

综合护理干预在妊娠高血压护理中的应用效果

刘 鑫 王亚芬

(西安交通大学第一附属医院 产科 陕西西安 710061)

【摘要】目的 分析综合护理干预在妊娠高血压护理中的应用效果。方法 从2014年3月至2015年3月期间我院妇产科收治的妊娠高血压产妇中选取126名为研究对象,平均分为对照组和实验组,每组各63名。其中,对照组产妇实施普通护理干预;实验组产妇实施综合护理干预,对比两组产妇的护理效果。结果 在综合护理干预的作用下,实验组产妇的护理有效率高于对照组产妇;且心理评分及对护理手段的认可度与满意度高于对照组产妇;血压升高情况也得到有效抑制,两组产妇各项护理数据对比后产生的差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对于妊娠高血压孕妇的日常护理而言,综合护理干预的融入与实施,不但具有显著的应用效果,还可以提高产妇对护理方式的满意度。

【关键词】综合护理干预;妊娠高血压;应用效果

高血压作为产妇妊娠期常见的并发症之一,不但会影响产妇的正常生活,还会威胁产妇及胎儿的生命安全。要想使妊娠高血压得到有效控制,除了要使用有效的治疗手段外,还要做好日常的护理工作^[1]。通过相关专家及学者的临床研究发现,综合护理干预在护理中的融入,具有良好的应用效果,能够最大限度的保障母婴安全,降低产妇高血压及并发症的发生概率。基于此,本文以126名产妇为研究对象,分析综合护理干预在妊娠高血压护理中的应用效果。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取126名妊娠高血压产妇为研究对象,平均分为对照组和实验组,每组各63名。主要包括两组产妇的年龄、孕周等内容。其中对照组产妇:年龄23~40岁,平均年龄(27.26 ± 2.13)岁;平均孕周(35.12 ± 3.25)周。实验组产妇:年龄24~41岁,平均年龄(28.16 ± 2.89)岁;平均孕周(35.12 ± 3.25)周。以上数据对比后存在的差异不具备统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组产妇实施普通护理干预;实验组产妇实施综合护理干预,具体内容如下:首先,饮食指导。产妇的饮食习惯是诱发高血压的原因之一,所以,在综合护理中,医护人员要对产妇进行饮食指导,根据她们的实际情况,详细制定个性化饮食方案,叮嘱产妇使用低油、低盐、低糖等食物,同时还要告知她们食用油膩、生冷以及辛辣食物的危害,借此提高其警惕性,养成良好的饮食习惯。其次,药物指导。部分产妇因妊娠高血压病情严重,仅靠饮食调理是无法将血压控制到正常值的,这时,需要采取相关药物进行控制。当产妇在服用药物时,医护人员要详细说明药用价值,使用等内容,叮嘱她们正确用药,在此过程中如果出现不适,要立即通知主治医生。最后,心理护理。与普通高血压患者不同的是,妊娠高血压产妇的内心脆弱,面对自己体态、容貌等一系列的变化,她们容易产生消极心理,再加上高血压病情的发生,她们更加的郁闷烦躁,产生激动的情绪,不但会影响血压的控制,对腹中的胎儿也会造成一定影响。面对这种情况,医护人员要向产妇说明妊娠高血压的治疗方法,消除她们心中的顾虑,并通过谈话等方式帮助产妇养成良好的心态^[2]。

1.3 观察指标

重点观察两组产妇的护理有效率、心理状态评分以及护理满意度。

1.4 统计学方法

在本次研究中,对SPSS28.0统计软件进行应用,可以有效提高

数据的精准度。其中的心理状态评分用($\bar{x} \pm s$)表示,以 t 进行组间对比;护理有效率及满意度用(%)表示,以 χ^2 进行组间对比。如果对比后产生的数据有统计学意义,要用 $P < 0.05$ 表示。

2. 方法

2.1 对比两组产妇的护理有效率

实验组产妇的护理有效率为98.41%,高于对照组产妇的85.71%,存在的差异有统计学意义($P < 0.05$)。详情如下:

表1 对比两组产妇的护理有效率

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
实验组	63	35	27	1	62 (98.41)
对照组	63	30	24	9	54 (85.71)
χ^2					3.2156
P					< 0.05

2.2 对比两组产妇的心理状态评分

实验组产妇的焦虑评分为(30.02 ± 2.06)、抑郁评分为(22.16 ± 3.69),均优于对照组产妇的(34.85 ± 3.28)、(26.74 ± 4.06),差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 对比两组产妇对护理的满意度

实验组产妇对护理的满意度为98.41%,高于对照组产妇的82.54%,存在的差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3. 讨论

对于妊娠高血压这一疾病来说,仅靠有效的治疗方法是无法达到效果的,还需要使用有效的干预方式。在多样化的护理干预中,综合护理干预的应用与实施,不但可以提高护理效果,维持产妇的血压平衡,还可以提高治疗效果,减少产妇承受的痛苦^[3]。在本次研究中可以看出,实验组产妇的护理效果、心理状态评分以及护理满意度均高于对照组患者,两组差异显著。

综上所述,综合护理干预在妊娠高血压护理中的应用,可以提高护理效果,帮助产妇摆脱疾病的困扰,提高她们的生活质量,切实维护母婴安全。

参考文献:

- [1]宋殿芳.预防性护理干预在妊娠高血压综合征合并宫缩乏力患者中的应用[J].护理实践,2018(16):182.
- [2]杜小花.综合护理干预在妊娠高血压综合征患者围产期护理中的应用[J].实用临床医药杂志,2016(10):121-123.
- [3]王新娟.护理干预在妊娠高血压综合征患者中的临床效果分析[J].中国保健营养,2018(15):208-209.