/30)	70.0%
$\chi^2$					5.455
P					<0.05

### 2.2 比较两组患儿止泻情况

研究组患儿止泻时间明显早于对照组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 2。

表 2 对比研究组与对照组止泻时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	止泻时间
研究组	30	48.50 ± 18.94
对照组	30	72.28 ± 20.11
t		4.715
P		<0.05

## 3. 讨论

腹泻是小儿消化系统较为常见的病症之一, 大部分是因轮状病毒引起的疾病。加之, 患儿因对外界抵抗力差, 极易导致病毒、细菌入侵。腹泻患儿发病初期会出现腹泻、恶心、水样便等症状, 严重影响患儿的身体健康及其生长发育情况<sup>[3]</sup>。腹泻患儿临床常给予抗病毒、维持电解质平衡等治疗, 必要时加入少量抗生素, 但治疗效果不理想。头孢他啶作为第 3 代头孢菌素, 对于革兰氏阴性菌、肠杆菌属、肺炎链球菌等发挥着良好的抑制作用。消旋卡多曲是临床常用的一种选择性抑制剂, 这种药物可以减少肠液在患儿肠腔积聚, 达到缓解患儿临床症状, 缩短疗程的目的。消旋卡多曲用于治疗腹泻患儿, 不会影响患儿的中枢脑啡肽水平、肠道运动及物质转运功能, 促使患儿获得满意的治疗效果<sup>[4]</sup>。钱星星、欧燕兰等学者研究指出, 反复腹泻患儿接受消旋卡多曲辅助治疗, 不仅能改善患儿的炎症指标, 也能缩短患儿止泻时间, 减少患儿大便次数, 促进患儿早日恢复健康<sup>[5]</sup>。腹泻患儿采用消旋卡多曲联合头孢他啶治疗, 不仅可以缩短患儿腹泻总病程, 也能提升临床治疗总有效率, 促使患儿获得满意的治疗效果。本研究结果表明, 研究组治疗总有效率为 93.3%, 对照组为 70.0%, 且研究组止泻时间比对照组早, 差异存在统计学意义 (P<0.05)。上述结果证实, 腹泻患儿实施消旋卡多曲联合用药治疗, 能有效缩短患儿止泻时间, 对于提升临床治疗效果具有重要的意义。

总之, 腹泻患儿行消旋卡多曲联合用药进行治疗, 能有效提升临床治疗总有效率, 改善患儿的临床症状, 是一种值得在临床上推广使用的治疗方法。

### 参考文献:

- [1] 冯露, 赵琳琳, 封东进. 消旋卡多曲颗粒对感染性腹泻患儿的疗效及肠道微生态的影响[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020, 25(4): 503-506.
- [2] 黄转弟. 消旋卡多曲辅助治疗急性腹泻患儿的效果分析[J]. 中国当代医药, 2020, 27(2): 142-144.
- [3] 王志刚. 探讨分析小儿腹泻应用消旋卡多曲治疗的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(33): 120-121.
- [4] 陈丽. 消旋卡多曲颗粒联合葡萄糖酸锌治疗小儿腹泻病的临床疗效观察[J]. 中国保健营养, 2019, 29(1): 129-130.
- [5] 钱星星, 欧燕兰, 曹姝平. 消旋卡多曲治疗儿童反复腹泻的效果及对炎症指标影响[J]. 中国处方药, 2020, 18(11): 102-103.