

# 心脏外科围术期患者心脏康复中延续性护理的应用观察

李文乐

(陕西省人民医院 710068)

**摘要:**目的:探究延续性护理对心脏康复的作用,总结出辅助心脏外科围术期患者康复的最优方式。方法:在2020年2月-2021年6月期间选择100例心脏外科围术期患者,通过采用常规护理和加以延续性护理来进行对比,并做好相关项目的观察,了解延续性护理对心脏病患者康复的影响。结果:通过延续性护理的心脏外科围术期患者心脏康复效果明显比仅靠常规性护理好,能有效降低患者再次入院和死亡的可能,还能有效提高患者对护理的满意度。结论:针对心脏外科围术期患者应用延续性护理对患者恢复有着良好的促进作用,值得广大医护人员深入探究应用。

**关键词:**心脏外科;围术期;心脏康复;延续性护理

心脏外科手术是常见的心脏病治疗方式,随着医疗技术的提升临床效果也是非常明显,但是这种手术的难度大,给患者带来的风险也大。同时,在术后康复上也需要做好仔细的护理,辅助患者尽快康复。因此,探究出更好的护理方式对于患者康复来说有着重要的意义。本文针对常规护理和延续性护理进行对比研究,促使患者能够尽快康复。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

在2020年2月-2021年6月期间选择100例患者进行研究,并将100例分为两组,其中对照组中有男29例,女21例,平均年龄(50.1±12.2)岁;观察组男27例,女23例,平均年龄(50.0±12.1)岁。同时,要求患者不能是做过两次心脏外科手术,并且患者要具备正常的认知能力,有着较好的精神状态能够正确的判断研究过程中的各项指标,能够给予正确的情况反馈。而且,患者对于本次研究室自愿参与,签署相应的知情书。

### 1.2 方法

首先,针对两组患者都给予常规的出院指导,对出院后的各项注意事项让患者和其家属都清楚,并指引家属做好患者出院后的辅助护理,让患者能够按照医嘱吃药,做好日常的康复训练,并且在日常生活中避免一些给身体带来二次伤害的事项。然后给予明确的时间,让患者能够定期的入院检查,让医生能够了解患者的康复情况,保障心脏外科手术患者能够良好地康复。

其次,针对观察组在常规的基础上加以延续性护理干预,更明确细致地跟踪患者出院后的情况,实现更有效的康复。具体的延续性护理干预操作如下:(1)患者出院前个性化病情档案建立。如对患者手术后的心理状态做好评估,出院前的各项身体指标做好相应的记录,并根据每个患者的具体情况来制定延续性护理方案。(2)患者出院时应当做好充分的沟通,让患者能够客观地了解自身的身体情况,并告知患者出院后的康复计划。在此,院方应当根据不同的患者制定好个性化的康复计划方案手册,包括康复训练、注意时间和紧急事件处理方案,保障患者出院后能够正确的进行自我康复护理。同时,针对患者家属应当强化该疾病的相关知识,并教导相应的护理方法,让患者家属能够在患者出院后做好相应的护理工作,辅助患者快速的恢复健康状态。此外,还要做好患者的心理建设,让患者能够拥有积极乐观的态度面对出院后的自我恢复,科学合理地做好自我康复。(3)出院后针对每一个患者做好定期跟踪,做好电话回访、视频回访,了解患者出院后的实际康复情况,了解患者是否出现了不适症状,并给予相应的指导,保障患者能够正确的用药、做康复练习。如果出现患者对康复方案执行不好、存在严重偏差的现象就要做好上门的指导,确保患者出院后能够正确的按照康复方案进行,保障患者出院后的科学康复,降低其再次入院的可能性。

### 1.3 观察指标

本次实验当中针对所选患者进行3个月的随访,记录一下指标:依从性、生活质量、再入院治疗、死亡以及护理满意度。其中依从性就要制定好相应的评价量表,做好相应的用药、康复、生活方式、自我管理各方面进行细节化的记录。在生活质量上要做好健康调查表,做好各项生理功能的记录,并跟踪好治疗效率,死亡率以及重视好患者对护理的满意程度。

## 2、结果

### 2.1 两组依从性和生活质量评分对比

通过延续性护理的应用,患者的康复治疗依从性和生活质量都有了明显的提升,能够有效地改善常规护理下的弊端,具体数据如下表1:

表1 两组患者依从性和生活质量评分对比表( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	依从性	生活质量
观察组	50	90.7±5.2	86.1±7.3
对照组	50	64.8±9.1	61.4±9.2

( $p < 0.05$ )

### 2.2 两组患者的再入院、死亡、护理满意度对比

通过对患者的跟踪发现经过延续性护理之后患者的再入院率、死亡率都明显下降,而且在护理满意度上也比对照组高,具体数据如下表2:

表2 两组患者的再入院、死亡、护理满意度对比表[n(%)]

组别	例数	再入院率	死亡	护理满意度
观察组	50	5 (10.00)	1 (2.00)	47 (94.00)
对照组	50	18 (36.00)	7 (14.00)	33 (66.00)

( $p < 0.05$ )

## 3、讨论

近些年来我国心脏疾病的患者出现上升的趋势,导致做过心脏外科手术治疗的患者越来越多。虽然随着医学技术的持续上升,该治疗方式的临床价值越来越明显,对心脏类疾病的治疗也越来越有效,但是心脏外科手术是一个复杂的手术,对于患者机体有着较大的创伤,需要在术后需要做好相应的护理工作,才能够有效地保障患者良好的康复,降低术后出现再次入院、死亡的现象。

本次研究当中重点针对患者出院后的护理进行探究,采用延续性护理干预方式来保障患者出院后康复效果。首先是要让患者以及患者家属正确地认知该疾病手术后的注意事项,并做好具体出院后各项护理措施的实时宣教,让患者以及患者家属能够深入地了解出院后的康复计划,并清晰的按照康复计划进行。其次,出院后要做好患者的跟踪回访,定期检验患者院外康复效果,一旦发现不正确的方式就要做好相应的指导,保障患者能够按照医嘱和康复计划进行自我康复管理。最后,要求患者定期入院进行检查,利用科学角度来检验相应的康复效果。通过延续性护理干预的患者出院后康复效果明显比常规护理干预好,有效地降低了患者再入院治疗的可能性,也降低了相应的术后死亡率。同时,延续性护理相对比较个性化,更有针对性地开展护理工作,提升患者的就医体验。

总之,延续性护理干预下患者呈现出良好的康复结果,对于心脏外科围术期患者心脏康复来说有着良好的促进作用,值得广大医护人员深入地进行探究与应用。

### 参考文献:

[1]李宇春.心脏外科手术患者心脏康复中延续性护理的应用分析[J].山西医药杂志,2020,49(17):2401-2403.

[2]张会进,荣敏.延续性护理在心脏外科手术患者心脏康复中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):113.

作者简介:李文乐(1993.08.29),女,陕西西安,本科,护师,研究方向:心脏外科围术期中延续性护理