

火龙罐技术应用于骨科胸腰背疼痛中的护理效果观察

刘芬云

(珠海市中西医结合医院 骨伤一二科 512090)

摘要:目的:探究火龙罐技术应用于骨科胸腰背疼痛中的护理效果。方法:采用简单随机抽样的方式将患者分为观察组与对照组,对照组行骨科常规护理,观察组在此基础上行火龙罐技术护理,通过比较两组患者的疼痛评分(NRS)及腰背痛评分标准(JOA)、护理满意度等得出结论。结果:两组患者的疼痛评分(NRS)及腰背痛评分标准(JOA)、护理满意度等均存在显著差异,P值均小于0.001。结论:火龙罐技术在骨科的应用能够有效改善胸腰背疼痛患者的疼痛症状,并有效提高患者的护理满意度等。

关键词:火龙罐技术;骨科护理;胸腰背痛

前言

骨科患者由于本身疾病的影响以及长期的卧床休息等因素易产生胸腰背疼痛,对部分患者而言,疼痛会随着时间的持续而逐步缓解,但一些患者疼痛会伴随时间的延长而逐渐增加因此急需进行有效的治疗及护理等缓解患者疼痛。中医认为,胸腰背疼痛可纳入“痛痹”范畴,不通则痛,因气滞血瘀导致疼痛,而火龙罐技术则能够有效地为患者疏通经络调节气血等,对疼痛能起到缓解作用。本次研究主要针对骨科胸腰背疼痛患者实施火龙罐技术,探究其对骨科患者胸腰背疼痛的治疗或缓解作用。现将研究内容报道如下。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本次研究对象为2021年1月至2021年6月期间在我院骨科住院治疗伴有胸腰背疼痛的患者共100例。采用简单随机抽样的方式将患者分为观察组与对照组,每组各50名患者。对照组有男性患者30名,女性患者20名,年龄在27岁到65岁之间,平均年龄(40.15±10.54)岁;观察组有男性患者32名,女性患者18名,年龄在28岁到64岁之间,平均年龄(41.02±10.43)岁。两组患者基本资料比较差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 研究方法

对照组患者采用骨科常规护理方式进行护理干预,包括针对性的止痛药物、疼痛护理和健康宣教等。观察组患者在此基础上加用火龙罐技术行护理干预,具体方法为:(1)手法:将罐口平扣在疼痛处,抬起15°,进行推刮和回旋刮。(2)灸法:将罐口平扣皮肤。用摇骰子的方式煽风,增加热力,加速艾柱燃烧。每次治疗30min左右,同时配合走透法,引邪外出。(3)卧床休息,定时轴线翻身,翻身角度不宜大于60度,仰卧床时,腰部垫腰垫,维持生理曲度,屈髋不宜大于90度^[1]。

1.3 纳入与排除标准

纳入指标:患因疾病在骨科住院治疗、患者伴胸腰背疼痛、无合并其他系统严重疾病、患者或家属自愿参与本次研究^[2]。排除标准:患者伴精神疾病、患者伴癌症或其他系统的严重疾病、患者无自主认知能力,无法顺利交流者、患者或家属不同意参与本次研究或中途退出^[3]。

1.4 观察指标

使用数字疼痛评分(NRS)及腰背痛评分标准(JOA)评分对患者行护理前后评估,同时采用护理满意度量表评估患者护理满意度,该量表为自制量表,经过信度与效度分析,信度为0.875,效度为0.892,信度与效度均符合要求^[4]。

2 研究结果与分析

2.1 疼痛评分

由下表1的统计数据可知,在本次研究中经过护理干预后观察组患者疼痛评分显著低于对照组P=0.000<0.01,火龙罐技术能够更加有效的降低患者疼痛。

2.2 腰背痛评分

由下表2的统计数据可知,本次研究总观察组患者护理后腰背痛评分显著高于对照组,P=0.000<0.01火龙罐技术能够更加有效

的降低患者腰背痛。

表1 患者疼痛评分($\bar{x} \pm s$)

组别	护理前	护理后	t	p
观察组	6.82 ± 1.75	2.02 ± 0.35	10.547	0.000
对照组	6.68 ± 1.92	3.14 ± 0.93	9.214	0.000
t	0.475	8.754		
P	0.874	0.000		

表2 患者腰背痛评分($\bar{x} \pm s$)

组别	护理前	护理后	t	p
观察组	11.85 ± 2.68	23.87 ± 4.62	11.021	0.000
对照组	11.92 ± 2.57	17.85 ± 3.35	5.021	0.03
t	0.427	9.147		
P	0.897	0.000		

2.3 护理满意度

如下表3所示,观察组患者护理满意度显著高于对照组P=0.000<0.01,因此火龙罐技术能够显著提高患者护理满意度。

表3 患者护理满意度[n(%)]

组别	十分满意	满意	不满意	总满意度(%)
观察组	29 (58.00)	19 (38.00)	2 (4.00)	48 (96.00%)
对照组	24 (48.00)	16 (32.00)	10 (20.00)	40 (80.00%)
χ^2				6.210
P				0.000

3 结论与建议

在本次研究中主要针对对骨科胸腰背痛患者了火龙罐技术并取得了良好效果,其在改善患者疼痛方面效果显著并能够有效的提高患者的护理满意度等。

火龙罐技术被中医认为具有通、调、温、补的作用,其罐口设计为“梅花瓣”状,将之作为刮痧和按摩的工具,并配合艾柱灸疗,从而发挥出缓解和消除腰部酸麻胀痛等症状。另外,因火龙罐技术本身操作简便,舒适度佳,故而更易于被患者接受^[5]。

综上所述,火龙罐技术应用于骨科胸腰背疼痛护理中的效果显著,可有效改善患者的疼痛症状,且可以促进护患之间的关系,具备了推广优势。

参考文献

- [1]郭亚丽,李海婷,王倾.火龙罐对寒湿型腰椎间盘突出症患者疼痛及腰椎功能的影响[J].中国当代医药,2021,28(26):80-83.
- [2]刘显洁,蓝玉萍,廖为军,卢明钰,何文砚.火龙罐综合疗法应用于胃脘痛35例[J].中医外治杂志,2021,30(04):49-50.
- [3]谢学慧,李萍,洗卫民,梁悦.火龙罐联合中药熏蒸护理干预在湿疹患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(13):71-73.
- [4]韦利花,杜善淑,许裕红,陆彩红.火龙罐综合灸干预对改善阳虚型体质老年人畏寒程度的效果研究[J].按摩与康复医学,2021,12(14):3-5+8.
- [5]陈妍,胡珊,宁艳,廖坚,禹东慧.火龙罐治疗脾胃虚弱型妊娠剧吐30例[J].中国针灸,2021,41(04):449-450.