

探索脊髓炎的成因与治疗原理

张相玉

(内蒙古赤峰市敖汉旗残联康复医院 024300)

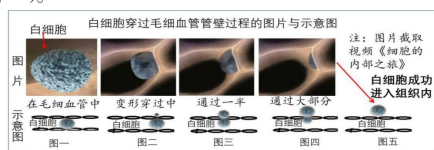
摘要: 病菌(病毒与细菌)入侵当然是脊髓炎的诱因,造成神经组织损伤、免疫反应引起脊髓组织水肿加重病情,出现瘫痪等症状并危及生命。依靠药物治疗并不能达到理想的结果,因为细菌可以依靠消炎药物将其杀死,而针对病毒则没有更好的药物(在世界范围内),但自身的免疫系统完全可以将其消灭,每个人都有免疫系统,为什么免疫系统不能更好的防御呢?是因为脊髓组织淤堵造成的,淤堵使药物不能更好的发挥药效,是免疫系统消灭病毒的障碍,针对性的对脊髓组织淤堵进行清理,让免疫系统发挥防御威力,消灭病菌为患者解除病痛。

脊髓炎发病初期较隐蔽,症状多为双下肢无力、麻木、病变相应部位有背痛、束带感,多以为为颈椎椎病引起,一般不会引起患者的重视。但脊髓炎发病较急,多在2-3天内症状发展至高峰,出现肢体迟缓性瘫痪等并发症,有的甚至失去生命,经治疗后的留有后遗症,是一种严重危害人体健康的疾病。

脊髓炎发病的诱因主要是病菌(病毒与细菌)入侵,对身体造成的危害主要两个:一是脊髓神经细胞死亡、神经组织受损,二是免疫反应引起脊髓水肿后的并发症,影响信息的传递,大部分患者留有瘫痪等并发症。

病菌进入脊髓组织内目的是为了繁殖,以传承其基因,这是本能决定的。病菌并不是在组织内直接繁殖,而是通过伪装、欺骗的手段进入细胞,在细胞内进行RNA复制,或进入细胞核内进行DNA复制,其复制速度惊人,日达万倍,复制出的成千上万的病毒最终挣破细胞,并向外扩散,造成疾病发作,病菌的繁殖最终导致脊髓神经细胞的死亡。

病菌入侵身体是有防备的,当病菌接近细胞时,它们会遭遇到免疫系统(抗体和白细胞)的抵抗——抗体(如Y形蛋白质),抗体识别外来入侵者,并锁定病菌的装甲,或把它们拴在一起,让病菌成为白细胞的美食(见视频《细胞的内部之旅》介绍),并发送病菌入侵的信息,免疫系统拉响警报,因此免疫反应发生。免疫物质(包括抗体和白细胞)随血液运输到达病菌所在区域,在进入毛细血管时白细胞从动脉端通过变形穿过毛细血管管壁网眼进入组织内(见图一)。

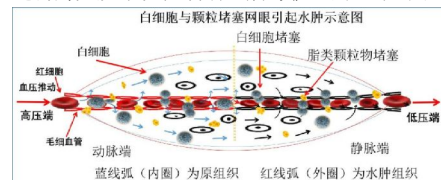


图一

白细胞在组织内细胞周围巡逻,发现病菌直接将其吞掉,成功的将病菌消灭,及时清除,病菌并不会对人体造成伤害。抗体和白细胞组成了人体免疫系统的前线,每天都在默默的防御着病菌的入侵。

但是人从出生并随着年龄的增长,淤堵^[1]现象随之发生。“当脂类颗粒在组织内继续与脂类、代谢物等粘附,或者颗粒之间互相粘附,体积会逐渐地增大,当颗粒物的直径大于毛细血管管壁网眼直径时,则无法穿过管壁网眼进入毛细血管内进行循环,脂类颗粒物质会沉积在组织内,沉积的物质越聚越多时,形成“淤”;当颗粒物堵塞毛细血管网眼,使物质交换不能正常进行,交换效率下降,形成“堵”,统称为“淤堵”^[1]。淤堵的发生为病菌的入侵、躲避白细胞的追杀并安全藏身于淤堵部位创造了条件,而为白细胞的巡逻、消灭病菌制造了障碍。因为病菌个头小,特别是病毒更小,而白细胞的个头大,是病菌的几倍或几十倍,受淤堵影响无法接近病菌或到达病菌藏身之地,病菌得以入侵细胞并完成快速复制,组织内少量的白细胞无法将新生的大量的病菌消灭,病菌向外扩散速

度快,免疫系统为控制其扩散,则发起强烈的免疫反应,号令大量的抗体与白细胞进入脊髓组织内,参与消灭病菌的战斗,大量的白细胞一边灭杀病菌,一边随组织液向前移动(其实是新进入的组织液推动向前),当移到毛细血管静脉端时,再次通过变形穿过网眼返回毛细血管中。在返回毛细血管的过程中,白细胞身体在穿过时会把网眼堵塞,大量的白细胞会堵塞很多网眼,加之有些网眼已经淤堵,因而组织液无法从组织中流出而憋在组织内,形成脊髓水肿现象。(原理同肺水肿^[2]的形成原理,详见论文《探索通过消除肺水肿达到通过自身免疫系统控制新冠病毒》了解肺水肿形成原理。)



