

半夏泻心汤在胃肠疾病中的应用进展

万军

(江西中医药高等专科学校 江西省抚州市 344000)

摘要: 本文在对半夏泻心汤及胃肠疾病发病进行简单分析基础上, 对半夏泻心汤在胃肠疾病临床治疗的文献进行检索分析, 在对学者研究梳理总结后证明半夏泻心汤对功能性消化不良、胃溃疡、幽门螺旋杆菌(Hp)相关性胃炎、肠易激综合症等胃肠疾病有良好治疗效果。

关键词: 半夏泻心汤; 胃肠疾病; 应用进展

引言

半夏泻心汤载于《伤寒杂论》中, 为东汉张仲景所创建, 为治疗心下痞的代表性方剂, 倍受历代医家推崇。现代医家对基于前人经验对半夏泻心汤作用机理进行了拓展研究, 认为此方在胃肠疾病中有良好疗效。

1 胃肠疾病发病分析

人类从出生到最后死亡都是需要食物及能量供应的。李东垣在《脾胃论·脾胃盛衰论》中也指出“百病皆由脾胃衰而生也”。脾胃生病胃肠功能受累, 还会对其他脏腑产生影响。现阶段人们在高节奏工作下, 不吃早餐、点外卖、暴饮暴食等为生活常态, 饮食不节, 人体胃肠功能受损, 很容易出现食欲不振等症, 如不及时干预, 胃肠疾病深入发展, 会给机体带来严重影响。

对胃肠疾病治疗, 现代医学多通过胃肠动力药、质子泵抑制剂等进行对症治疗, 治疗有见效快、成本低的优点, 但疾病容易复发, 是治标而不是治本, 但中医药在胃肠疾病治疗中则拥有更确切的远期疗效。

2 半夏泻心汤在胃肠疾病中的应用

2.1 治疗功能性消化不良

功能性消化不良(FD)是常见的胃肠疾病, 病机为脾胃气机的升降失调, 脾不得升, 胃不得降, 气机紊乱。刘晨曦将半夏泻心汤联合多潘立酮用于寒热错杂型FD的治疗中, 结果显示治疗后患者的症状及胃动力指标均明显高于单独多潘立酮治疗, 证实半夏泻心汤对胃肠动力功能有良好的调节作用^[1]。赵世香研究证实常规西药治疗配合半夏泻心汤治疗FD, 患者中医证候积分明显降低, MTL水平明显升高^[2]。张雷等通过实验证实FD经半夏泻心汤加减治疗后胃痛、痞满、恶心呕吐、纳呆等单项症状的改善率明显优于伊托必利^[3]。经证实半夏泻心汤对胃运动功能有双向调节作用, 能调节胃肠功能紊乱, 这也是其治疗功能性消化不良的现代药理基础。

2.2 治疗胃溃疡

消化性溃疡的主要发病位置为胃及十二指肠, 而现代药理研究表明半夏泻心汤能够促进溃疡创面生成肉芽组织, 加快黏膜生长。章金钟通过研究证实常规西药治疗配合半夏泻心汤治疗慢性胃溃疡, 治疗有效率高, 复发风险低, 患者预后良好^[4]。韩绍娟等证实半夏泻心汤治疗脾胃虚弱型胃溃疡, 患者中医症状积分、疼痛积分及血清炎症介质都明显优于单纯西医治疗, 且半夏泻心汤治疗后患者胃溃疡复发率仅为2.50%, 明显低于单纯西医治疗的8.33%^[5]。涂文念研究证实半夏泻心汤治疗胃溃疡治疗后患者重要证候积分及VAS评分明显高于单纯西药治疗, 证实了半夏泻心汤在胃溃疡治疗中疗效显著, 可明显改善患者临床症状^[6]。

