

关节镜下治疗肩袖损伤的术前、术后护理

段媛媛 马金芳^{通讯作者}

(内蒙古医科大学第二附属医院)

摘要:目的:分析围术期护理应用于关节镜下治疗肩袖损伤患者中的有效性。方法:选入样本 80 例,均为肩袖损伤患者,均需接受关节镜下治疗,选入样本时间为 2019 年 1 月至 2020 年 12 月,将样本经双盲法均分为实验组与参照组,各 40 例,一般资料对比后分别予以围术期护理、常规护理,总结患者的护理效果与情绪指标变化(SAS 评分、SDS 评分)。结果:实验组在护理效果方面相比于参照组更高,且指标之间统计学分析有意义($P<0.05$);总结分析患者的情绪指标,实验组相较于参照组更低, $P<0.05$ 。结论:围术期护理应用于关节镜下治疗肩袖损伤患者中的有效性显著,值得推广。

关键词:关节镜;肩袖损伤;围术期护理

肩袖损伤比较常见于中老年群体当中,占据肩关节疾病的 41% 左右,对于肩袖损伤患者来说,主要可通过关节镜下修复进行治疗,该手术对患者的创伤比较少,且不会明显干扰患者肩关节,术后恢复比较快。随着快速康复理念逐渐深入到医疗服务工作中,在护理工作中也受到这一理念影响,对患者开展围术期护理干预的主要原因在于促进患者康复^[1]。本文主要分析对经关节镜治疗的肩袖损伤患者应用围术期护理干预的有效性,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

截取 2019 年 1 月至 2020 年 12 月来我院接受治疗的肩袖损伤患者作为研究对象,抽取 80 例,样本需接受对比分析,首先经双盲法分组,实验组、参照组需应用不同护理方法,分别为围术期护理、常规护理,实验组一般资料如下:患者共 40 例,其中男性 22 例,女性 18 例;患者的年龄区间介于 41 岁到 75 岁之间,平均年龄(59.46 ± 3.04)岁。参照组一般资料如下:患者共 40 例,其中男性 23 例,女性 17 例;患者的年龄区间为 44~76 岁,平均年龄(59.02 ± 3.42)岁。经患者的一般资料对比分析结果为 $P>0.05$,说明可进行对比研究。

1.2 方法

参照组患者应用常规护理干预,内容为:术前告知患者手术时间、术前准备事项、术中注意事项等,予以心理护理安慰患者,缓解患者对手术的恐惧心理;术后常规巡视,观察患者病情变化情况以及肩关节恢复情况,指导患者开展康复训练等。

实验组患者应用围术期护理干预,内容为:(1)术前护理:告知患者疼痛相关知识,围术期做好患者的疼痛管理工作,入院后评估患者疼痛程度,包括患者疼痛性质、疼痛部位、疼痛持续时间等,指导患者正确方式缓解疼痛感;同时主动为患者介绍手术优势与预期效果,指导患者正确配合手术方法,建立良好的护患关系,提升患者对医护人员的依从性,改善患者负面情绪。(2)术后护理:患者生命体征稳定之后需要转移到普通病房当中,此时护理人员要密切观察患者的生命体征变化情况,连接相关设备,如心电监护设备,保持患者呼吸道通畅;密切观察患者患肢颜色、温度变化,如存在患肢麻木、肿胀、手指发凉等情况,需要立即配合医生予以相应处理。术后予以功能锻炼,根据患者的身体恢复情况适当开展被动练习,运动幅度与持续时间均以患者的耐受为宜。

1.3 研究指标

比较两组患者的护理效果与情绪指标变化(SAS 评分、SDS 评分)。

1.4 数据处理

本次应用的统计学软件为 SPSS21.0,计量数据表示为($\bar{x} \pm s$),

t 检验;计数数据表示为百分比(%),采用卡方检验, $P<0.05$ 表明有统计学意义。

2 结果

2.1 比较患者的情绪指标变化

从情绪指标上看,实验组较参照组低, $P<0.05$,见表 1。

表 1: 两组情绪指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
实验组	40	38.62 ± 2.56	35.24 ± 3.62
参照组	40	44.29 ± 4.67	41.59 ± 4.18
t		6.7335	7.2629
P		0.0000	0.0000

2.2 比较患者的护理效果

相比于参照组患者的护理效果来看,实验组明显更高, $P<0.05$,见表 2。

表 2: 患者的护理效果对比(%)

组别	例数	优	良	差	护理效果
实验组	40	21 (52.50)	18 (45.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
参照组	40	18 (45.00)	15 (37.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2					5.0000
P					0.0253

3 讨论

关节镜是治疗肩袖损伤的重要方式,对于关节镜下治疗肩袖损伤患者来说,良好的护理干预能提升患者的治疗效果,应用价值比较高^[2]。相比常规护理来说,围术期护理干预的进展是根据患者的病情变化进行相应的护理,术前旨在抚慰患者不良情绪,缓解患者疼痛感,让患者以一个良好的心态面对手术;术后则主要观察患者生命体征变化与病情变化,同时需要予以患者功能锻炼,应用效果显著^[3]。从结果上看:实验组患者的护理效果相较于参照组高, $P<0.05$;实验组患者的情绪指标相比于参照组低, $P<0.05$ 。

综上所述,关节镜下治疗肩袖损伤患者的围术期护理干预效果显著,值得推广。

参考文献:

- [1]张莹,史红,薛飞,等.术中优化护理在肩袖损伤关节镜下微创手术中的应用效果观察[J].包头医学院学报,2021,37(01):61-64.
- [2]谭玲花.肩关节镜手术治疗肩袖损伤术后的护理与功能康复[J].中外医学研究,2019,17(27):84-85.
- [3]王燕丽.肩关节镜下治疗肩袖损伤的手术护理配合方法探讨[J].中外女性健康研究,2019(11):13-14+16.