

护理应急预案结合精心护理在产后大出血产妇护理中应用价值

魏妙寿 吴耀南 谢锦洪

(东莞市厚街医院产科 广东东莞 523000)

摘要:目的:探讨护理应急预案结合精心护理在产后大出血产妇护理中的应用价值。方法:选取2019年1月~2021年1月在我院分娩的68例产后大出血产妇纳入本次研究,并根据护理方式的不同分成观察组($n=34$)与对照组($n=34$),观察组患者在常规护理基础上采用护理应急预案结合精心护理方案,对照组患者则采用单一的常规护理方案,对采用不同护理方案两组患者的一般临床指标及对护理的满意度进行观察对比。结果:观察组患者的手术时间、止血时间及住院时间均明显短于对照组患者,观察组患者的一般临床指标更优;观察组患者对护理的满意率97.1%明显高于对照组患者对护理的满意率85.3%,观察组患者对护理方案的满意度更高。结论:护理应急预案结合精心护理能在产后大出血产妇中发挥有效的救治作用,提高产妇分娩时突发问题的解决力度,短时间内将风险降低至最低,值得临床的推广及应用。关键词:护理;应急预案;精心护理;产后大出血;产妇

产后大出血属于常见的产科并发症之一^[1],是指产妇分娩后的24h内发生阴道出血并且出血量超过500ml,引起产后大出血的风险因素包括子宫收缩乏力、软产道破裂、凝血功能障碍及胎盘原因等等^[2]。发生产后大出血的患者临床多表现为阴道急性出血并且出血量大,或者会出现持续性的小量出血,病情严重的患者发生休克的风险高,对患者的生命安全造成严重影响^[3]。临床救治产后大出血患者会对出血原因进行分析后给予有针对性的干预措施,常规护理方案系统性较强但存在个体性较差的特点^[4],为进一步提高产后大出血的救治、护理效果,降低出血量,本次研究对34例产后大出血患者采用护理应急预案结合精心护理方案,将护理效果与34例采用常规护理方案的产后大出血患者进行对比分析,现有报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月~2021年1月在我院分娩的68例产后大出血产妇根据护理方式的不同分成观察组($n=34$)与对照组($n=34$),观察组患者年龄在23~33岁之间,平均年龄为(25.6 ± 3.6)岁,孕周在36~42周之间,平均孕周为(38.7 ± 2.2)周,其中自然分娩21例、剖宫产13例。对照组患者年龄在24~35岁之间,平均年龄为(25.3 ± 3.2)岁,孕周在35~42周之间,平均孕周为(38.4 ± 2.4)周,其中自然分娩23例、剖宫产11例。观察组患者与对照组患者的一般资料对比无明显统计学差异,具有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方案,具体方法为:①患者入院后医护人员要主动与其沟通交流,建立患者的详细档案,为患者介绍住院环境使其尽快熟悉,详细为患者介绍疾病相关、治疗和护理相关知识,以及注意事项等。②医护人员要及时与患者及其家属建立良好的沟通关系,掌握患者的心理状态,做好患者的心理疏导工作,积极开展健康宣教工作,让患者及家属正确认知产后大出血。③医护人员要加强对急救知识和业务能力的学习,保证急救队伍的专业能力,同时要求医护人员严格履行职责,做好巡查等常规、应急工作。④做好产妇的孕期保健工作,定期接受产前检查,做好产妇的相关临床指标记录^[5],对存在高危妊娠的产妇要提前做好应急物资准备。⑤医护人员要避免延长患者的产程,第二产程时应指导患者采用正确的方法助产,分娩后立即注射缩宫素^[6],同时密切关注阴道出血情况。⑥患者出现阴道大出血时应立即补充血容量并通知医生进行抢救。

观察组患者在常规护理基础上采用护理应急预案结合精心护理方案,具体方法为:①产科的医护人员要定期对护理应急预案进行学习,提高熟练度、提高应急能力和掌握正确的应急措施,同时定期组织开展应急预案演练,保证医护队伍的应急综合能力。②产

前加强对高危产妇的管理,进行专案建档,定期检查,有针对性的开展孕检。第一产程时要密切关注胎心音、宫缩等情况,及时发现异常产程并通知医生处理,如遇到需转剖宫产的应做好预防出血的准备;第二产程时也要密切关注胎心音变化,注重保护产妇的会阴及软产道,分娩后立即放置聚血盆以便观察产妇产后出血量;第三产程时要正确协助胎盘娩出,同时关注产后出血量,当2h内出血量超过200ml时应立即找到病因并给予相对应的处理,密切观察产妇的宫缩、出血、生命体征等情况。③一旦发生产后大出血立即启动护理应急预案,对患者的血常规、交叉配血、血凝、3P实验等指标进行检查^[7],立即做好心电监护、除颤仪、输液泵等物资准备待用,遵医嘱介入手术做好止血准备。④患者术后给予精心护理,由责任护理人员定期巡视,落实好各个环节的护理措施,密切关注患者子宫收缩、阴道出血、输液、输血等情况,重点关注患者的生命体征、尿量,避免发生2次出血。⑤做好患者的清洁工作,指导患者定期更换卫生垫,每天使用碘棉球清洗外阴2次,避免感染的发生。⑥指导患者补充营养,多食用含铁丰富的食物,少食多餐。患者病情稳定后可下床适当走动,根据身体实际情况逐渐增加运动量,促进恶露的排除和子宫复旧。

