

# 呼吸功能康复训练对哮喘病患者的应用效果

刘海涛

(西安交通大学第二附属医院)

**摘要:** 当前随着环境的影响,哮喘病患者越来越多。正因如此,呼吸功能康复训练就显得非常的重要。在临床上,我们过去通常采用比较传统的护理方式来护理哮喘病患者。由于常规的护理方式比较单一,效果不是特别好,因此在保持好传统的护理的基础上,要进一步提高康复性训练,通过对患者的相关康复训练,尤其是呼吸功能康复的训练,进一步提高患者的康复效果,提高患者自我康复的能力。

**关键词:** 呼吸; 护理; 哮喘病; 患者; 临床疗效

**前言:** 当前在呼吸内科,哮喘病可以说是一种十分常见的疾病。与此同时,其高发态势也引起全社会的关注,由于发病率比较高。而且一般在夜间发作比较多。会对患者造成很大的影响。主要的症状包括痰多,咳嗽,呼吸困难。严重者可能会引起不同程度的感染,因此护理方式对于哮喘病的治疗十分重要。在临床上,通常采用一般比较常规的方式进行护理。这当然无可厚非,在此基础上,我们应当进一步讨论,如何采用更加高效的方式,进一步提升护理的效率。当前随着环境的影响,哮喘病患者越来越多。正因如此,呼吸功能康复训练极为重要。通过呼吸功能康复训练,可以帮助哮喘病患者更好的康复。因此,本文进一步探讨呼吸功能康复训练对于哮喘病患者的应用效果,通过功能性训练,帮助患者及早康复。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月~2021 年 1 月的病人 60 例,根据所采取的护理方式不同将其分为常规组和干预组,各 30 例。常规组男 18 例,女 12 例;年龄 58~74 岁;干预组男 14 例,女 16 例;年龄 62~72 岁。两组患者基本身体情况和心理情况没有明显差异 ( $P < 0.05$ ),因此具有可比性。

### 1.2 治疗方法

在治疗方法上,我们采取不同的形式来开展。

对于常规组,可以通过常规的护理来开展。通过监测患者的心率以及呼吸频率,来了解患者的状态。另一方面,环境还要保持正常,并且医护人员也要定期对室内进行彻底的消毒,保证卫生条件良好,进一步控制好患者的饮食情况。并且保证患者情绪上没有太大的波动,如果患者出现心理问题,要及时采取心理干预以及心理辅导,帮助患者保证心理稳定,情绪正常。

在干预组,我们会采取一些其他的方式来开展护理。在常规组的基础上,通过呼吸护理来帮助患者一方面可以通过腹式呼吸,让患者采取不同的体位来开展。将手放到身体的前方。通过鼻子进行吸气,然后保持一定时间,再用嘴巴进行呼气,吸气的要控制在三秒左右,呼气的要控制在五秒左右。通过这样的方式,每分钟坚持九次左右。可以达到很好的康复效果,这样的活动应当在每天早上练习。时间大约在半个小时左右,另一方面,可以通过体位体操来进行护理,患者可以在医生和护士的帮助下进行伸展运动,包括四肢的舒展。腿脚的活动,适度的拉伸等等,也可以采取一定的静力性训练,或者通过太极拳体位的训练来进行康复性训练,在此基础上,要时刻关注患者的呼吸频率。这样的训练,可以放到早晨练习之后开展 30 分钟左右。两组训练同时进行,治疗 4 周左右再去观察不同的效果。

### 1.3 观察指标

通过对两组不同患者来展开调查,发现呼吸困难等症状基本上都消除了,同时很多患者的肺部功能都实现了有效的恢复。哮喘也基本上不再发作。可以说,患者的症状得到了不同程度的改善。哮喘的发作频率减少了 70%左右。我们设定哮喘发作的频率,减少 80%以上为明显效果。哮喘的发作频率减少 50%~80%之间。为一般效果,如果发现没有改善,甚至出现了不好的现象。发作次数减少

了 50%以下,那么就是没有效果。另一方面,还要通过数据对比,进一步分析出患者对护理的满意程度。

## 2 结果

### 2.1 疗效比较

治疗后,两者分别为 76.67%、93.33%,干预组比常规组高。

### 2.2 护理满意度比较

治疗后,两者分别为 83.33%、96.67%,干预组比常规组高。

**表1 治疗后两组患者临床疗效比较[n (%) ]**

组别	无效	有效	显效	痊愈	总有效率
常规组(n=30)	7	7	6	10	23 (76.67)
干预组(n=30)	2	5	7	16	28 (93.33) *

注:与常规组比, \* $P < 0.05$ 。

**表2 治疗后两组患者护理满意度比较[n (%) ]**

组别	不满意	一般	比较满意	满意	总满意度
常规组(n=30)	5	6	7	12	25 (83.33)
干预组(n=30)	1	2	3	24	29 (96.67) *

注:与常规组比, \* $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

随着我国社会的不断发展,环境也与过去大不相同,由于当前空气质量的影响,部分抵抗力比较差的患者就容易受到影响,会出现哮喘病。由于呼吸性疾病发生率比较高,是临床上比较常见的呼吸疾病,不同程度的疾病都会造成患者发生症状。会造成一定程度的呼吸道感染,通过呼吸道进入人体内。对人体造成不同程度的影响,会造成炎症的复发。同时空气的污染以及吸烟等因素,都会导致哮喘的发生。

在临床上,我们过去通常采用比较传统的护理方式来护理哮喘病患者。由于常规的护理方式比较单一。效果不是特别好,因此在此基础上还需要进一步加强。在保持好传统的护理的基础上,要进一步提高康复性训练,通过对患者的相关康复训练,尤其是呼吸功能康复的训练,进一步提高患者的康复效果,提高患者自我康复的能力。从而进一步提升患者的呼吸效果,大大缩短了患者的康复时间。在常规的护理基础上,进一步提升患者的舒适性,正因如此,有针对性的康复训练就显得十分重要。在临床上,可以通过这样的方式来帮助患者进一步康复。正因如此,呼吸康复性训练对于哮喘病患者在临床上的表现都有着非常不错效果,可以通过这样的方式来帮助患者康复,因此可以大力推广,进一步帮助患者减轻伤痛,享受人生。

### 参考文献:

- [1] 祝芳芳,陈莉,马岚,等.探讨优质护理干预对支气管哮喘疾病控制效果的影响[J].智慧健康,2017,3(5):7-9.
- [2] 雷玉兰,胡利群,李娟.哮喘病人的自我管理能力及护理干预策略[J].全科护理,2017,15(28):3512-3514.
- [3] 牟立科.哮喘病全科护理的护理方法分析[J].名医,2018,65(10):166-166.