

维吾尔医几种药材的药用特点分析

开买尔尼沙·买提阿不拉

(新疆和田地区维吾尔医医院 848000)

摘要:我国是多民族的文化古国。在漫长的历史长河中,我国各民族同胞一起努力,携手奋斗,创造祖国灿烂的文化。中医是中华文化的重要组成部分,而维吾尔医是中医文化的重要组成部分。不管是藏医、蒙医、瑶医、哈萨克医还是维吾尔医,都是祖国传统医学的重要组成部分。文章主要探讨维吾尔医常用药材“巴旦木”、“骆驼蓬”和“菠菜籽”等医用特点及其相关的问题。维吾尔药是维吾尔族防病治病的物质基础,也是能否保证维吾尔医疗效的重要标志。丰富的天然资源是维吾尔药材的主要来源。从药物的获取来源来看,以大芸、锁阳、阿魏、甘草、雪莲、贝母、麻黄、紫草、小茴香、菊苣、洋茴香、阿里红、毒参、阿育魏、芹菜、园柏、草红花、罗勒、刺山柑、藏茴香、花松萝、睡莲、水菖蒲、茜草、天仙子、骆驼蓬、刺糖、心草、巴旦木、药西瓜、西红花、牛至、石花等 100 多种野生植物类和栽培植物类包括在内的植物药物[1]。包括全蝎、鹿角、牛黄、羚羊角、海狸香、熊胆、雪鸡、麝香、沙鸡等 30 多种动物药物。包括水银、石膏、滑石、磁石、朱砂、大清盐等 150 多种矿植物药物。

关键词:维吾尔医;药材;药用

随着人们生活素质的不断提升,经济水平的不断提高,人们对“健康”、“绿色”、“环保”的要求也逐渐提升。在这样的情况下,医疗养生事业得以兴旺。我国传统医疗技术开始重新发掘、研究中医价值和进一步发展中医。

我国是多民族的文化古国。在漫长的历史长河中,我国各民族同胞一起努力,携手奋斗,创造祖国灿烂的文化。我国 56 个民族中,不管是哪个民族,都有对中华文化的发展有一定的影响和贡献。因此,对祖国文化宝库的每一块瑰宝进行研究,发扬其中的优秀精神,让古典为今天服务是必要的,是具有研究价值和实际意义的工作之一。

维吾尔医是祖国传统医学技术的重要组成部分之一,是维吾尔族劳动人们在漫长发展中总结出来的养生、医疗、美容经验的结晶。不同于西医的是,我国的传统医学是精神治疗和生理治疗的完美结合。具体来讲,维吾尔医的根基是火、水、土和气 4 大因素的融合。从这一点来说,维吾尔医具有一定的哲学基础[2]。因为这 4 大因素是世界万物的基础,这显然是一种纯粹的唯物主义哲学理念。不管是精神理念(哲学理念)还是生理治疗实践,维吾尔医按照上述 4 大因素来诊断疾病,并对此提出治疗措施。

中医是中华文化的重要组成部分之一,而维吾尔医是中医文化的重要组成部分之一。不管是藏医、蒙医、瑶医、哈萨克医还是维吾尔医,都是祖国传统医学的重要组成部分之一。本文主要探讨维吾尔医常用药材:“巴旦木”、“骆驼蓬”和“菠菜籽”等医用特点及其相关的问题。

巴旦木(Almonds)是含维生素 E 最多的全营养食物之一,是一种富含维生素 E 和类黄酮抗氧化剂的健康食品。具有祛风散寒,润肺定喘,安神益肾的功效。每日睡觉前细嚼十余粒,开水冲下,长期食用,夜间能通宵熟睡无梦,身体抵抗力显著增强,保持身体强壮。巴旦木有润肺、解饥、散寒、驱风、止泻之性能,通常用作止咳去痰,是治气管炎、哮喘、还可治胃肠炎和酸咸中毒等。巴旦木的营养价值相当于等重量牛肉的六倍,并能治疗高血压、神经衰弱、皮肤过敏、气管炎、小儿佝偻病等疾病。

“骆驼蓬”为维吾尔族习用药材,维吾尔族名为阿德拉斯曼乌热克。骆驼蓬种子有小毒,有解郁补脑,镇咳止喘,杀虫止痢,利

水痛经等作用。维吾尔族用它治疗精神郁闷,健忘,瘫痪,癫痫,咳嗽气喘,肠炎痢疾,妇女经闭。用量 3-6,水煎服。

“菠菜”是一种年生植物,用于蔬菜,也可以用于药物,在新疆各地比较常见。菠菜籽(Spinacea oleracea L 或 Semen Spinaceae oleraceae)的性质和主治功能:一级湿寒、主治内脏、平心痛、治伤寒、胃灼痛、利尿等;主治用法:服用适量的菠菜籽,有助于停止心痛、内脏疼痛、退热,主治结核性发烧;注意事项:对脾有影响,看实际情况服用。

简而言之,维吾尔医药学是祖国医药学的重要组成部分,也是我国传统医疗文化的重要成分。几千年的历史发展以来,维吾尔族劳动人民在预防和治疗疾病的过程中,累积了不少的预防技术、治疗经验和控制方法,主要以动物药、植物药和矿物药为药物来源。医疗技术和治疗实践经验完美结合,创立了一定的医学理论体系[3]。

目前全疆各地维吾尔医医院和从事维吾尔医药研究和生产单位,应用现代高科技研究手段研制出许多疗效显著的新制剂药 100 多个品种,其中,祖卡木冲剂、阿纳尔糖浆、库乌提艾拉壮阳口服液、斯亚坦生发油、健胃药茶、克孜勒古力糖膏、复方爱维冲剂、麻迪提里阿亚提丸、驱虫斑鸠菊注射液、菊苣注射液、松布力口服液、香青兰糖浆、痔疮膏、昆都尔蜜膏、雪莲蝮蛇液、则合甫片、白孜软膏等 20 多个品种已取得了生产批准文号。毫无疑问的是,通过官方的支持和鼓舞、以及各研究者的努力、现代科学技术的不断进步,维吾尔医药学将通往更辉煌的未来。这不仅为推动民族传统医疗技术的发展提供必要的前提,更重要的是为弘扬优秀文化提供了一定的发展平台。是发掘、整理、发展、提高维吾尔民族医药文化的迫切需要,是时代赋予的重要历史任务。

参考文献:

- [1]唐云.走进中医[M].桂林:广西师范大学出版社,2004.
- [2]上海第一医学院.祖国医学基本知识:新医疗法和中草药[M].上海:上海人民出版社,1971
- [3]新疆卫生厅.维吾尔医手册[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,1977.