

# 足月妊娠羊水过少对围产结局的影响分析

孟庆楠

(北京市顺义区妇幼保健院 101300)

**摘要:**目的:对于足月妊娠羊水过少影响到围产结局的情况进行探究。方法:选取60例足月妊娠羊水过少的孕妇作为此次研究中的研究组,同时选择60例足月妊娠羊水正常的孕妇作为参照组,比较两组的围产结局情况。结果:通过进行比较观察两组的围生情况、围生儿情况、孕产妇的分娩方式几项内容,结果显示两组间具有明显的差异性,并且研究组的阴道分娩率明显更低,  $p < 0.05$ 。结论:足月妊娠羊水过少会在一定程度上影响到围产结局,需要进行积极的干预。

**关键词:**足月妊娠;羊水过少;围产结局;影响

产科中羊水过少的问题比较常见,羊水过少会引发很多不良问题,包括新生儿窒息、胎儿窘迫和缺血缺氧性脑病等,严重情况下会引发围生儿死亡<sup>[1]</sup>。鉴于此,做好产前监测以及围生期保健,尽早的掌握羊水过少的问题,防范围生儿不良结局是至关重要的。本研究分析足月妊娠羊水过少对围产结局的影响,报告内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取60例足月妊娠羊水过少的孕产妇作为研究组,年龄(27.05 ± 0.29)岁,孕周(40.07 ± 2.18)周,羊水不足是通过产前B超检查被明确诊断,即羊水指数AFI ≤ 5.0cm(绝对值)或妊娠晚期最大羊水池 ≤ 2.0cm,阴道分娩者以容器置于外阴收集羊水,或剖宫产时以吸引器收集羊水,估计羊水量 < 300ML,同时除外因胎膜早破所致的羊水过少。另外选取60例足月妊娠羊水正常的孕产妇作为参照组,年龄(27.88 ± 0.18)岁,孕周(40.53 ± 2.10)周。比较两组孕产妇的相关资料,并没有发现存在明显的差异性,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

运用SIEMENS黑白超声诊断仪经腹部扫查,时间控制在10分钟之内,设置3.5MHz的探头频率。测量羊水最大暗区垂直深度的方法是,孕妇处于平卧位状态,适当的抬高其头部,运用脐白线、脐为标志,划分腹部为四个象限并测量最大垂直深度,记录各值的总和<sup>[2]</sup>。测量羊水指数的方法为扫查腹部找到最大羊水池,进行测量深度。研究组的60例孕妇,选取两种分娩方式。如果AFI在3cm之内,进行子宫下段剖宫产术终止妊娠;AFI在3cm-5cm,意愿阴道分娩者,落实催产素激惹试验,阳性者实施剖宫产终止妊娠,阴性者阴道试产,普贝生促宫颈成熟或催产素点滴引产。对于胎心的改变情况持续性的监测,如有异常和短时间内不能阴道分娩的情况,急诊行子宫下段剖宫产术终止妊娠。

### 1.3 观察指标

对比观察两组孕妇的妊娠高血压疾病、产程、产后出血量等以及胎儿畸形、胎儿生长受限、吸入性肺炎、新生儿窒息、羊水污染、新生儿Apgar评分,记录两组的分娩方式。

### 1.4 统计学方法

采取SPSS22.0统计学软件进行计算数据,计量资料的表示形式是( $\bar{x} \pm s$ ),运用t值检验。计数资料的表示形式是[n(%)],运用卡方( $\chi^2$ )检验。 $p < 0.05$ 时,证明比较结果拥有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组围产结局的比较

