

脑梗死偏瘫患者早期康复护理干预效果

赖岭岭

(内蒙古自治区兴安盟人民医院神经内二科 内蒙古乌兰浩特 137400)

摘要:目的:早期康复护理干预的方式运用到脑梗死偏瘫患者当中获得的运用价值。方法:选取我院脑梗死偏瘫患者 90 例作为对象实施研究,随机分为观察组与对照组各 45 例,其中对照组采用常规护理干预的方法,观察组运用早期康复护理干预的方法,对比两组患者护理前后 Barthel 指数以及神经功能缺损评分、护理依从性、生活质量评分以及护理满意度。结果:经过护理之后的观察组患者的 Barthel 指数以及神经功能缺损评分、护理依从性、生活质量评分显著优于对照组 ($P < 0.05$);观察组的患者护理满意度均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:临床上针对脑梗死偏瘫患者实施早期康复护理干预的效果显著,能够帮助患者改善日常生活活动能力,优化神经功能,提高患者护理依从度,提高生活质量水平,值得广泛运用。

关键词:脑梗死偏瘫患者;早期康复;护理干预;效果

近些年以来,随着医疗水平的逐步提升,人们开始提高了对护理质量方面的要求,当脑梗死患者病情比较稳定时,要积极运用早期康复护理干预的方式,满足患者的康复要求,让患者迅速恢复机体功能。所以,此次研究过程中将重点探讨早期康复护理干预在脑梗死偏瘫患者当中获得的运用价值,分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院脑梗死偏瘫患者 90 例作为对象实施研究,随机分为观察组与对照组各 45 例,其中全部的患者当中包括男性 50 例,女性 40 例,其中患者的年龄为 53~77 岁之间,平均患者的年龄为 (68.25 ± 3.34) 岁,病程为 1 个月~6 年,平均病程 (2.53 ± 0.35) 年;对比两组一般资料,未发现显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理干预的方法,观察组运用早期康复护理干预的方法,

1.2.1 心理护理

护理人员先要做好对患者的心理护理,提供健康宣教,让患者顺利转变角色。护理人员要先给患者介绍疾病有关知识,充分尊重患者,提高患者主观能动性,提高患者的自信心,让患者主动参加到康复训练中。

1.2.2 体位转换

定期帮助患者保持舒适的体位,每间隔两个小时的时间要给患者翻身一次,防止患者出现压疮,加速患者血液循环,避免出现深静脉血栓,防止出现患者皮肤感染。每天需要坚持给患者提供局部的皮肤按摩,加速患者肌肉恢复速度,一次给患者提供两次按摩,每次持续半小时时间进行按摩。

1.2.3 康复训练

护理人员要为患者尽早提供康复训练,指导患者进行读字练习,刺激患者的语言功能,指导患者认识不同颜色,让患者逐步运用实际生活中的工具。护理人员给患者实施康复训练中要给予全面防护,尽量避免患者产生各种危险,做好对康复训练的指导,方便患者更快速恢复健康。

1.2.4 并发症防范

护理人员要确保床单的整洁程度,科学控制患者的饮食情况,让患者多喝水,多吃营养丰富的食物;患者翻身时要多拍背,加速患者痰液排出,减少压疮、便秘等并发症。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后 Barthel 指数以及神经功能缺损评分、护理依从性、生活质量评分以及护理满意度。

1.4 统计学方法

全部研究中所出现的数据资料运用统计学软件 SPSS22.0 的方法来进行分析,运用 $P < 0.05$ 的方法来对差异具备的统计学意义进行代表。

2 结果

2.1 两组患者护理前后 Barthel 指数以及神经功能缺损评分

护理前,两组患者的 Barthel 指数以及神经功能缺损评分未有显著差异 ($P > 0.05$);护理后 6 周时间,观察组患者的 Barthel 指数

以及神经功能缺损评分明显要比对照组更好 ($P < 0.05$),详情见表 1。

表 1 对比两组患者护理前后 Barthel 指数以及神经功能缺损评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	Barthel 评分		神经功能缺损评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=45)	27.52 $\pm$ 9.22	60.28 $\pm$ 17.72	29.36 $\pm$ 5.32	8.52 $\pm$ 2.25
对照组 (n=45)	27.36 $\pm$ 9.62	54.59 $\pm$ 18.35	28.24 $\pm$ 5.82	16.28 $\pm$ 6.45
P	> 0.05		< 0.05	

2.2 两组患者护理前后护理依从性、生活质量评分指标比较

经过护理前,两组患者的护理依从性、生活质量评分未有显著差异 ($P > 0.05$);护理后 6 周时间,观察组患者的护理依从性、生活质量评分明显要比对照组更好 ($P < 0.05$),详情见表 2。

表 2 对比两组患者护理前后护理依从性、生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	护理依从性评分		生活质量评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=45)	6.4 $\pm$ 0.2	9.2 $\pm$ 0.9	6.1 $\pm$ 0.5	9.5 $\pm$ 0.6
对照组 (n=45)	6.5 $\pm$ 0.3	8.1 $\pm$ 0.5	6.2 $\pm$ 0.5	8.2 $\pm$ 0.2
P	> 0.05		< 0.05	

2.3 两组患者护理满意度

观察组患者中非常满意 30 例,满意患者 13 例,不满意患者 2 例,观察组患者总满意度为 95.56% (43/45);对照组患者中非常满意 25 例,满意患者 10 例,不满意患者 10 例,观察组患者总满意度为 77.78% (35/45);观察组的患者护理满意度均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

脑梗死偏瘫患者的康复中受到多种因素的直接影响,会出现各种并发症,然而早期康复护理干预的手段能够有效降低各种并发症出现率,治疗效果非常显著。

总而言之,脑梗死偏瘫患者临床治疗过程中引入早期康复护理干预的有效方法,帮助患者改善各项指标,改善患者生活质量,运用价值较高。

参考文献:

- [1]苑艳尊,周维,刘双,等.超早期康复护理对脑梗死偏瘫患者干预的研究[J].中国保健营养,2021,31(26):213.
- [2]齐慧.早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能的探讨[J].中国社区医师,2021,37(33):150-151.
- [3]刘嘉慧.观察分析早期康复护理干预在急性脑梗死偏瘫患者护理中的临床应用效果[J].饮食保健,2021(25):138.
- [4]谷丽霞.探讨早期康复护理干预在脑梗死偏瘫患者中的应用效果[J].中国实用医药,2021,16(2):174-176.
- [5]刘萍,马佳琪.早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能的影响分析[J].医学美学美容,2021,30(4):180.