而椎管内椎管的直径是有限的,脊髓处于其中并呈填满的状态,水肿后组织膨胀,在椎管内产生严重的挤压现象。如同手背伤口感染引起红肿,肿得严重的如馒头;病菌入侵肺部引起肺水肿,受胸腔限制产生憋气症状,严重的会让人窒息;脊髓组织水肿受椎管限制严重程度可想而知,并不是病菌可怕,可怕是部位关键。

感染和水肿后危害大,主要有以下几点:

一,严重影响脊髓神经组织传递信息,加之有的神经细胞受损,患者会出现瘫痪等并发症,生活不能自理,甚至危及患者生命。

二,组织挤压反过来影响血液在毛细血管内以及组织液在组织内的流动,流动变得缓慢,使得进入组织内的氧气和营养物质相应的减少,细胞的需求无法满足,影响细胞的复制以及组织的修复与更新;

三,细胞产出的代谢物排出效率下降,在组织中积存时间过长,影响细胞的健康;

四,影响抗体和白细胞等免疫物质进入组织内的数量,使免疫系统消灭病菌的能力降低,给病菌的复制与扩散创造了机会,造成患者的治疗时间延长。

长期的脊髓水肿对细胞、组织与器官的损伤极大,影响身体健康。

引起脊髓炎的并不需要特殊的病菌,常见的普通病菌均会引起炎症并引发水肿。目前世界上发现的细菌都可以通过消炎药物将其杀死,对于有的脊髓炎患者在使用消炎药物后,依然没有效果的大多是病毒感染,因为目前没有更好的消灭病毒的药物,都是依靠自身的免疫系统将其消灭,包括普通的病毒感冒以及传播世界的新冠病毒,皆是依靠自身免疫系统消灭病毒并康复的。

现有的治疗方案中大多给患者输入球蛋白与激素,起到了控制病情发展、辅助免疫系统消灭病毒的作用。在免疫系统消灭病菌的过程中消耗了大量的抗体,抗体是蛋白质的一种,输入球蛋白起到了补充抗体的作用,细胞的修复与复制同样需要蛋白营养;激素在治疗中并不是直接杀死病菌,而是起抑制过度的免疫反应的作用,因为过度的免疫反应会造成严重的脊髓组织水肿,使瘫痪症状加

重，危及生命，通过使用激素抑制，使白细胞进入组织内数量相应的减少，则水肿现象轻微，减轻了患者的并发症的症状，并降低死亡的风险，为免疫物质消灭病毒争取了时间，但会使消灭炎症的时间变长，同时激素对身体的副作用大。一件事情总有两面性，不用激素会因过度免疫反应致患者死亡，用了激素副作用大，损伤身体，病程延长，“两害相权取其轻”，损伤身体与丧失生命相比，自然做出选择损伤身体的决定，因而大多会使用激素。

针对病毒引起的脊髓炎，免疫系统完全能够胜任消灭病毒的任务，其实免疫系统已经在发挥着防御、不停的控制着病毒的发展，只是不被人们所知而已，为什么这么说呢？

大多数患者经过治疗后留有瘫痪等并发症，这个后遗症是两种情况造成的：一种情况是病菌被消灭，病菌的入侵已造成神经细胞死亡、神经组织受损造成的瘫痪；另一种情况是细菌被消灭而病毒没有完全被消灭，残余的病毒藏身在淤堵的部位，免疫反应持续的发生引起水肿，水肿造成瘫痪等并发症。

此时的病情看似不再继续发展，处于相对稳定的状态，其实背后是免疫系统在发挥着强大的强御能力。白细胞把病毒围困在淤堵的局域内，病毒不会坐以待毙，并没有忘记本能，继续进行复制、向外扩散，外围的白细胞严阵以待，当病毒的扩散大军到达不淤堵的部位时会被白细胞统统消灭，有效的控制了病毒的扩散，患者病情稳定（不发展）。这个结果是免疫系统与病毒从未停止的战斗换来的，因此说免疫系统完全有能力消灭病菌，如果没有免疫系统的防御，疾病一定是发展状态的，会越发展越严重直至死亡。战斗处于胶着状态，病毒扩散不出来，白细胞又无法进入病毒的老巢进行剿灭，只能在外围防御着，不允许病毒向外扩散，很多慢性炎症的形成就是这个原理。造成这种僵持局面的是脊髓组织淤堵，淤堵影响了免疫系统发挥防御的威力，要想依靠免疫系统消灭残余的病毒，必须对淤堵部位进行清理。