如下表1,通过比较各项指标,两组差异性明显,  $p < 0.05$ 。

表1 两组围产结局相关指标的比较

观察指标	研究组	参照组	$\chi^2/t$	p
妊娠高血压疾病	10 (16.67)	2 (3.33)	9.29	<0.05
产程(h)	9.60 ± 1.30	8.32 ± 1.46	8.35	<0.05
产后出血量(ml)	323.68 ± 80.92	200.12 ± 55.75	12.17	<0.05
胎儿窘迫	9 (15.00)	1 (1.67)	4.50	<0.05
胎儿畸形	8 (13.33)	1 (1.67)	8.29	<0.05
羊水污染	17 (28.33)	2 (3.33)	9.80	<0.05

胎儿生长受限	27 (45.00)	3 (5.00)	13.14	<0.05
新生儿窒息	12 (20.00)	2 (3.33)	9.06	<0.05
吸入性肺炎	8 (13.33)	1 (1.67)	5.33	<0.05
Apgar评分(分)	8.60 ± 0.33	9.23 ± 0.54	6.78	<0.05

### 2.2 分娩方式的比较

如下表2,研究组的剖宫产率明显高于参照组,  $p < 0.05$ 。

表2 两组分娩方式的比较

组别	例数	阴道分娩(%)	剖宫产(%)
研究组	60	9 (15.00)	45 (75.00)
参照组	60	40 (66.67)	20 (33.33)
$\chi^2$		6.22	11.86
p		<0.05	<0.05

## 3 讨论

评价胎儿发育中,羊水属于关键性的一种指标,其在母体内的状态是动态平衡的,维持的途径就是吸收与代谢<sup>[3]</sup>。产生羊水不足的发机制当前尚未形成统一的定论,但是普遍认为与之有关的因素包括羊水吸收增加或生成减少、外漏等。对于足月妊娠的孕妇而言,羊水过少会引发胎儿生长受限、过期妊娠、羊膜病变、妊娠高血压综合征等问题。胎儿在羊水偏少的环境中,会破坏到胎儿宫内的生存环境,负面的影响到围生儿结局<sup>[4-5]</sup>。积极的分析足月妊娠孕妇羊水不足对妊娠结局的影响,可以尽早的找到针对性的措施,将妊娠结局有效的提升产生关键性价值。

此次的研究中,研究组的足月妊娠羊水过少孕妇其剖宫产率相较于参照组的羊水正常孕妇而言明显更高,  $p < 0.05$ 。说明了羊水不足能够促使将剖宫产率提升,做好围生期保健,尽早的预防、早期发现、尽早处理是十分有必要的。鉴于此,针对高危因素者以及具有羊水过少者,要加强筛查和重视,产前检查要全面。针对妊娠已足月的羊水过少的情况,及时的终止妊娠,如果具备成熟的宫颈条件,而且胎儿储备功能好,可实施催产素引产,并且在产程中需要对羊水性状改变勤观察,同时连续监测胎心,针对性的选取最优分娩方式。如果是合并胎儿窘迫者,适时采取剖腹产术,防范围生儿不良结局。

### 结语:

综上所述,足月妊娠羊水过少会不良的影响到围生儿预后,需要及时的做好综合评估,选用正确的分娩方式,维护围生儿的安全,将产科质量水平提升。

### 参考文献:

- [1]任春霞,黄小玲,张少玉.足月妊娠不同时期临界羊水过少引产372例临床分析[J].福建医药杂志,2020,42(04):111-113.
- [2]杨玲玲,薛红,马筱薇,李菲.不同孕周胎膜早破后剩余羊水量对分娩方式及妊娠结局的影响[J].中国性科学,2019,28(09):78-81.
- [3]肖夏清,章青英.妊娠晚期羊水不足对妊娠结局的影响[J].中国当代医药,2019,26(14):101-103.
- [4]张毅,刘亚琼,姜丽华,陆薇.妊娠晚期羊水过少发病危险因素及妊娠结局分析[J].临床军医杂志,2018,46(12):1484-1485.
- [5]张小红,范颖.妊娠晚期羊水过少对妊娠结局及围生儿的影响[J].中国妇幼保健,2017,32(13):2865-2868.