

优质护理在单纯性肋骨骨折患者护理中的应用效果

所银梅

(贵州省六盘水市人民医院 贵州省六盘水市 553000)

【摘要】目的：分析在单纯性肋骨骨折患者护理中优质护理的应用效果。方法：以2018年1月至2019年1月为时间段，选取我院单纯性肋骨骨折患者60例，将其分为2组，各30例。对照组应用常规护理，基于此观察组应用优质护理。比较两组并发症情况以及生活质量评分。结果：在并发症方面，对照组发生率20.0%，观察组发生率为6.67%，两组对比存在统计学差异($P>0.05$)。在生活质量方面，两组生理、社会、躯体功能及情感职能对比存在统计学差异($P<0.05$)。结论：在单纯性肋骨骨折患者护理中优质护理的应用效果显著，即可减少患者各种并发症，还可提升其生活质量，值得推广和应用。

【关键词】单纯性肋骨骨折；优质护理；并发症；生活质量；应用效果

在胸部创伤中，单纯性肋骨骨折较为常见其多发于成年人，且多由间接或直接暴力所致。此类骨折一旦发生，则其以痰液量多、呼吸困难、局部疼痛为主要表现，且病情较重者还会出现血胸、气胸等，从而对其生命健康造成严重威胁^[1]。在治疗单纯性肋骨骨折的过程中，对其采取有效的护理干预尤为重要，不仅利于患者病情恢复，还能减少相关并发症，改善预后^[2]。因此本文以2018年1月至2019年1月为时间段，选取我院单纯性肋骨骨折患者60例，将其分为2组，各30例，即分析了在单纯性肋骨骨折患者护理中优质护理的应用效果，现报道如下相关内容：

1 资料与方法

1.1 资料

以2018年1月至2019年1月为时间段，选取我院单纯性肋骨骨折患者60例，将其分为2组，各30例。其中，观察组女11例，男19例，年龄为24~73岁，平均为 (48.3 ± 2.5) 岁。对照组女13例，男17例，年龄为26~74岁，平均为 (47.3 ± 2.9) 岁。两组基本情况对比无统计学差异($P>0.05$)，可比。

1.2 方法

对照组应用常规护理，包括健康指导，遵医嘱固定胸带等。基于此观察组应用优质护理，具体为：(1)疼痛护理。即通过放松疗法辅助镇痛药物等帮助患者减轻疼痛，以保障其舒适度。(2)饮食护理。即指导患者合理饮食，即多食富含维生索、优质蛋白、

清淡易消化食物，如蔬菜、豆制品、鱼类、禽肉、谷类食物等。(3)睡眠护理。即病房内减少人员探视，保持室内适宜的温湿度，室内保持安静，定期通风，确保患者睡眠质量和时间。(4)心理护理。将患者病情和心理护理向其作简要介绍，与其积极交流沟通，帮助消除各种负性心理，以提升其依从性。(5)并发症护理。即护理人员需指导患者正确咳嗽排痰，正确深呼吸，以加速排除痰液等。必要时可实施雾化吸入排痰。(6)出院指导。即将呼吸功能恢复锻炼的目的、方法以及意义等在患者出院前予以详细告知，并指导其对有效的深呼吸运动和咳嗽技巧等予以掌握，出院后增加室外活动，加强身体锻炼等。

1.3 观察指标

比较两组并发症情况以及生活质量评分(采用SF-36量表^[3]进行评估，包括生理、社会、躯体功能及情感职能等，各项均为100分，分值越高越好。)

1.4 统计学分析

采用spss22.0进行数据处理。文中计量数据可采取t值进行检验，文中计数数据可采取卡方进行检验，以 $P<0.05$ 评定组间差异。

2 结果

2.1 两组发生并发症情况对比

对照组发生率20.0%，观察组发生率为6.67%，两组对比存在统计学差异($P>0.05$)。见表1。

表1 两组发生并发症情况对比比例(%)

组别	例数	血胸	气胸	肺部感染	发生率(%)
观察组	30	0(0.0)	1(3.33)	1(3.33)	2(6.67%)
对照组	30	1(3.33)	2(6.67)	3(10.0)	6(20.0%)

注：与对照组相比，* $P<0.05$ 。

2.2 两组生活质量评分结果对比

($P<0.05$)。见表2。

两组生理、社会、躯体功能及情感职能对比存在统计学差异

表2 两组生活质量评分结果对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	生理功能	情感职能	社会功能
观察组	30	$75.3 \pm 2.6^*$	$78.3 \pm 2.4^*$	$80.6 \pm 2.5^*$	$78.4 \pm 3.6^*$
对照组	30	62.4 ± 1.5	63.5 ± 2.7	72.3 ± 1.9	67.5 ± 2.9

注：与对照组相比，* $P<0.05$ 。

3 讨论

一般情况下，单纯性肋骨骨折主要由直接外界暴力所致，此类骨折一旦发生，患者不仅会面临明显的疼痛，还会在很大程度的降低其生活质量。对于患者而言，此类骨折一旦发生，随着咳嗽、深呼吸、身体转动等运动，其疼痛程度有所加剧，且伴有程度不同的反常呼吸，极易造成休克，因而对患者的生命安全存在严重威胁^[4]。而在此类患者护理工作中应用优质护理加以干预，其针对患者疼痛采取相应措施加以干预，从而减轻其疼痛程度，同时还能从心理上进行疏导，以消除其各种不良心理，提升其依从性。另外还能指导患者合理饮食，科学参与呼吸运动康复训练，从而促进其术后有效康复^[5]。本文的研究中，在并发症方面，对照组发生率20.0%，观察组发生率为6.67%，两组对比存在统计学差异($P>0.05$)。这表明优质护理可显著减少患者相关并发症。在生活质量方面，两组生理、社会、躯体功能及情感职能对比存在统计学差异($P<0.05$)。这表明优质护理可提升患者生活质量，利于其预后。因此可见，在

单纯性肋骨骨折患者护理中优质护理的应用具有积极价值和意义。

综上所述，在单纯性肋骨骨折患者护理中优质护理的应用效果显著，即可减少患者各种并发症，还可提升其生活质量，值得推广和应用。

参考文献：

- [1]刘冬梅,张楚芳,陈利玲.接骨膏外敷治疗单纯性肋骨骨折护理疗效观察[J].中国实用医药,2018,1313:122-124.
- [2]朱颖.优质护理应用于单纯性肋骨骨折患者的治疗效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,332:126.
- [3]陈凤英.优质护理在单纯性肋骨骨折患者护理中的应用效果观察[J].中外女性健康研究,2016,17:129-130.
- [4]刘美铃,陈少源.优质护理在单纯性肋骨骨折患者护理中的应用效果观察[J].中国卫生标准管理,2017,809:169-171.
- [5]夏玲,李莎.中药外敷治疗单纯肋骨骨折的疗效观察与护理[J].内蒙古中医药,2013,3232:120-121.