

霉菌性阴道炎人性化护理干预效果及对患者免疫力影响

杨盼

(天津市宁河区潘庄医院 天津 301508)

摘要:目的:研究霉菌性阴道炎应用人性化护理干预的价值。方法:2016年7月-2018年7月本院接诊的霉菌性阴道炎病患76例,利用数字抽签法分成A、B两组(n=38)。研究组实行人性化护理干预,对照组实行常规护理。分析两组免疫功能指标的变化情况,并对其作出比较。结果:研究组干预后的IgM、SIgA和IgG水平比对照组高, ($p < 0.05$)。对比综合护理满意率:研究组不满意1例(2.63%),对照组不满意6例(15.79%), ($p < 0.05$);研究组综合满意37例(97.37%),对照组综合满意32例(84.21%), ($p < 0.05$)。结论:治疗期间采取人性化护理干预措施对霉菌性阴道炎病患进行施护,可促进其免疫功能改善,建议采纳。

关键词:人性化护理干预;免疫力;霉菌性阴道炎;影响

本文旨在分析人性化护理干预阻碍霉菌性阴道炎中的应用价值,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对2016年7月-2018年7月本院接诊的霉菌性阴道炎病患76例按照数字抽签法进行分组,研究组和对照组各有38例。研究组的年龄为20-45岁,平均(34.79 ± 2.86)岁;未婚者,14例;已婚者,24例。对照组的年龄为20-46岁,平均(34.52 ± 2.71)岁;未婚者,12例;已婚者,26例。比较两组的婚姻状况等基线资料, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对症治疗期间,两组都进行常规护理:疾病知识宣教,遵医嘱指导用药,病情观察,环境护理等。研究组加用人性化护理措施,详细如下:(1)主动和患者沟通,充分了解患者的基本情况,若患者的文化程度比较高,需从专业角度将疾病的日常注意事项、病机和治疗方法等详细告知患者;若患者的文化程度比较低,需应利用通俗易懂的语言,亦可利用视频、文字和图片等,对患者进行疾病知识教育,以便于其理解。嘱患者保持良好的饮食、性生活与生活习惯,做好隐私部位的清洁工作,确保隐私部位处于干燥、清洁的状态,且不可利用强碱性的洗液对隐私部位进行清洗,避免对阴道内环境造成破坏,而影响到阴道的防护能力。(2)注意观察患者情绪变化,和患者保持良好的沟通,鼓励患者向亲友或者信任的医护人员吐露心声,让患者能够通过倾诉的方式缓解不良心理。指导患者采取交谈、深呼吸或者听音乐等方式分散注意力,减轻心理压力。(3)酌情调整患者的日常饮食结构。(3)将经期的护理要点详细告知患者,并指导患者利用具有清热解毒以及止痒功效的中

药熏洗外阴,每日2次。嘱患者勤更换卫生巾,确保阴道干燥和清洁。

1.3 评价指标

对比两组干预后相关免疫指标的变化情况,包括:IgM(免疫球蛋白M)、SIgA(分泌型免疫球蛋白A)和IgG(免疫球蛋白G)。上述指标的检测均采用酶联免疫吸附法,并利用美国Adi公司提供的试剂盒,检测期间,需严格按照相关说明书中的内容进行。

1.4 统计学分析

用SPSS 20.0统计学软件分析研究数据,t用于检验计量资料,即($\bar{x} \pm s$), χ^2 用于检验计数资料,即[n(%)], $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组相关免疫指标的对比见表1

对两组干预前的IgM等免疫指标进行比较,组间差异无统计学意义($P > 0.05$)。研究组干预后的IgM等免疫指标比对照组高, ($p < 0.05$)。如表1。

表1 两组相关免疫指标的对比分析表 (ug/ml)

组别	时间	IgM	SIgA	IgG
研究组	干预前	0.13 ± 0.02	53.79 ± 19.81	11.98 ± 1.92
	(n=38) 干预后	1.37 ± 0.53	203.46 ± 85.37	54.81 ± 13.19
对照组	干预前	0.16 ± 0.07	53.14 ± 19.08	12.03 ± 2.05
	(n=38) 干预后	0.72 ± 0.24	65.23 ± 18.96	14.36 ± 3.25

2.2 两组患者综合护理满意率对比见表2

对比两组患者的护理综合满意率,研究组的综合满意率高于对照组 ($p < 0.05$)。

表2 两组患者综合护理满意率对比[n(%)]

小组	病例	十分满意	基本满意	不满意	综合满意
研究组	38	21 (55.26%)	16 (42.11%)	1 (2.63%)	37 (97.37%)
对照组	38	13 (34.21%)	19 (50.00%)	6 (15.79%)	32 (84.21%)
χ^2	-	3.4062	0.4767	3.9337	3.9337
P	-	0.065	0.490	0.047	0.047 ($p < 0.05$)

3 讨论

作为一种常见的妇科疾病,霉菌性阴道炎的发病情况和患者的生活习惯有一定的关系,大多疾病虽然发生在阴道、局部组织,让女性产生生理不适感,但是若没有进行科学的治疗导致病症加重,肯定出现全身性疾病,如女性的阴道中寄生了白色念珠菌,于免疫力降低的情况下,致病菌将会迅速且大量的繁殖,并由此引发了炎症性病变,进而导致了霉菌性阴道炎^[1-2]。多项研究表明,在对症支持治疗的过程中,采取人性化护理干预措施对患者进行施护,能够取得显著成效,可通过改善患者治疗依从性、减轻心理负担以及减少诱因等方式,提高临床疗效,从而有助于改善患者的IgM等免疫指标^[3-4]。此研究中,研究组干预后的IgM等免疫指标优于对照组, ($p < 0.05$)。经过对比研究可知,经过人性化护理后,研究组患者

的综合护理满意率, ($p < 0.05$),综上所述,提示人性化护理干预对改善免疫球蛋白水平具有显著作用,可以改善女性的生理和心理情况,提升医护效果,建议采纳。

参考文献:

- [1]李璐.全面护理对霉菌性阴道炎复发率及依从性分析[J].中国城乡企业卫生,2021,36(01):113-114.
- [2]涂丽芳.人性化护理与健康教育联合应用于霉菌性阴道炎患者的效果分析[J].中国实用医药,2020,15(30):200-201.
- [3]徐海波.个体化护理措施对霉菌性阴道炎患者护理效果及预防感染预防的影响[J].基层医学论坛,2020,24(06):767-768.
- [4]程雪梅.人性化护理干预对慢性霉菌性阴道炎患者护理效果的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(35):79+110.