2.3 治疗幽门螺旋杆菌(Hp)相关性胃炎

幽门螺旋杆菌(Hp)为胃溃疡及慢性胃炎的主要罪魁祸首, 在胃肠疾病治疗中, 抗HP感染药物也一度成为临床医师的研究热点。马德斌等指出西药在Hp感染相关性胃炎治疗中存在耐药性高、停药后疾病易复发等问题, 而在寒热错杂型Hp感染相关性胃炎治疗中用半夏泻心汤加减治疗上述问题都得到了良好解决, 证实半夏泻心汤对Hp感染有良好治疗作用^[7]。马佳乐等利用RevMan 5.3软件对半夏泻心汤联合三联或四联疗法治疗的1475例Hp感染相关性胃炎病例资料进行了Meta分析, 结果显示半夏泻心汤联合治疗后治疗效果更

优, 不良反应低, 且能够有效提高Hp的根除率^[8]。周衡等通过对105例Hp感染相关的脾胃湿热型胃炎患者治疗观察, 证实半夏泻心汤治疗后患者胃脘痛、上腹胀满、大便粘腻等中医症状明显改善, 血清CagA和VacA水平还有Hp清除率明显优于单纯西医治疗, 从而推断半夏泻心汤之所以能治疗Hp相关胃炎同可降低血清中CagA和VacA含量, Hp致病力得到抑制有一定相关性^[9]。

2.4 治疗肠易激综合症

肠易激综合症(IBS)为一种功能性的胃肠疾患, 临床以腹痛、腹部不适伴排便习惯的改变为主要特征, 症状间歇性发作或者持续存在。申中美等认为半夏泻心汤能辛开苦降, 能燮理阴阳、调畅气机, 且以平为期, 能够恢复肠道腹部通降功能, 经过辨证施治可对肠易激综合症进行更好治疗^[10]。李镇等指出腹泻型肠易激综合症病机主要为脾虚夹湿、气机郁滞, 治疗中应结合现代药理遣方, 多选择平和轻清的药品, 而半夏泻心汤很符合这一遣方用药标准, 能理气化湿、健脾固本, 且经实验证实治疗腹泻型肠易激综合症疗效显著^[11]。

结语

半夏泻心汤辛开苦降法, 治疗心下痞的一个代表方剂, 一直被历代医家所推崇, 经现代学者研究证实半夏泻心汤对功能性消化不良、胃溃疡、幽门螺旋杆菌(Hp)相关性胃炎、肠易激综合症等胃肠疾病有良好治疗效果。且诸多研究显示用半夏泻心汤联合西药治疗, 疗效更为显著。

参考文献

- [1] 刘晨曦. 半夏泻心汤治疗寒热错杂型FD的临床观察[J]. 光明中医, 2020, 34(04):20-22.
- [2] 赵世香. 半夏泻心汤治疗功能性消化不良的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2019, 19(A5):368-370.
- [3] 张雷, 蔡辉, 孙兆元. 半夏泻心汤治疗功能性消化不良的临床研究[J]. 数理医药学杂志, 2019, (10):46-49.
- [4] 章金钟. 慢性胃溃疡采用半夏泻心汤治疗的效果观察[J]. 实用医药杂志 2019, 14(6):121-122.
- [5] 韩绍娟, 林岚, 谈博. 半夏泻心汤治疗脾胃虚弱证胃溃疡的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(12):2.
- [6] 涂文念. 中药半夏泻心汤对胃溃疡的治疗临床效果观察[J]. 家庭医药. 就医选药, 2018(01):168-169.
- [7] 马德斌, 李慧臻. 李慧臻应用半夏泻心汤加减治疗寒热错杂型幽门螺杆菌感染相关性胃炎经验[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(6):2.
- [8] 马佳乐, 李慧臻, 王振兴, 等. 半夏泻心汤联合三联或四联疗法治疗幽门螺杆菌相关性慢性胃炎的Meta分析[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2020, 28(8):7.
- [9] 周衡, 林华胜, 刘熙荣, 李生发, 黄贵华, 林武红. 半夏泻心汤联合三联疗法对Hp相关性慢性胃炎患者的疗效及血清CagA, VacA的影响[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(11):4.
- [10] 申中美, 刘万里, 苏坤涵. 辛开苦降法在腹泻型肠易激综合症治疗中的应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2020, 22(3):4.
- [11] 李镇, 聂炜珏, 朱丽, 等. 孙志广治疗腹泻型肠易激综合症的临床经验[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(16):2.