

# 浅析月经病的诊治

李一鸣 李杰明

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150036)

摘要:我组项目负责人在研究经痛舒项目,发现并研究出月经病的相关诊治历程。21世纪以来,源于人们生活水平的提高,饮食习惯和作息习惯的变化,月经病中的各类病也随着时代的变迁,病因、症状、临床诊治也发生着变化。本文就建国以来,月经病的临床研究变化做出梳理和分析。对最常见的几类月经病进行论述,包括崩漏、闭经、痛经、多囊卵巢综合征和绝经综合征,以21世纪前和进入21世纪后的这几类月经病的病因、证型、临床诊断和治疗进行分析。

关键词:月经病;中医妇科;综述

早在《黄帝内经》时期,就出现了对妇科的研究和治疗。近年来,在寻找月经病相关病因和治疗月经病的临床应用上出现了各项研究,推动了妇科常见病的快速发现和精准治疗。通过对近年来最常见的月经病进行分析和总结,结合数据分析和临床实践,对崩漏、闭经、痛经、多囊卵巢综合征以及绝经综合征来分析和综述。

## 1.崩漏

崩漏是发生于非月经期的常见疾病,症状为子宫出血。西医学一般认为是卵巢功能失调引起了子宫内膜的不正常脱落,故出现了非月经期出血症状。

### 崩漏治疗

无论是何种证型病因,中医临床治疗方法依旧离不开六字原则:“塞流”“澄源”“复旧”,急证以首先止血为要。由王泽西<sup>[6]</sup>(表2)所统计数据中发现,治疗崩漏的最常见几类药物为黄芪、熟地黄、当归、白术、党参等,使用频数最多的几类药以补益药所占比例居多;而根据大数据分析出,治疗崩漏上温药、甘药、入肝经药占的比例最多,而补益药依旧是治崩漏上最常用的药,补益药为治疗虚证证型的用药,故可以推出虚证临床相对常见。当然,实际临床要审证求因、辨证论治、论证开药。

## 2.闭经

闭经要严格区别于绝经,有年龄和症状上的不同,所包含的两大类原发性与继发性闭经也要区别出时期与临床表现的区别。闭经缘由已久,从最早的《黄帝内经》就有提及,称之为“血枯”“女子不月”,后世名称多为“经闭”“月食不来”等。

### 闭经的治疗

虽主要病因病机有所改变,但治疗方式仍旧离不开辨证论治,以及“补虚泻实”的治法。最早时,杜敬唐重用当归和香附,运用通补结合治疗闭经。在大数据整理上,许朝娜<sup>[10]</sup>就2005年-2015年有关闭经文献的整理研究发现,当归、川芎、熟地黄、炙甘草等药物在治疗闭经上使用频率最高,以舒肝化郁、理气活血等治法多见,治法上从建国前期扶正补虚常见,可以看出疏肝理气等的泻实治法在近十几年治疗频率增高。

## 3.痛经

经期前后或月经期间出现下腹疼痛或有其他不适症状的出现,统称为痛经(Dysmenorrhea)。原发性痛经的机制尚未明确,有很多种说法,最常见说法为前列腺素(PG)影响<sup>[11]</sup>,也就是身体内的内分泌系统的影响。而在中医角度,疼痛的来源,一般为两种:“不荣则痛”与“不通则痛”,也就是虚证如肾虚、气虚、血虚,血不荣胞宫,胞宫失养,不荣则痛;而不通则痛中,则如气滞、寒湿或湿热证等。同时也有膜样痛经的病因病机,瘀血夹脱落内膜,《竹林寺女科全书》中有言:“经来如牛膜片,乃血气结聚”,讲的就是月经伴随膜的脱落,朱南孙认为经血与内膜同出,故伴腹痛,而经血量多,当内膜排尽时腹痛度则会下降。而以上所讲的中医类痛经与现在所讲的原发性痛经更为类似。

### 痛经的治疗

痛经的临床治疗研究一直丰富多面,包括中药、针刺、艾灸、推拿、穴位敷贴和其他疗法等,中成药常用的有益母草颗粒、田七

痛经胶囊等等,中医外治法治痛经近年研究也相当丰富,刘小纯<sup>[14]</sup>就针刺、灸法、穴位贴敷法等外治法已做过了详细的描述。针对原发性痛经中最常见的寒滞血瘀型,近年来研究不断,如对使用葛根汤、少腹逐瘀汤、丹参饮等方剂使用疗效的研究,均发现对缓解止痛等有明显作用,针灸常见穴位有三阴交、血海等。

## 4.多囊卵巢综合征

多囊卵巢综合征(PCOS)作为一种内分泌紊乱的常见妇科疾病,在西医方面上尚不明确其相关的致病病因,一般认为是由于遗传和基因原因而引起的,最典型的临床特征就是高雄激素血症,以及排卵异常。常将“不孕”“肥胖”“瘢痕”<sup>[15]</sup>“月经不来”“血流不畅”等方面认为是多囊卵巢综合征中的症状等叫法。

### 多囊卵巢综合征治疗

西医对于PCOS患者的治法多为激素药物的使用而降血糖和治疗高雄激素血症,以及打排卵针来使月经正常运转或进行备孕,并结合减重,单用西药常常会对机体出现明显副作用,有一定的损害,故现临床治疗多提倡中西医结合。治病时辨证论治,结合PCOS本虚标实实证,多补虚搭配泻实药进行治疗。叶根翠<sup>[16]</sup>通过实验计算,发现了补肾调经汤对子宫、卵巢和激素的积极作用;薛春燕<sup>[17]</sup>研究了方药搭配针灸而治疗雄激素过高,其中所用的滋肾生肝饮方起到有效治疗效果;而凤婧<sup>[21]</sup>等人就研究了西药氯米芬与方剂补肾化痰汤结合运用对PCOS不孕的治疗效果,可以发现中西医同用临床疗效显著,中医补虚法常用。

## 5.绝经综合征

绝经综合征,也就是西医常讲的围绝经期综合征、更年期综合征,女性绝经期前后发生。在西医方面,类似于常言的“青春期”,更年期综合征也是因为激素分泌紊乱而发生的,一般认为本质原因是卵巢功能衰竭,会出现精神异常症状。根据中医古书记载推断,“肝郁易怒”“脏躁证”“绝经前后诸证”常常对应更年期综合征。

早期,影响更年期女性寻求治疗的主要原因是异常子宫出血以及睡眠质量的大幅度下降,近年来因烦躁、易怒就诊人群上升。夏桂成结合临床大量病例,认为治心脑与治肾同等重要;班秀文主以调阴阳气血,辅以补肾;赵之华、杨新林等认为滋肾补精、调补肾阴阳为主要治疗准则;近年来的中医治疗常联合方剂和针灸同步治疗,大部分医家所用方法都离不开补肾原则。最早时,中医常用方剂主要是甘麦大枣汤、六味地黄丸加减等,采用补肾之法,近年来有对于二仙汤、滋肾调肝汤、新加龙牡汤等方药的疗效研究,均有明显临床治疗成果。最主要的还是中医西药合并治疗,相辅相成。

综上,月经病的预防和治疗,不仅仅是先辨虚实,补虚泻实,还要做好平常不良习惯的改变,“起居有常,饮食有节,不妄作劳”则可以很大程度上预防或治疗各种类型的疾病,包括月经病。

### 参考文献:

- [1]唐吉父等.中医中药治疗功能性子宫出血80例病案分析[J].中医杂志,1960,(02):39-43
- [2]陈源生等.谈谈崩漏辨证治疗的几个问题[J].中医杂志,1979,(08):27-32