

低剂量罗红霉素治疗慢性鼻窦炎并发鼻息肉的临床研究

罗康

(十堰市太和医院武当山院区 湖北十堰 442714)

摘要:目的:探讨低剂量罗红霉素治疗慢性鼻窦炎并发鼻息肉的临床研究。方法:选取2019年2月-2021年2月我院收治的90例慢性鼻窦炎并发鼻息肉患者,随机分为研究组和对照组各45例,对照组给予传统鼻喷激素治疗,研究组给予低剂量罗红霉素治疗。结果:与对照组比,研究组治疗疗效明显较高($P < 0.05$);与对照组比,研究组临床症状改善程度相对较高($P < 0.05$)。结论:慢性鼻窦炎并发鼻息肉患者接受低剂量罗红霉素治疗可有效增强治疗疗效,并促进患者多种临床症状改善,可推广使用。

关键词:低剂量;罗红霉素;慢性鼻窦炎;鼻息肉;

慢性鼻窦炎属于临床上发生率较高的耳鼻喉科疾病类型,其主要临床症状为嗅觉变差、鼻塞以及流涕等,若患者不能及时得到科学合理的救治,就会导致其他不良并发症发生,从而使患者病情愈发加剧,并对患者的生活质量造成不利影响^[1]。当前临床上多通过常规药物对患者实施治疗,但是其整体治疗疗效并不理想,部分患者需再次接受手术治疗。近年来伴随着抗生素药物在临床应用中的愈发普遍,罗红霉素在此类疾病治疗中的效果也被越来越多人所认可。本研究探讨低剂量罗红霉素治疗慢性鼻窦炎并发鼻息肉的临床研究,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年2月-2021年2月我院收治的90例慢性鼻窦炎并发鼻息肉患者,随机分为两组,其中对照组45例,男27例,女18例,年龄21~68岁,平均 (42.7 ± 1.5) 岁;患病时间0.8~3年,平均 (1.5 ± 0.3) 年。研究组45例,男28例,女17例,年龄22~67岁,平均 (42.6 ± 1.6) 岁;患病时间0.9~3年,平均 (1.6 ± 0.2) 年。且两组一般资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予传统鼻喷激素治疗。将糠酸莫米松鼻喷雾剂进行充分的摇匀处理后,给予患者鼻腔用药治疗,每一侧鼻孔均需喷两次,且一次用药剂量为 $50 \mu\text{g}$ 喷,患者每日需治疗1次。

研究组给予低剂量罗红霉素治疗。给予患者低剂量罗红霉素药物口服治疗,一次用药剂量为25mg,患者一天需服用1次,且一个治疗疗程约为90d。如果患者治疗14d之后其相关临床症状并未有任何变化,则需要严格依据其病情状况对用药剂量进行合理的调整。

表2 临床症状改善情况对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	头痛	鼻塞	流涕	嗅觉减退
对照组	45	49.5 ± 1.5	44.8 ± 3.6	55.3 ± 3.1	49.6 ± 4.7
研究组	45	62.3 ± 4.6	66.8 ± 4.7	67.6 ± 2.2	63.5 ± 2.5
t值	/	16.236	16.512	16.359	16.208
P值	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

鼻窦炎属于临床上比较多见的耳鼻喉科疾病类型,导致此类疾病发生的主要原因为人体上颌窦、筛窦及额窦等多处部位存在炎症,进而阻碍了鼻腔鼻窦的正常通气,极易对患者正常生活及社交造成不良影响,而且会伴随有头痛、鼻塞及流涕等多种临床症状,因此会在一定程度上威胁到患者的身心健康^[4]。而慢性鼻窦炎疾病最常出现的一种并发症类型为鼻息肉,若患者不能及时得到有效救治,就会对鼻腔内的其他部位造成感染,从而使病情愈发加重。

目前临床上尚多通过药物及手术等方式对患者实施治疗,其具有相对理想的预后效果。其中罗红霉素为一类第二代14环大环内酯类药物,其具有较高的生物利用度,且药物副作用也比较低。另外,据有关研究显示,罗红霉素具有较强的抗菌效果,而且在低剂量应用时有相对较长的半衰期,血药峰值浓度可以在2h内达至 $6.6\text{--}7.9\text{mg/L}$,从而能不间断的于支原体、厌氧菌其药物及革兰阳性菌处发挥作用,进而起到显著的杀菌效果。研究发现,与对照组比,研究组治疗疗效明显较高($P < 0.05$),且研究组临床症状改善程度相对较高($P < 0.05$),这说明给予患者低剂量罗红霉素治疗具有显

1.3 观察指标

(1)观察分析两组治疗疗效。显效:患者治疗后鼻内肿胀、流涕以及鼻塞等多种临床症状已经彻底消除;有效:患者治疗后鼻塞、头痛等多种临床症状得到极大程度缓解,鼻内存在的脓性分泌物减少明显;无效:患者治疗后鼻内肿胀、流涕以及鼻塞等多种临床症状均未有变化,且病情愈发加重,甚至已经对日常生活造成严重影响^[2]。总有效率=显效率+有效率。

(2)观察分析两组临床症状改善情况。通过0-100分评分法对患者多种临床症状实施评估,其中0分:无任何改善;100分:彻底改善^[3]。

1.4 统计学处理

用SPSS22.0做分析,所有数据中,(%)类计数数据,行 X^2 检验检测;($\bar{x} \pm s$)类计量数据,行T检验检测; $P < 0.05$ 时,提示差异显著。

2 结果

与对照组比,研究组治疗疗效明显较高($P < 0.05$),见表1。

表1 治疗疗效对比(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	45	20	12	13	32(71.1)
研究组	45	25	18	2	43(95.6)
X^2 值	/	6.715	6.651	6.533	6.218
P值	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

与对照组比,研究组临床症状改善程度相对较高($P < 0.05$),见表2。

著治疗疗效。

综上所述,慢性鼻窦炎并发鼻息肉患者接受低剂量罗红霉素治疗可有效增强治疗疗效,并促进患者多种临床症状改善,可推广使用。

参考文献:

- [1]张雨川,孙敬武,李希平等.内镜鼻窦手术对慢性鼻-鼻窦炎伴鼻息肉患者嗅觉功能转归的影响[J].临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2019,56(8):713-717.
- [2]周兵,张罗.不断改进内镜鼻窦外科技术提高慢性鼻窦炎伴鼻息肉的疗效[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2021,56(01):7-10.
- [3]Li S, Cheng J, Yang J, et al. Efficacy of posterior nasal neurectomy for allergic rhinitis combined with chronic rhinosinusitis with nasal polyps[J]. Acta Oto-Laryngologica, 2019, 139(1):1-5.
- [4]王雅堂,杨见明,许海艳.鼻内镜手术联合糖皮质激素浸润对慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者远期疗效及鼻功能的影响[J].中国现代医学杂志,2020,30(10):93-97.