

# 重症监护护理在呼吸衰竭患者中的应用效果分析

刘海涛

(西安交通大学第二附属医院 陕西西安)

**摘要:** 目的 分析重症监护护理在呼吸衰竭患者中的应用效果。方法 选取我院自 2020 年 1 月~2020 年 12 月期间接诊的呼吸衰竭患者中随机选取 100 例,按入院先后顺序分为对照组与实验组两组,分别给予常规护理和重症监护护理;治疗结束针对两组患者的治疗效果、患者满意度情况进行统计。结果 实验组临床治疗总有效率为 96.0%,显著优于对照组的 80.0%和 86.0%, $p<0.05$ ,具有统计学意义。结论 在现代临床呼吸衰竭患者的护理过程中,与常规护理模式相比,重症监护护理发挥了巨大的优势,在该护理模式下,治疗效率得到大幅度提升,因此该护理模式值得应用与推广。

**关键词:** 重症监护护理;常规护理;呼吸衰竭;治疗效率

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从我院自 2020 年 1 月~2020 年 12 月期间接诊的呼吸衰竭患者中随机选取 100 例,纳入资料:(1)患者意识清醒,无认知障碍,无合并精神类疾病;(2)无其他严重脏器器质性疾病;(3)患者自

愿参与且签署患者知情同意书;排除标准:(1)合并有恶性肿瘤疾病者;(2)伴有血液性疾病患者;(3)拒绝参与及配合度较低者;按照患者入院的先后顺序将其分为对照组和实验组。两组患者基本情况见下表 1 所示。

表 1 两组患者基本信息

组别	性别 (男/女)	平均年龄(岁)	疾病类型(例)			
			重症肺炎	肺性脑病	脑梗死	重症胰腺炎
对照组 n=40	23/27	55.42 ± 5.41	18	15	10	7
实验组 n=40	25/25	54.94 ± 4.59	19	13	12	6
P	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

对照组与实验组两组患者在年龄、性别及疾病类型等基本信息方面并无显著差异, $p>0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 护理方法

对照组患者均给予常规护理,实验组患者在常规护理基础上同步施加重症监护护理,具体内容如下所述。

#### 1.2.1 呼吸道护理

在具体的呼吸道护理工作实践中针对不同的患者要给予不同的对待。首先,针对神志比较清醒的患者,护理人员要通过积极的引导和教育,鼓励患者进行自主排痰,护理人员在患者排痰期间要按照自下而上的原则对患者背部进行微微拍打,直至患者痰液全部排出;对于失去意识的昏迷患者,为了能够有效的避免患者由于痰液阻塞呼吸道,此时就需进行必要的吸痰护理。护理过程中,护理人员要保证动作的轻柔,避免由于用力过度而对患者呼吸道黏膜造成损伤。如果患者痰液较为黏稠的,可给予湿化处理,充分保证患者呼吸道内分泌物的清除干净,同时还可以依据患者的病情情况给予适当的雾化处理,以此来有效的改善患者呼吸道功能。

#### 1.2.2 加强饮食护理

在呼吸衰竭患者治疗过程中,护理人员还要结合患者的具体情况为其制定一套极具针对性的科学饮食方案。对于能够自主经口进食的患者,要加强教育引导,帮助患者养成良好饮食习惯,日常饮食要以高蛋白食物和新鲜水果、蔬菜为主,以此有效补充机体所需维生素。

#### 1.2.3 加强患者心理护理

在护理过程中,护理人员要注重加强与患者的沟通与交流,及时捕捉患者所存在的心理问题并及时的给予科学的疏导和干预,从而有效消除患者不良情绪影响,提升其治疗依从性。除此之外,护理人员在护理期间要特别注重加强对患者的健康宣教,从专业病理学角度针对患者所患疾病进行科学的讲解,让患者能够对自身疾病产生一种专业的认识,并使其明白积极配合治疗的重要性,同时尽量多的向患者介绍一些以往的成功病例,以提升患者治疗信心,使其能够更加积极的配合后续治疗。

### 1.3 观察指标

针对两组患者的临床治疗效果进行了统计,具体细分为治愈、有效和无效三个标准,具体标准界定如下:(1)治愈:所有临床症状均完全消失,各项生命指标也均成功恢复到正常水平;(2)有效:患者的临床症状表现与入院之初相比均得到显著地改善但未完全消失;(3)无效:患者临床症状并没有得到有效改善或改善甚微或出现加重趋势。临床治疗有效率=(有效+治愈)/病例数\*100%。

### 1.4 统计学处理

本次研究所有数据均采用 SPSS18.0 统计学软件进行处理,其中计量资料分别用“均数 ± 标准差( $\bar{x} \pm s$ )”和“t”表示与检验,计

数资料用“百分比(%)”表示,并用“差方 $\chi^2$ ”检验, $P<0.05$ ,表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床治疗有效率情况

据统计结果显示,实验组患者临床治疗总有效率为 96.0%,对照组治疗有效率为 80.0%, $p<0.05$ ,差异明显且具有统计学意义,具体数据如下表 2 所示。

表 2 两组患者临床治疗有效率比较[n(%)]

组别	病例数 n	治愈	有效	无效	有效率
对照组	50	25 (50.0)	15 (30.0)	10 (20.0)	32 (80.0)
实验组	50	28 (56.0)	20 (40.0)	4 (4.0)	38 (96.0)
$\chi^2$					10.286
P					0.001

## 3 讨论

在现代临床呼吸科治疗领域,呼吸衰竭属于一种比较常见的呼吸功能障碍性疾病,其主要致病因素就是系列的肺部疾病,同时呼吸衰竭也往往会伴有多种并发症<sup>[1]</sup>。呼吸衰竭患者的主要表现就是呼吸功能障碍,因此也很容易导致机体发生通换气功能障碍,进而导致机体内血氧分压含量的下降及伴动脉血二氧化碳分压水平的上升,诱发机体发生代谢功能和生理功能紊乱。对于呼吸衰竭患者,如果治疗不及时,将很有可能造成心脏和呼吸骤停等严重后果<sup>[2]</sup>。所以,在呼吸衰竭的临床治疗过程中,及时的采取有效的治疗方案和护理干预方案也就显得尤为重要。

在本次实证研究中,结合 80 例临床病例,经过分组对比发现,给予重症监护护理的实验组患者的治疗效率高达 96.0%,远远高于常规护理对照组的 80.0%,差异尤为明显, $p<0.05$ ,具有统计学意义。由此我们也可以得出结论:在呼吸衰竭患者的临床治疗过程中,重症监护护理的应用能够有效的提升临床治疗效率,发挥了常规护理模式所不可比拟的优势,因此,值得临床应用与推广。

### 参考文献

- [1]汪倩.重症监护护理在呼吸衰竭患者中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(33):113-114.DOI:10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2020.33.078.
- [2]董斌.优质护理在重症监护室呼吸衰竭患者护理中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(28):179-180.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2020.28.082.
- [3]刘敏.分析重症监护护理在呼吸衰竭患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(27):298+303.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.27.197.