

分析血液透析护理中舒适护理的应用

王玲

(江口县人民医院 554400)

摘要: 在血液透析患者中, 护理是比较重要的一个组成部分, 与治疗效果的提高有着密不可分的联系。因此, 本文从心理舒适护理、生理舒适护理以及社会舒适护理等多个方面探讨了舒适护理在血液透析护理中的运用, 以期为临床护理水平的提高提供一定帮助。

关键词: 舒适护理; 血液透析; 心理舒适

研究^[1]发现, 每年我国的终末期肾病发病率为 10/10 万, 因为具有病程长、迁延不愈、病死率高的特点, 严重危害患者身心健康。当前在治疗终末期肾病时, 血液透析是常用的一种方法, 可以清除血液中的有毒物质, 延长患者生存时间。但是血液透析患者往往承受着心理和生理双重痛苦, 再加上高额的透析费用, 使患者面临沉重的负担, 降低生活质量。因此, 本文对舒适护理在血液透析患者中的运用进行了综述, 现报道如下。

1. 舒适护理的含义

所谓舒适护理, 通常指的是护士通过交谈、倾听、抚摸等多种护理技能和活动来增加患者舒适度, 使其的灵魂、社会、心理以及生理达到最佳的一种状态, 从而减轻不愉快程度的一种护理模式。研究^[2]发现, 舒适护理由 4 个维度组成, 分别是灵魂舒适、社会舒适、心理舒适以及生理舒适, 其中灵魂舒适是信仰、宗教等带来的舒适; 社会舒适则是社会关系如职业、学校、家庭以及人际等带来的舒适; 心理舒适以直接心理感受为主, 包括尊重感、安全感以及满足感等; 而生理舒适则是环境和疾病因素导致的直接躯体感受, 应该减少各种内外因素导致的机体不适感, 从而提高生理舒适度。

2. 舒适护理在血液透析患者中的运用

2.1 心理舒适护理

因为患者缺乏疾病知识, 再加上过于担心自身病情, 容易产生紧张、焦虑、烦躁不安等负面情绪, 增加机体应激反应, 降低治疗依从性。所以, 血液透析期间, 要加强患者心理舒适护理, 可以从以下几个方面入手: (1) 护士要加强与患者的交流和沟通, 耐心倾听患者主诉, 面带微笑, 保持和蔼可亲的态度, 全面评估患者心理状态, 给予针对性的心理疏导和安慰, 帮助患者排忧解难, 并且多给患者列举一些成功的病例, 让患者看到治疗的希望, 增强战胜疾病的信心, 提高治疗依从性; (2) 通过发放宣传册、播放视频以及一对一交流等多种方法, 给患者讲解疾病的相关知识, 包括病因、临床表现以及治疗方法等, 让患者正确认识疾病, 正视自身病情, 并且告知患者透析操作的注意事项、方法等, 增强患者自我保健意识, 减少危险因素, 确保透析效果。

2.2 生理舒适护理

在舒适护理中, 生理舒适是比较重要的一个组成部分, 包括以下几点: (1) 皮肤舒适。在血液透析患者中, 瘙痒是比较常见的一种症状。有文献报道, 若患者合并皮肤瘙痒, 在透析前可给予氯苯那敏、地西泮等药物口服, 必要的情况下, 运用温水擦洗, 可以提高患者皮肤舒适度。同时, 研究表明, 在炉甘石洗剂外用的基础上, 还可以运用苍耳子、苦参以及艾叶等煎水外洗, 并且对患者进行适当的健康指导, 有助于减轻患者瘙痒症状; (2) 体位舒适。因为透析时间较长, 限制患者肢体活动, 可加重不适感。有学者在研究中指出, 在不对透析产生影响的情况下, 抬高床头 20°-45°, 必要的情况下, 将一软枕垫在穿刺侧, 可以增加患者舒适度; (3) 饮食护理。根据患者的实际病情, 再结合个人喜好, 合理安排日常饮食, 包括热量、糖类、脂肪以及蛋白质的摄入等, 满足机体营养需求, 可以增强抵抗力和免疫力。同时, 为患者营造良好的就餐环境, 适当抬高床头, 使患者保持半卧位, 方便进食, 并且饭后漱口, 保持

口腔清洁, 预防感染; (4) 环境护理。对室内的温度和湿度进行调节, 其中温度为 24° C, 湿度为 50%-60%, 打开房间窗户, 保持空气流通, 并且可以将透析室的床单、被套以及窗帘等换成淡黄色或者淡紫色, 增加患者视觉舒适度, 使紧张情绪减轻。同时, 对透析室进行合理规划, 定时消毒, 对进出透析室的人员进行控制, 预防交叉感染; (5) 血液外渗护理。透析期间, 加强巡视, 对患者穿刺部位有无渗血或者肿胀进行观察, 如果渗血较少, 可适当按压; 如果严重肿胀或者渗血, 则给予压迫止血, 运用胶布固定, 对穿刺部位进行更换, 并且对血肿部位进行冷敷, 第 2d 再运用 50% 硫酸镁湿敷。

2.3 社会和灵魂舒适护理

家属作为患者比较重要的一个社会支持来源和看护者, 其不良情绪对患者产生直接影响^[3]。所以, 护理人员要重视患者的心理疏导, 告知患者病情, 叮嘱其多关心和鼓励患者, 让患者感受到家庭的温暖和支持, 提高患者的社会舒适度。可以定期组织联谊会、肾友会以及座谈会等, 加强家属与患者之间的相互交流, 共同分享经验, 尽量营造相互支持、鼓励的一个氛围。同时, 还应该积极支持家属和社会各个系统的支持, 使患者在社会关系、医药开销以及家庭经济等方面的压力减轻。王娜^[4]在研究中指出, 要充分认识到家属宣教的重要性, 鼓励家属尽量为患者营造安静、舒适、温馨的家庭环境, 增强患者战胜疾病的信心。而马卫红^[5]等在文献报道中发现, 对于病情比较稳定的患者, 在透析治疗的基础上, 通过适当做一个家务或者工作, 能够让患者看到治疗的希望, 提高生活质量, 对改善患者预后有着极其重要的意义。此外, 还应该给予不同患者的生活习俗和信仰以尊重, 在符合国家法律法规要求的基础上, 充分理解和支持患者, 增加患者的灵魂舒适度。

3. 结束语

综上所述, 舒适护理作为创造性、个性化以及整体性的一种护理模式, 可以使患者的不适程度减轻, 让患者在心灵、社会、心理以及生理多个方面获得舒适感受, 从而提高患者生活质量。

参考文献:

- [1]李桂珍,孔新卫,罗明霞.心理干预联合舒适护理在肾功能衰竭血液透析患者护理中的临床应用研究[J].心理月刊,2021,16(17):117-118.
 - [2]尹学梅,刘云生,肖淑平.心理护理+舒适护理对肾功能衰竭血液透析患者不良情绪及肾功能的影响[J].透析与人工器官,2021,32(02):101-102.
 - [3]沙金,徐小宁,刘琼.血液透析护理中舒适护理的具体应用效果研究[J].名医,2021(09):120-121.
 - [4]王娜.心理护理联合舒适护理在肾功能衰竭血液透析患者护理中的临床应用[J].中国医药指南,2021,19(10):224-226.
 - [5]马卫红,高佳玉,位明博.舒适护理实施血液透析护理中的应用价值研究[J].黑龙江中医药,2021,50(01):263-264.
- 作者简介: 王玲, 江口县人民医院, 554400, 护师, 血透室专科护士, 贵州省思南县, 本科, 苗族,