

# 卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗慢性荨麻疹的临床价值分析

余婧

(湖北文理学院附属谷城医院 湖北谷城 441700)

**摘要:**目的:探讨卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗慢性荨麻疹的临床价值。方法:选择2019年3月-2021年3月我院收治的慢性荨麻疹患者110例作为对象,随机分为对照组(n=55例)和观察组(n=55例)。对照组给予脱敏治疗,观察组在对照组的基础上介入卡介菌多糖核酸治疗,经过治疗后对比两组总有效率及满意度。结果:观察组总有效率为94.55%明显高于对照组总有效率67.27%( $P<0.05$ );观察组总满意度为96.36%高于对照组总满意度63.64%( $P<0.05$ )。结论:卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗慢性荨麻疹患者疗效显著,同时能够有效提高患者满意度,值得临床推广并使用。

**关键词:** 介菌多糖核酸; 脱敏治疗; 慢性荨麻疹

慢性荨麻疹是临床上一种常见的皮肤疾病,会在皮肤出现血管水肿性损害的白色或粉色的风团,并伴随有渗出物<sup>[1]</sup>。荨麻疹的病因目前并没有明确,同的人有不同疾病的诱因。一般过敏、遗传因素、季节变化和内分泌情况都有可能诱发荨麻疹。治疗荨麻疹临床上通常进行脱敏治疗,但治疗效果有限,难以达到目标治疗效果,因此,本研究中以我院收治的慢性荨麻疹患者作为对象,探讨卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗慢性荨麻疹的临床价值,报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选择2019年3月-2021年3月我院收治的慢性荨麻疹患者110例作为对象,随机分为对照组和观察组。对照组55例,男31例,女24例,年龄(28-71)岁,平均(49.87±1.74)岁。观察组55例,男32例,女23例,年龄(29-72)岁,平均(50.79±1.54)岁。

### 1.2 方法

给予对照组患者脱敏治疗,给予患者单纯粉尘螨滴剂(浙江我武生物科技股份有限公司 国药准字 S20060012),滴于舌下,含1分钟后吞服,每日一次,并且一般在每天的同一时间用药,最好是早饭前用药,同时根据患者具体的过敏程度调节剂量。

观察组在对照组的基础上介入卡介菌多糖核酸联合脱敏治疗,给予患者肌肉注射卡介菌多糖核酸注射液(吉林亚泰生物药业股份有限公司 国药准字 S20043033),每两天注射一次,连续治疗三个月。脱敏溶剂治疗也需逐渐递增,初始剂量为粉尘螨滴剂1号:蛋白浓度为 $\mu\text{g/ml}$ ,装量为2ml;然后逐次递增,粉尘螨滴剂2号:蛋白浓度为 $10\mu\text{g/ml}$ ,装量为2ml;粉尘螨滴剂3号:蛋白浓度为 $100\mu\text{g/ml}$ ,装量为2ml;最后剂量维持在粉尘螨滴剂4号:蛋白浓度为 $333\mu\text{g/ml}$ ,装量为2ml。粉尘螨滴剂5号:蛋白浓度为 $1000\mu\text{g/ml}$ ,装量为2ml。递增量为1号、2号、3号(前三周分别使用粉尘螨滴剂1、2、3号,每周按天数递增,分别为1、2、3、4、6、8、10滴),维持量为4号、5号(第四至五周用粉尘螨滴剂4号,每日一次,每次三滴;第六周起用粉尘螨滴剂5号,每日一次,每次两滴)。

### 1.3 观察指标

(1) 比较两组患者治疗效果 若患者相关症状消失,则说明治疗效果显著;若患者相关症状有所改善,则说明治疗效果有效;若患者达不到上述指标,则说明治疗无效。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数。

(2) 比较两组患者医疗满意度 医疗满意度分为满意、一般以及不满意,使用医院自制医疗满意度调查表,采取问卷调查的形式给相关患者填写,满分为100分,90分以上为满意,60-80分为一般,60以下为不满意,总满意度=(满意例数+一般例数)/总例数。

### 1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 $\chi^2$ 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用( $\bar{x} \pm S$ )表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 两组患者临床治疗效果比较

观察组总有效率为94.55%高于对照组总有效率67.27%( $P<0.05$ ),见表1。

表1 两组患者临床治疗效果比较 [n(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
观察组	55	27 (49.09)	25 (45.45)	3 (5.45)	52 (94.55)
对照组	55	17 (30.91)	20 (36.36)	18 (32.73)	37 (67.27)
$\chi^2$					6.382
P					0.032

### 2.2 两组患者满意度比较

观察组总满意度为96.36%高于对照组总满意度63.64%( $P<0.05$ ),见表2。

表2 两组患者满意度比较 [n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
观察组	55	29 (52.73)	24 (43.64)	2 (3.64)	53 (96.36)
对照组	55	12 (21.82)	23 (41.82)	20 (36.36)	35 (63.64)
$\chi^2$					9.657
P					0.013

## 3. 讨论

慢性荨麻疹是肥大细胞介导的一种常见的变态反应性的皮肤疾病<sup>[2]</sup>,其病程一般持续或反复发作将超过6周<sup>[3]</sup>,患者常伴有反复出现的剧烈瘙痒和水肿风团。荨麻疹的发病机制复杂,病情容易反复发作且难以彻底治愈。病情严重时会影响患者日常工作、学习和生活<sup>[4]</sup>。一般的脱敏治疗难以解决根本的问题,因此,本研究中对慢性荨麻疹患者介入卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗,介入后,观察组总有效率为94.55%明显高于对照组总有效率67.27%( $P<0.05$ );观察组总满意度为96.36%高于对照组总满意度63.64%( $P<0.05$ )。

综上所述,卡介菌多糖核酸结合脱敏治疗慢性荨麻疹患者疗效显著,同时能够有效提高患者满意度,值得临床推广并使用。

### 参考文献:

- [1] 阿丽米热 阿克木江. 慢性荨麻疹患者采用盐酸西替利嗪分散片联合卡介菌多糖核酸治疗的药效分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 20(18):138-139.
- [2] Npmr A, Lfca B, Emks C, et al. Effectiveness and safety of Omalizumab in the treatment of chronic spontaneous urticaria: Systematic review and meta-analysis[J]. Allergologia et Immunopathologia, 2019, 47(6):515-522.
- [3] 刘珉名、董玲、邬英. 卡介菌多糖核酸联合脱敏联合治疗慢性荨麻疹的临床疗效观察[J]. 新疆医学, 2020, 50(8):79-80+83.
- [4] 纪建兵, 祝俊英. 咪唑斯汀联合卡介菌多糖核酸治疗慢性荨麻疹[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(2):160-161.