如何清理脊髓组织淤堵呢？

一、激发脊髓组织内的水分子高频振动完成清理淤堵

脊髓组织内的水分子就是清理淤堵可利用的工具，通过物质释放的能量（远红外线、激光、电等）直接到达淤堵部位内，水分子接收到从体外传递进来的能量开始做功——不定向高频的振动，水分子高频撞击起到了分散脂类凝聚物的效果，剥离、分散为分子状态或微小颗粒，脂类凝聚物被层层剥离，逐渐的缩小并最终消除，完成清理淤堵的工作。针对性强，清理效果好。物理调理虽是体外操作，通过能量传递，转变为从内部调理的效果。（原理详见论文《论通过激发体内水分子高频振动治疗慢性疾病》）

针对脊髓炎患者在选用远红外线、激光、电等能量物质时，应考虑骨骼以及肌肉深度对能量传递的影响，应以电疗（低于 15V 的交流电）为主，因为骨髓组织在脊柱中间，如远红外线、激光照射会受到骨骼的阻挡而造成能量的损失。而电疗则不受骨骼和肌肉深度的影响，因为电是通过体内的液体进行传导，只要组织和器官内有液体则电流皆可通过，电流经过时产生交变磁场，交变磁场完成激发水分子高频振动的能量转换，这是电疗在治疗应用中的原理。

而电疗应以生物电电疗为首选，人体带电的疗法被称为生物电疗法，是从传统电疗中衍生出来的方式，技师的身体通过低压交流电（一般在 15V 以下，安全电压），用手掌代替传统电疗的电极板，可带电全身移动，好处是有效的避免了传统电疗存在的弊端，传统电疗是把电极片贴在病人身体的某个部位后，位置基本是固定不变

的，这样容易导致电流绕过淤堵的部位而不从淤堵的部位通过，因为淤堵部位内脂类凝聚物多，导电性不好，而不淤堵的部位内液体多，导电性好，这样，电流自然会从不淤堵的部位流过，失去了对淤堵部位进行清理的机会。而生物电技师通过控制双手，可以对患者的背部、脊柱、脊柱关节等部位进行细致、周到移动，并导入电流，使电流直达脊髓组织内部，还可针对性的对淤堵部位进行长时间的导电，直至淤堵被彻底清理，微循环得以改善。

生物电衍生于传统电疗，但又优于传统电疗。

二、服用活血化淤药物

服用活血化淤药物，首先要借助物理方式——激发水分子高频振动清理淤堵药物才能发挥更好的作用。因为“淤堵影响药物发挥药效”^[1]，同时，水肿后脊髓组织挤压，更加使血液在毛细血管中流动以及组织液在组织中的流动变得缓慢，组织内的空间压缩变得更小，进入组织内的液体量自然变少，液体内携带的药物量自然少，因此水肿使药物无法发挥更好的效果，使清理淤堵的效果不明显。只有经过物理清理后，大量的药物进入组织内，才能分解脂类凝聚物，完成清理淤堵。

清理淤堵后白细胞进入淤堵部位进行巡逻，病毒无处藏身，白细胞发现并将其吃掉，病菌被完全消灭，免疫反应结束，水肿消退，炎症消失，身体同步启动自我修复机能，对受损的细胞、组织进行修复与更新，恢复脊髓神经功能。

针对经治疗后伴有瘫痪等并发症的，不论是因为神经组织损伤无法修复所致，还是病菌残余引起持续水肿所致，以目前的医学检查水平还无法分清楚，因此都要对脊髓组织进行清理淤堵的调理，有助于早日恢复健康。

后记：

在我写完《探索通过消除肺水肿达到通过自身免疫系统控制新冠病毒》和《论通过激发体内水分子高频振动治疗慢性疾病》两篇论文，并发表于《世界最新医学》之后，遇到了一个脊髓炎病人康复的案例，该病例验证了论文结论的正确性，促使我写下该论文，让更多的脊髓炎患者摆脱病痛，恢复健康，社会意义巨大。

该患者赤峰市敖汉旗新惠镇人，患病后经治疗保住了生命，但留下严重的后遗症，眼前黑、瘫痪、生活不能自理。一次在家意外触电（220V），当时全身酥麻，被电晕。但次日却出现了瘫痪症状明显好转变化，视物变清、走路不需要搀扶、骑电瓶车能行走，这是电击给带来的变化，后来一从事理疗的人听说这个事情后，建议她去做生物电疗，相信电疗会对她有康复作用，结果真的有非常好的效果，理疗师给做了五次后，变化明显，身体陆续的康复，生活能够自理，现在和健康人一样，她的康复连她的主治医生都觉得不可思议，也说是奇迹。

现象解释：220V 电压高、能量强，电击瞬间激发了大量的水分子高频振动，对淤堵进行了清理，使水肿缓解，同时免疫系统又对病菌进行了灭杀，才有了电击后瘫痪症状明显好转的奇迹，而后期做的生物电调理使其受益就是论文中所说的原理。（注：严禁脊髓炎患者有意去触电，有生命危险，低压交流电虽能量低，但安全无副作用，可以慢慢的调理，原理是一样的，不要操之过急。）

医院对脊髓炎瘫痪的患者使用电疗仪（中频或高频治疗仪）进行康复调理，有很好的康复效果，但是原理在以前是不清楚的，通过本论文解释明白了。因为是传统电疗，效果又受到影响。