1.3 观察指标

观察对比观察组患者与对照组患者的一般临床指标及对护理的满意度。一般临床指标包括手术时间、止血时间及住院时间。采用自制的满意度调查表对观察组患者与对照组患者的满意率进行统计对比,满意度指标包括满意、一般和不满意,满意率=(满意患者数+一般患者数)/总患者数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.0统计学软件进行数据处理,计量资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, t 检验,计数资料采用率(%)表示, χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同护理方案患者的一般临床指标对比

观察组患者的手术时间、止血时间及住院时间均明显短于对照组患者,观察组患者的一般临床指标更优,见表1。

表1 不同护理方案患者的一般临床指标对比

组别	例数	手术时间(min)	止血时间(min)	住院时间(d)
观察组	34	41.6 ± 4.2	5.3 ± 2.0	9.4 ± 1.7
对照组	34	59.8 ± 4.4	10.7 ± 2.1	15.3 ± 1.9
t		18.672	11.021	14.655
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 不同护理方案患者对护理的满意度对比

(下转第102页)

(上接第 98 页)

观察组患者对护理的满意率 97.1% 明显高于对照组患者对护理的满意率 85.3%，观察组患者对护理方案的满意度更高，见表 2。

表 2 不同护理方案患者对护理的满意度对比

组别	例数	满意 (n)	一般 (n)	不满意 (n)	满意率 (%)
观察组	34	27	6	1	97.1
对照组	34	17	12	5	85.3
χ^2					8.624
P					<0.05

3 讨论

临床表明^[9]，产后大出血如果未得到及时有效的治疗，会提高产妇的死亡率，是临床一直高度重视的产科并发症^[9]。护理应急预案的制定，可以在发生后大出血时有条不紊地开展抢救工作，通过护理应急预案的实施，可以使产后大出血患者的抢救措施配合更紧密，抢救效果更高，对提高手术成功率和改善患者预后有积极作用^[10-11]。再加上精心护理的联合实施，可以对患者开展有针对性的干预措施，保证每个护理环节有实效、有针对性，提高了护理效果及患者满意度^[12]。本次研究发现，采用护理应急预案结合精心护理的观察组患者在一般临床指标及满意度上均明显优于采用单一常规护理的对照组患者，充分证实了应急护理预案结合精心护理在产后大出血患者护理中的可行性及有效性。护理应急预案结合精心护理的应用可以在第一时间针对高危产妇制定抢救护理措施，准备好抢救仪器及药物设备等，护理应急预案的实施可以保证抢救过程的有序进行，分工明确，最大程度的降低了再出血风险，降低对患者造成的伤害。同时结合精心护理的实施，对稳定患者的病情、改善预后、促进恢复有积极作用^[13]，也使得出血控制率得到提高。

综上所述，护理应急预案结合精心护理的在产后大出血患者护理中的应用效果显著，为患者的生命安全提供了坚实保障，具有较高的临床应用价值。

参考文献：

[1].张娟.护理应急预案结合精心护理在产后大出血产妇护理中

应用价值分析[J].中国保健营养, 2019,17 (17): 217-218.

[2].贾红岩.应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中的作用分析[J].数理医药学杂志, 2018,31 (11): 1711-1712.

[3].朱俊玲.应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中的作用分析[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2019,6 (10): 184.

[4].杨丽兰.护理应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中的临床价值[J].中外医学研究, 2018,16 (27): 91-92.

[5].蔡小凤.护理应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中的应用效果比较[J].中国当代医药, 2019,26 (28): 243-245.

[6].杨金玉.探析产后大出血的护理应急预案和护理措施[J].中国医药指南, 2018,16 (6): 271.

[7].尹之霞.产后大出血患者实施护理应急预案与精心护理的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2019,6 (30): 145.

[8].杨娟容.护理应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中的效果观察[J].饮食保健, 2020,7 (35): 171.

[9].黄晓春.产后大出血护理应急预案及护理措施的分析[J].中国保健营养, 2019,29 (2): 189.

[10].汪明珠.观察护理应急预案与精心护理应用于产科产后大出血护理中的价值[J].实用临床护理学电子杂志, 2019,4 (47): 100.

[11].徐运娇.护理应急预案与精心护理在产后大出血产妇护理中临床分析[J].饮食保健, 2019,6 (49): 220-221.

[12].邓芳, 骆春梅, 叶秀珍.护理应急预案配合无缝隙护理在产后大出血产妇救护中的应用[J].护理实践与研究, 2018,15 (14): 67-69.

[13].冯晓萍, 徐静静.护理应急预案结合精心护理在产后大出血产妇护理中应用价值[J].血栓与止血学, 2021,27 (1): 169-170.

第一作者简介: 魏妙寿, 女 (1984.11), 广东省东莞市人, 本科, 产科, 主管护师, 研究方向: 护理学