

# 营养支持治疗对重症急性胰腺炎的治疗效果及满意度探讨

张文霞

(华中科技大学附属同济医院胆胰外科 430030)

**摘要:**目的 研究营养支持治疗对重症急性胰腺炎的治疗效果及满意度。方法 本研究内选取了2019年7月至2020年5月期间本院当中所进行收治的56例重症急性胰腺炎患者为研究对象,将所有患者随机分为对照组(n=28)和观察组(n=28)。对照组当中患者实施常规治疗措施,观察组当中患者实施营养支持疗法,对两组别中患者实施治疗之后的疗效以及护理满意度进行对比。结果 观察组中患者采取治疗之后疗效高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ )。观察组中患者护理满意程度高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ )。结论 在治疗重症急性胰腺炎患者的过程中,对患者实施营养支持疗法有着较好的疗效,患者的满意度较高,值得推广。

**关键词:**营养支持治疗;重症急性胰腺炎;效果;满意度

## 前言

近些年来,重症急性胰腺炎是外科当中常见的一种多发急腹症,患者患病后将会出现腹痛、恶心呕吐、发热、尿胰酶升高、内环境紊乱以及继发腹膜炎等等情况,严重的甚至会休克,还会伴发多器官功能衰竭,对患者生命造成威胁<sup>[1]</sup>。本文正是基于此,选择了56例患者作为对象,研究营养支持治疗对重症急性胰腺炎的治疗效果及满意度,研究情况报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 本研究内选取了2019年7月至2020年5月期间本院当中所进行收治的56例重症急性胰腺炎患者为研究对象,将所有患者随机分为对照组(n=28)和观察组(n=28)。对照组患者中男性和女性分别有16例和12例,年龄在23岁至75岁间,平均(38.64±4.37)岁。观察组患者中男性和女性分别有15例和13例,年龄在23岁至72岁间,平均(38.99±4.16)岁。两组别内患者的一般性资料经过统计学分析之后发现不具备意义( $P > 0.05$ ),可分析。

**1.2 方法** 对照组中患者实施常规治疗方式,主要为对患者实施常规的药物治疗。观察组中患者实施营养支持疗法,主要分为了两个部分:1、注射营养物质:采取静脉注射营养液的方式对患者所需的营养物质进行注射,患者所注射营养液的配置内容必须依据患者的疾病情况进行区别对待。2、食疗营养物质:对于部分可以进食的患者必须每天进行营养餐的搭配,依据患者的情况搭配特定的营养餐,同时,还需要注意在营养餐中配制能够增加食欲的食物,提升患者的进食欲望。对于无法进食的患者必须进行鼻饲管的放置,鼻饲管能够深入到患者的胃部或者十二指肠,合氮物合热量物之间的配比为1:132,需要依据患者的疾病特性进行调整,提升患者营养物质的均衡性和多样性。患者进行鼻饲期间也需要进行食欲刺激性食物的配置。患者需要同时进行食疗和营养液注射。两个组别中患者均需要观察60天。

**1.3 观察指标** 对两组别中患者实施治疗之后的疗效以及护理满意度进行对比。患者实施治疗后,覆膜刺激征、反跳痛以及腹部压痛等等症状完全消失,血糖以及凝血指标均恢复到正常水平为显著;患者实施治疗后,所有的临床症状得到明显的改善,血糖以及凝血指标水平均明显降低为有效;患者实施治疗后所有临床症状没有得到改善甚至出现加重的问题,各类指标也没有恢复为无效。患者治疗总有效率为显著率和有效率相加。实施医院内部制定的护理满意度评估表对患者护理满意情况进行评价,分为了非常满意、比较满意和满意三个评估层次,总满意度为非常满意度和比较满意度相加。

**1.4 统计学处理** 本研究当中数据处理软件为SPSS21.0统计软件, $P < 0.05$ 说明数据实施对比后有意义,计数资料的表示以及检验方式分别为%和 $\chi^2$ 检验,计量资料的表示以及检验方式分别为 $t$ 和 $t$ 检验。

## 2 结果

**2.1 两组别中患者采取治疗之后的疗效对比** 观察组中患者采取治疗之后疗效高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ ),数据的情况如下表1所示。

表1 两组别中患者采取治疗之后的疗效对比[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	28	17(60.71)	10(35.71)	1(3.57)	27(96.43)
对照组	28	14(50.00)	7(25.00)	7(25.00)	21(75.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.250
P	-	-	-	-	0.022

**2.2 两组别中患者护理满意程度对比** 观察组中患者护理满意程度高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ ),数据的情况如下表2所示。

表2 两组别中患者护理满意程度对比[例(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组	28	19(67.86)	9(32.14)	0.0	28(100.00)
对照组	28	13(46.43)	8(28.57)	7(25.00)	21(75.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.000
P	-	-	-	-	0.005

## 3 讨论

重症急性胰腺炎的主要表现为起病急、疾病情况复杂以及死亡率高,患者的主要症状为胰腺及其周边组织水肿、坏死、出血以及充血等等。以往的研究发现,对患者实施持续性药物加治将会大大增加患者体内心肺肾等等脏器的功能负担,影响到治疗效果。营养支持治疗是一种以当代护理和医疗理念作为基础的治疗理念,该治疗方式的重点在于通过外部的食疗、注射以及鼻饲等方式输入患者所需的体外营养物质,满足患者的营养物质需求<sup>[2]</sup>。在本项研究内,选取了56例重症急性胰腺炎患者为研究对象,将所有患者随机分为对照组(n=28)和观察组(n=28)。对两组别中患者实施治疗之后的疗效以及护理满意度进行对比之后发现,观察组中患者采取治疗之后疗效高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ )。观察组中患者护理满意程度高于对照组中患者,两组别内数据对比之后存在意义( $P < 0.05$ )。

总而言之,在治疗重症急性胰腺炎患者的过程中,对患者实施营养支持疗法有着较好的疗效,患者的满意度较高,值得推广。

### 参考文献

- [1]王锦.早期肠内营养支持治疗对重症急性胰腺炎患者临床效果及手术方式安全性的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(35):4-5.
- [2]徐建哲.重症急性胰腺炎的早期营养支持治疗的效果及并发症发生率观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(35):7-8.