

探究妇女乳腺癌和宫颈癌筛查情况并分析相关影响因素

孙卫莉 张雅静

(北京市西城区陶然亭社区卫生服务中心 100054)

摘要: 目的 探究妇女乳腺癌和宫颈癌筛查情况并分析相关影响因素。方法 本次总计纳入研究对象 200 例,均为本社区接受宫颈癌和乳腺癌筛查的已婚女性体检者。入组对象均接受相关检查,并对检查结果进行分析研究,同时分析筛查相关影响因素。结果 200 例接受筛查已婚女性中,宫颈癌 1 例(0.50%),CINI 级以上 11 例(5.50%),乳腺癌 7 例(3.50%);参与筛查者年龄、文化程度及经济收入等因素差异较大性($P < 0.05$)。结论 现阶段,女性宫颈癌和乳腺癌发病率相对较高,因此需要重视开展两癌筛查,特别是针对高危群体、文化水平较低或是低收入人群,需要加强健康宣教力度,值得重视。

关键词: 乳腺癌; 宫颈癌; 筛查; 影响因素

在乳腺上皮组织上发生的恶性肿瘤被称之为乳腺癌,属于女性临床发生率较高的恶性肿瘤疾病。宫颈癌属于女性恶性肿瘤发病率最高的疾病,原位癌多发生于 30 到 35 岁阶段,浸润癌则多发生于 45 到 55 岁阶段。临床通过宫颈细胞学筛查,能够尽早了解疾病情况,能够尽早识别疾病和癌前病变。两种恶性肿瘤均为对女性存在严重影响的疾病^[1]。现阶段,人们保健意识显著提示,定期进行体检和筛查能够显著提升疾病临床检出率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次总计纳入研究对象 200 例,均为本社区接受宫颈癌和乳腺癌筛查的女性体检者,纳入时间为 2020 年 3 月-2020 年 9 月。女性年龄为 35-64 岁,均龄指数(41.52 ± 2.33)岁。纳入对象均已婚,身体健康未合并发生严重疾病,女性和家属均自愿接受两项筛查,积极配合参与研究。

1.2 方法

研究合理设计筛查问卷,筛查问卷设计时需要将国内外相关文献作为参照标准,同时征求专家意见完成,接受预筛查后,证实量表信效度良好,均高于 80%,符合量表使用标准。临床使用时,需要由经过专业培训者完成,确保筛查结果准确性。问卷内容需包括:年龄、文化程度、经济收入等。现场发放问卷要求体检者配合完成后及时收回。

初筛符合基本条件的女性患者首先在地区妇女保健院进行相关检查,包括:乳腺和宫颈检查、宫颈阴道镜检查、白带常规检查、子宫附件超声检查。后接受乳腺癌筛查,具体方法为行乳腺超声检查,并依据 BI-RADS 分类判断疾病类型。具体为:3 类为可能良性,建议短期复查,恶变可能低于 2%;4a 为需要介入干预但是恶性可能较小的病变;4b 为恶性可能为中间的可疑病变,需要接受影像学及病理学检查确定性质;4c 中等恶性但是无典型恶性表现病变;5 类提示高度恶性,需要及时干预。检查结果为阳性患者,则接受复诊,接受细胞学检查明确疾病情况。宫颈癌筛查方法为宫颈脱落细胞检测。检查结果异常或是判定为可疑患者,需要接受阴道镜检查,阴道检查结果异常或是高度可疑需要到指定医院进行复诊,接受组织活检检查明确疾病情况。

1.3 观察指标

汇总问卷筛查各项内容并进行分析;汇总入组对象两癌筛查结果^[2]。

1.4 统计学分析

统计学软件及版本:SPSS22.0;计数资料:差异进行 χ^2 检验,用(n, %)表示;计量资料:差异进行 t 检验,用($\bar{x} \pm s$)表示;差异具有统计学意义的判定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两癌筛查结果分析

200 例接受筛查女性中,宫颈癌 1 例, CINI 级以上 11 例, 乳腺癌 7 例, 具体情况见表 1。

表 1 两癌筛查结果分析[n (%)]

疾病	分类	例数	占比
宫颈癌	宫颈癌	1	0.50
	CINI 级以上	11	5.50
乳腺癌	/	7	3.50

2.2 两癌筛查相关影响因素分析

分析结果显示,参与筛查者年龄、文化程度及经济收入等因素差异较大性($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两癌筛查相关影响因素分析[n (%)]

项目	分类	例数 (n=200)	χ^2	P
年龄	35-49	85	9.000	0.003
	50-64	115		
文化程度	高中以下	73	29.160	$P < 0.001$
	高中以上	127		
经济收入	低于 4000	81	14.440	$P < 0.001$
	高于 4000	119		

3 讨论

新世纪背景下,我国经济社会迅速发展,人口老龄化程度不断加剧。疾病谱和死亡谱也发生了明显的变化,因此医学模式也随之发生变化^[3]。大众的健康意识显著提升,对体检的重要性有了更加深入地了解。疾病的预防和筛查得到大众广泛的关注和认识。宫颈癌属于全球范围内发病率较高的疾病,特别是发展中国家,疾病发生率在恶性肿瘤整体发生率中排名榜首,因此导致的死亡患者数量众多。我国宫颈癌发生率相对较高,发病率较高的地区主要为经济欠发达地区,例如中部和西部。乳腺癌的发生率仅次于宫颈癌。且研究结果证实^[4],疾病发生率提升且发病患者中低龄人数占比不断提升。两种疾病对大众健康及生活存在明显影响,目前,国家积极开展两癌筛查,目的为提高疾病早期检出率,降低因此导致的死亡率。

综上所述,目前宫颈癌和乳腺癌在女性中发生率较高,通过筛查能够尽早明确疾病情况,做到早发现早治疗。针对文化水平较低和低收入人群,可加强健康宣教,提升其筛查参与率。

参考文献:

- [1]陈智慧.长沙市适龄妇女乳腺癌和宫颈癌筛查信息平台的设计与实施[J].国际医药卫生导报,2021,27(16):2636-2639.
- [2]张晓丽.2015—2019 年南通市通州区适龄妇女宫颈癌及乳腺癌筛查结果分析[J].中国初级卫生保健,2021,35(2):48-51.
- [3]杨永福,录婷婷,谢红芳.武山县农村适龄妇女宫颈癌和乳腺癌筛查结果分析[J].疾病预防控制通报,2020,35(6):43-45.