

应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理的观察

韩玉华 王焕平

(莘县第三人民医院 山东聊城 252427)

摘要: 目的: 研究应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理效果。方法: 选择本院在 2020 年 5 月份-2021 年 5 月份之间所收治的 80 例 2 型糖尿病合并肺结核患者当作此次调查研究主要对象, 将其分为对照组以及观察组, 每组患者都为 40 例。对照组患者给予常规护理, 观察组患者给予积极心理学干预。分析对比两组患者的护理效果以及生活质量。结果: 两组患者之间焦虑、抑郁评分进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$); 两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$)。结论: 应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理效果十分显著, 患者焦虑、抑郁情绪得到明显改善, 患者生活质量得到显著提升, 在临床护理之中建议推广。

关键词: 积极心理学; 2 型糖尿病; 肺结核; 护理效果; 生活质量

2 型糖尿病是临床之中发病率很高的一种疾病, 持续性高血糖状态属于糖尿病患者的患病主要表现^[1]。2 型糖尿病患者在发病之后, 身体基础代谢功能就会出现紊乱, 进而导致肺结核疾病的出现, 而且还会进一步加重身体代谢紊乱的整体程度。通过科学有效的护理干预措施, 是 2 型糖尿病合并肺结核疾病患者在治疗过程中必不可少的环节^[2]。将积极心理学护理干预措施应用其中, 可以有效减轻 2 型糖尿病合并肺结核疾病患者的心理压力和应激反应, 进而改善患者的血糖指标, 促进预后。于是本文主要选择本院在 2020 年 5 月份-2021 年 5 月份之间所收治的 80 例 2 型糖尿病合并肺结核患者当作此次调查研究主要对象, 研究应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理效果, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院在 2020 年 5 月份-2021 年 5 月份之间所收治的 80 例 2 型糖尿病合并肺结核患者当作此次调查研究主要对象, 将其分为对照组以及观察组, 每组患者都为 40 例。对照组患者年龄在 27-69 岁之间, 患者年龄均值为 (47.83 ± 3.94) 岁。观察组患者年龄在 25-74 岁之间, 患者年龄均值为 (45.91 ± 4.78) 岁。两组患者之间一般资料展开对比分析, 差异无意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理干预, 观察组患者给予积极心理学护理干预措施, 具体内容如下:

(1) 认知干预。护理人员要为 2 型糖尿病合并肺结核患者介

绍住院环境, 带领并且指导患者展开血糖检测, 每一次检测之后都要为患者做好记录, 告诉患者自身疾病的基本情况, 使得患者做到心中有数。护理人员还要充分和患者展开交流, 患者如果提出一些要求, 那么需要尽量满足, 还要转移患者注意力, 尽量不要让心理不好的情绪影响到患者的心情。(2) 心理评估。患者因为患病因素, 内心一般都会变得十分脆弱, 容易出现易怒以及情绪不稳定等相关现象, 护理人员这时需要主动和其谈心, 针对患者内心想法进行了解, 分析出患者产生负面情绪的主要因素, 询问患者的实际心理需求。(3) 激发患者治疗信心。护理人员需要引导患者诉说内心想法, 可以通过在本院治疗成功出院的案例, 鼓励患者, 增加患者与疾病对抗的决心, 进一步缓解甚至消除患者内心的负担。

1.3 观察指标

(1) 焦虑、抑郁评分对比分析。

(2) 分析对比两组患者的生活质量。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理, 用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料用 χ^2 进行校验; 并且施以 t 值进行检验, 两组之间计数的数据护理临床比表通过 (%) 表示, 进行卡方检验, ($p < 0.05$), 二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁评分对比分析

两组患者经过护理之后焦虑、抑郁评分进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$), 如下表所示。

患者焦虑、抑郁评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前 SAS (分)	干预前 SDS (分)	干预后 SAS (分)	干预后 SDS (分)
实验组	40	71.36 ± 4.51	66.35 ± 6.32	40.35 ± 1.21	41.22 ± 1.02
对照组	40	70.22 ± 5.21	67.32 ± 5.98	41.32 ± 1.34	42.33 ± 2.13
t 值	-	1.0463	0.7051	3.3979	2.9726
P 值	-	0.2986	0.4829	0.0011	0.0039

2.2 生活质量分析

两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$), 如下表所示。

表 2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	精神健康	躯体功能	社会功能	生理功能	心理职能
对照组 (n=40)	5.25 ± 1.32	10.32 ± 2.78	3.37 ± 0.09	5.72 ± 2.09	8.04 ± 3.56
观察组 (n=40)	6.32 ± 2.78	13.25 ± 3.32	5.87 ± 0.27	7.54 ± 2.09	10.35 ± 3.88
T	2.1990	4.2794	55.5556	3.8944	2.7745
P	0.0308	0.0001	0.0000	0.0002	0.0069

3 讨论

2 型糖尿病合并肺结核疾病的患者自身免疫力比较弱, 身体一般会呈现出消瘦现象^[3-4]。而且这一疾病治疗的难度很大, 导致患者会出现焦虑、恐惧等负面情绪, 会影响到后期的治疗效果。在临床之中通过积极心理学护理给予干预, 可以有效缓解患者的不良情绪, 进而提高患者护理效果^[5]。经过本文调查结果显示, 两组患者之间焦虑、抑郁评分进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$); 两组患者之间生活质量进行对比, 差异有意义 ($P < 0.05$)。

总而言之, 应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理效果十分显著, 患者焦虑、抑郁情绪得到明显改善, 患者生活质量得到显著提升, 在临床护理之中建议推广。

参考文献:

[1]张敬静,张翠琴,杨文文. 应用积极心理学对 2 型糖尿病合并

肺结核患者护理的观察[J]. 心理月刊,2021,16(19):194-195.

[2]白冰妮,李蕊红. 积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):73+86.

[3]王叙嫒,白志贤. 积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理的应用[J]. 糖尿病新世界,2020,23(06):151-152.

[4]周灿华. 应用积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理的观察[J]. 中国社区医师,2019,35(20):156+159.

[5]王洁. 积极心理学对 2 型糖尿病合并肺结核患者护理的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(28):121-122.

作者简介: 韩玉华, 女, 汉族, 籍贯: 山东省聊城市莘县观城镇东街村, 生于: 1977-06, 工作单位: 莘县第三人民医院, 学校: 潍坊医学院, 单位省市: 山东省聊城市, 职称: 主管护师, 本科学历 研究方向: 内科护理学