

强化心理护理在精神病护理工作中的应用实践研究

李小凡 朱雅琴

(新疆石河子绿洲医院 832000)

摘要: 本文主要对精神病护理工作尤其是心理护理产生的实际效果进行实践。本文选择本院 2020 年 9 月至 2021 年 9 月的 100 名精神病患者作为临床研究的重点对象,把他们分为对照组与观察组。其中对照组主要采取的是传统的精神护理治疗方法,观察对照组则以肢体语言以及沟通等多种方式进行联合用以强化心理学护理。并对实验结果进行分析。

关键词: 精神病护理;心理护理;语言沟通;实践研究

一、引言

科技的不断进步也在不断促使医疗服务水平的提升,为了能够加大精神患者的治疗护理效果,有必要对心理护理通过语言沟通的方式进行实证效果研究,针对其中不符合实际需求或者患者不满意的地方进行创新。精神科的医疗护理在我国医疗服务体系中一直处于不可或缺的重要部分。目前医护人员的日常工作护理对象主要是那些精神上得病的患者且类型有所不同。除了对得病患者早期身体健康进行的治疗外,护士还应该需要深入了解各阶段患者的心理健康状态,进行适当的医疗心理护理。在本研究中,护士为了确保临床治疗效果,对精神看护患者实施有效的护理对策,在日常基础护理的基础上,从患者的心理层面开始,注意患者的精神状态,与患者进行沟通尝试着积极的相互作用。

一、资料与方法

1.1 一般资料

选取笔者目前工作所在医院 2020 年 9 月至 2021 年 9 月的 100 名临床精神病患者作为本期临床研究观察对象。纳入本期研究调查标准:(1)该组调查患者总体情况符合我国临床精神病的临床诊断学及其他相关标准。(2)患者并不缺失语言能力。将其随机分为对照组和观察组两个组别。观察组有 50 人,其中男有 26 名,女有 24 名,人数差别不大,年龄在 25 至 70 岁,平均平均(59.36±4.02)岁;患病历史小于 8 年,平均(3.06±2.04)年。患病名称:精神分裂症 21 例,精神障碍 17 例,其他 12 例。对照组人数和观察组持平,但男有 27 名,女人数 23 名,年龄在 27 至 72 岁,平均平均(57.98±4.98)岁;患病历史小于 7 年,平均(4.03±1.10)年;患病原因:精神分裂症 20 例,精神障碍 16 例,其他 14 例。两组一般资料比较差异无统计学意义(P>0.05),具有一定科学性和可比性。两组发病患者及其患病家属对本次调查研究完全知情并自愿签署知情调查研究活动同意书。

1.2 方法

对照组接受常规护理,观察组在常规护理的基础上实施语言交流结合心理护理措施,详情如下。(1)加强心理上的护理。精神护理人员明确掌握精神病人的各种临床症状,例如,对于精神患者的极度妄想、幻觉、兴奋、夸张等精神症状,护理人员通常应充分尊重精神病患者,将精神患者视为独立的个体,合理对待和维护患者的关系,不能直接表现出过分轻视、怀疑和敌意等不良情绪,护理人员应主动接近患者,增加与患者的相处时间,获取患者的信任。(2)语言交流。要及时对患者进行鼓励,在鼓励过程中增加暗示性内容,激发患者潜意识的认同感和接受感,并在实际行动中予以认同。医务人员观察患者的暗示内容时,必须以实际内容为准。对此,护士需要进一步提高语言交流的暗示效果。

1.3 心理护理

良好的护患关系的有效建立,必须依靠医护人员的专业护理水平和优质的服务素养。他们可以在日常护理中以更温和的方式与患者沟通,避免一些不良行为发生。在整个沟通护理过程中,医务人员应该注意给予每位精神病人充分的精神安全感和社会信任感,这样才是开展心理健康护理方案工作最基本的要求。所以医护人员在准备开展心理健康护理方案工作时,还必须仔细观察每位精神患者的性格特点和身体病情,每日都要做好患者相应的心理记录,为后续的针对性的护理工作做好准备。

1.4 观察指标与评价标准

对比护理前后两组患者阴性与阳性症状量表(PANSS)评分。用于对精神病患者病情得分与患者病情严重程度评价,分数越低,说明患者病情轻。(2)观察比较两组患者家属护理满意度。内容包括护理人员的专业性、护理及时性及护理服务态度。(3)观察比较两组用药依从性。用药依从性分为全部依从、部分依从以及不依从。

1.5 统计学处理

采用 SPSS17.0 软件对所得数据进行统计分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, P<0.05 为差异有统计学意义。

二、结果

2.1 两组护理前后 PANSS 量表评分比较

表 1 两组护理前 PANSS 量表评分比较

组别	护理前	护理后
观察组(n=50)	96.25±5.05	37.88±3.32
对照组(n=50)	96.88±5.17	60.47±4.48
t	1.255	7.086
p	0.096	0.024

2.2 两组家属护理满意度比较:

观察组家属护理总满意度为 98%,高于对照组的 90%,差异有统计学意义(P<0.05),见表 2。

表 2 观察组家属护理总满意度

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组(n=50)	27	22	2	49
对照组(n=50)	15	30	5	45
p	0.01	0.024	0.012	0.012

2.3 两组用药依从性比较:

观察组用药依从率为 96%,高于对照组的 88%,差异有统计学意义(P<0.05),见表 3。

表 3 观察组用药依从率

组别	全部依从	部分依从	不依从	总依从
观察组(n=50)	25	23	2	48
对照组(n=50)	19	25	6	44
p	0.004	0.258	0.037	0.037

三、结论

调查数据显示,截至 2018 年,中国精神科患者人数已达到 180 万人,约占中国总人口的 13%,名单上严重精神障碍患者人数已超过 540 万。同时,中国有 1700 人以上的精神保健医疗机构,只有 20000 人以上的精神科医生。各种数据表明,中国仍面临着精神病患者临床医疗开发的巨大困难。为了提高临床护理的质量,减少精神患者的临床症状和重症度,护士在精神科患者的临床护理中应充分负责,需要做好工作。提高患者的服药合规,得到患者家属的支持和协助。与其他科的护理工作相比,精神科患者的临床护理工作更困难。大部分患者伴随着精神障碍的不同程度,有沟通和表现能力的缺陷。另外,精神状态不稳定,临床护理工作难度增加。基于这种情况,护士需要与精神科患者进行沟通,将患者的心理状态作为护理的重要困难点加以注意,制定相应的护理计划。

从这项研究的结果可以看出,在接受护理之前,两组的 pans 表的分数是相对较高的,两组患者的病情都比较严重。在接受护理后,这种情况得到了改善,虽然两组的 panss 比例分数有所减少,但观察组的得分比对照组低。这是在进行同时使用心理学护理的语言交流后,临床症状更加轻快,状态控制良好,对比群患者得分较高,接受相对较低的状态管理。同时,观察群中家人的护理满意度高于对比群(p<0.05),观察群患者的药物合规高于对比群。在接受了结合心理学护理的语言交流后,观察小组改善了患者的服药积极性和合作,认可并称赞了患者家属的护理工作。

总之,在精神科患者的临床护理中,与心理护理对策相结合的语言交流的应用有助于改善患者的合规性和合作,缓和和控制患者的状态,提高患者家属的护理满意度。

参考文献

[1]简怡娜.探究精神病患者暴力攻击行为的护理及预警机制[J].中国城乡企业卫生, 2019, 34(4): 162-163.