

浅析现阶段国内健康管理平台发展现状

刘雨潇

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150000)

摘要:现代社会人们对身体健康的关注度持续增高,和人们对健康管理的需求度日益增长,促使了健康管理平台的蓬勃发展。现阶段国内的健康管理平台呈现多样化趋势,有针对不同人群的管理平台,对满足不同人群的健康需求起到了关键作用。同时由于互联网和电子信息技术的高速发展,各种高新电子信息技术也应用到了健康管理平台的建设中。但健康管理平台在应用过程中也展现出了优势和不足。未来在信息时代的引领下,健康管理平台发展会日益成熟,为人类健康做出重要贡献。

关键词:健康管理平台;互联网;技术

一、发展背景

随着社会互联网科技和经济的进步,我国的医疗体系已经逐渐形成一个较为完善的管理系统。与此同时,健康管理平台成为国家非常重要的基础性保障措施,建立功能健全的健康管理平台对于我国健康医疗领域的发展具有重大的积极意义。现阶段我国健康管理主要由城市社区卫生服务机构提供^[1],通常以全科医生、公共卫生医生及护士提供服务为主,按照不同区域不同团队负责的原则,将不同人群纳入卫生服务机构进行健康管理,具有个性化、精准化及优质化的特点。但由于我国大多数城市社区卫生服务机构由中小医院、诊所或者卫生服务站改建而成采取此种健康管理方式难以获得较为理想且全面的健康管理数据资料。

与此同时,在后疫情时代,“互联网+模式”下的健康管理平台更加符合各层医疗体系和群众的需求^[2],线上医患沟通方式可降低线下交叉感染风险,同时新冠病毒防护信息的快速分发与普及,能够提高居民的防护意识与能力,未来能够实现疾病和健康管理两手抓。

二、针对人群

由于我国人口基数大,且人群构成较为复杂。同时不同群体特点具有很大的差异性,所以目前市面上流行着多种不同类型群体的健康管理平台。苗莉^[3]通过以高校大数据平台为基础的健康数据整合,以某高校的教职工健康体检数据为基础,通过性别、职称、职务、学历的分层,提出了基于大数据平台的高校慢病管理建议。陈海波等人^[4]基于糖尿病防治大数据中心,构建糖尿病及其并发症协作研究平台,包括数据采集、存储、处理与分析、开放共享以及应用创建等方面,为医疗机构及科研院所的糖尿病及并发症专病诊疗研究、预防策略研究提供技术支撑。解红文等人^[5]基于智慧妇幼信息平台,搭建区域儿童健康管理信息化平台,通过互联网+联系各级机构构建健康管理云服务系统,满足多层次的儿童健康服务需求。肖征等人^[6]为实现了特勤人员的精确化保障、规范化管理,设计一套军队疗养健康管理信息系统,利用信息化手段提升特勤人员的健康管理水平和疗养保障质量。姜李媛等人^[7]研究发现互联网+孕产妇健康管理是开展流动孕产妇管理的有效模式,为孕产期大数据管理提供依据,有效减少孕产妇的不良结局。

三、健康管理平台应用技术

由于电子信息技术和移动互联网的快速发展,基于不同电子技术的健康管理平台也相继产生。顾东兴等人^[8],基于健康体检数据、日常监测数据、区域全民健康信息化平台的健康数据,以软件工程理论和方法为指导,设计并实现一个基于微信小程序的精准健康管理平台。提升了医院的健康管理服务水平和效率。高义景等人^[9]提出利用数据库技术对大学生健康数据进行管理和分析,并采用B/S架构,利用MySQL作为后台数据库,结合SSM框架、React等技术,实现对大学生运动、健康方面信息的可视化管理。范春等人^[10]采用“5G+健康管理”的总体架构,设计以业务中台、数据中台和技术中台组成的数字健康平台为基础,向上支撑老年人、慢性病人和孕产妇的健康管理与防护的智慧应用。张琼芳^[11]提出通过运用物联网、5G通信技

术、云计算及各类应用程序,形成面向健康社区的综合管理应用平台,为社区环境保护和居民身心健康发展提供全方位的服务。李哲明等人^[12]开发出基于人工智能技术的儿童慢病管理平台,并开展儿童慢病健康大数据分析研究与应用。

四、电子健康平台的优势及不足

基于“互联网+”和大数据平台的电子健康管理平台,在对人群健康管理提高认识、完善机制、协同融入互联互通等方面具有显著优势同时对针对人群的身体健康状况,可以进行专业分析,提供专业的健康指导,为用户提供科学合理可行的健康管理规划方案,科学有据地满足用户改善自身身体状况的个性化需求,帮助用户摆脱亚健康的身体状态。

目前不同人群相关的各项健康数据和指标大多分散在不同的体检机构、医疗机构以及各级部门,从而造成“信息孤岛”和“信息烟囱”现象^[13],不同机构、部门人员信息、病历数据等信息难以共享,难以构成人群健康管理的完整数据体系。与此同时,健康管理均处于碎片化状态,没有形成疾病的闭环管控^[14],加之分级诊疗实施不够,各级医疗机构尚难以真正做到“健康守门人”,无法真正有效控制疾病危险因素,并在疾病发展初期进行有效、合理、高效的诊断与治疗。

五、展望

健康管理平台的建设是提高健康管理效能的关键,有利于推进一体化健康服务与行为干预的内核。健康管理平台的应用对居民的健康自我管理能起到重要的促进作用。随着我国科学技术的不断发展,以大数据时代为背景的健康管理平台,在未来将会带来延伸产业链,优化产业结构,提升就业率,节约有限医疗资源,缓解社会压力,提高公民身体素质,推进国家战略实施等社会效益,健康管理平台有良好的发展前景。同时随着5G、物联网、生物传感技术的飞速发展,健康管理平台将向着标准化、多样化和智能化方向发展。

参考文献:

- [1]谢文媛,巢健茜.从新医改看社区卫生服务机构提高健康管理的潜能[J].中国全科医学,2010,13(22).
- [2]赵宏卫,曾磊.后疫情时代健康管理与服务专业人才培养体系构建的思考[J].中华健康管理学杂志,2020,14(06):579-582.
- [3]苗莉.基于数据整合视角的高校教职工慢病健康管理的应用[J].北京联合大学学报,35(2):10.
- [4]陈海波,李晓.基于全民健康信息平台的糖尿病信息化管理平台与传播体系的创建研究[J].科技风(3):2.
- [5]解红文,王正新,阮永兰,等.基于互联网技术的儿童健康管理区域智慧云平台的设计与应用[J].医学信息,34(4):4.
- [6]肖征,施文兴,应黎鸿,辛彤,陈华,许冀,应英.军队疗养健康管理信息系统的设计与实现[J].医疗卫生装备,2021,42(07):30-34+39.
- [7]姜李媛,朱旭红,陈晓雯.基于互联网的流动孕产妇健康管理系统应用及效果分析[J].医院管理论坛,2021,38(05):91-93.