

个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值探讨

岳娜

(曹县中医院 山东曹县 274400)

摘要: 目的: 探讨分析个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值, 进行个性化护理干预措施的临床推广, 进一步提升产科护理服务水平。方法: 将 2020 年 11 月-2021 年 11 月间在我院进行自然顺产的 100 名孕妇选为主要的研究对象, 利用随机分组法分成两组, 对照组提供常规化护理服务, 实验组则实行个性化护理干预。进行产科自然顺产孕妇护理效果的观察比较, 统计护理服务满意度, 以准确评估不同护理方式的临床推广价值。结果: 实验组的 50 名自然顺产孕妇, 个性化护理干预效果明显优于对照组, 护理服务满意度均高于对照组。结论: 个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值更高, 临床上的广泛推广势在必行。

关键词: 个性化护理干预; 产科自然顺产孕妇; 护理效果; 应用价值

引言: 分娩是指胎儿脱离母体成为独立个体的过程, 整个过程有着许多复杂、多变的节点。自然顺产是指不借助人为干预, 胎儿自行娩出的生产过程, 与剖宫产相比, 自然顺产的优点更多, 感染风险更小, 产后恢复更快。并不是所有孕妇都可以进行自然顺产, 符合自然顺产条件的孕妇, 应在医护人员的专业指导下, 安全将胎儿娩出。护理人员认真负责, 为产妇自然顺产的孕妇提供优质护理服务, 针对性提升护理服务水平, 将充分保障母婴安全, 有效降低不良事件的发生率。临床实践中, 护理人员选择应用正确方法, 进行规范化、合理化、有效化的护理操作, 充分孕妇的充分信任, 更好地完成护理任务, 十分有利于医院整体形象的提升, 现代医疗卫生事业可持续发展进程的加快。基于此, 本次研究特意抽选了 100 名孕妇, 分组比较了个性化护理干预、常规化护理服务对于产科自然顺产孕妇护理效果的影响, 以下内容仅供参考。

1、资料和方法

1.1 一般资料

抽选 100 名孕妇均符合自然顺产的要求, 均为自愿参与调查活动, 提前做好家属沟通工作, 详细介绍手术注意事项、常见并发症、护理要点后, 签署知情同意书。对照组 50 名孕妇的年龄区间为 22-35 岁, 平均年龄为 (29.31 ± 1.06) 岁; 实验组 50 名孕妇的年龄区间为 25-38 岁, 平均年龄为 (32.14 ± 1.58) 岁。

1.2 护理方法

由经验丰富的产科护理工作人员, 结合孕妇实际的分娩需求, 为其提供优质的护理服务^[1]。对照组应用常规护理方法, 有效开展术前宣教、术中指导、术后并发症预防等工作, 增加孕妇病房的巡护次数, 解答孕妇及家属提出的疑问。实验组则实行个性化护理干预, 具体内容如下:

1.2.1 从生活护理角度出发, 叮嘱孕妇多摄入高蛋白、易消化

的食物, 并且保证充足的睡眠, 入睡前一听轻音乐, 学会放松心情, 不要过度担忧。组织各种形式的宣教活动, 讲解自然顺产的相关知识, 并采取针对性的心理疏导措施, 改善孕妇的负性情绪, 增强孕妇的分娩信心、护理依从性等。要让孕妇提前掌握喂养技巧, 以视频讲解的方式, 引导孕妇主动学习、加深记忆, 自然顺产前保持好的心情。

1.2.2 从环境护理角度出发, 引领孕妇参观医院, 尽快熟悉陌生的环境, 也使孕妇加强锻炼, 更好地进行自然顺产^[2]。为孕妇提供舒适的、安静的病房环境, 严格控制人员出入, 以免打扰到孕妇休息。

1.2.3 从母婴护理角度出发, 在孕妇完成自然顺产后, 与新生儿亲密接触 10-30 分钟, 一方面安抚新生儿的情绪, 另一方面则激发孕妇的母性情怀。指导新生儿学习吸吮, 从旁协助孕妇母乳喂养, 并且实施语言的鼓励, 表扬孕妇的行为, 以免孕妇信心不足, 衍生出一系列的心理问题。

1.2.4 从亲情护理角度出发, 叮嘱家属们给予孕妇更多的关怀, 缓解孕妇的心理压力, 熟练掌握新生儿护理技巧, 减轻孕妇的心理负担。

1.2.5 从康复训练角度出发, 为孕妇制定产后恢复训练计划, 帮助孕妇在更短的时间内恢复身体正常状况。

1.3 观察统计

需要观察两组孕妇产科自然顺产的护理效果, 进行护理服务满意度的统计分析, 准确评估不同护理方式的应用价值。选择应用 SPSS 23.0 这一专业统计软件进行各项数据的处理, 计量资料实施卡方检验以 (%) 表示, 当 $p < 0.05$ 时组间结果差异性有统计学意义。

2、结果

2.1 对照组和实验组产科自然顺产孕妇护理效果的比较分析, 可见下表 1:

表 1: 两组孕妇的产科护理效果 (%)

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	23 (46.00%)	15 (29.92%)	12 (24.08%)	38 (75.92%)
实验组	50	34 (67.97%)	14 (27.71%)	2 (4.32%)	48 (95.68%)
χ^2		5.313	5.204	5.298	5.300
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组及实验组产科自然顺产孕妇护理服务满意度的统计分析, 可见下表 2:

表 2: 两组孕妇的产科护理服务满意度 (%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	18 (36.02%)	18 (35.99%)	14 (27.99%)	36 (72.01%)
实验组	50	44 (88.16%)	5 (10.04%)	1 (1.80%)	49 (98.20%)
χ^2		3.444	3.052	3.177	3.126
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、讨论

自然顺产优点较多, 可减少孕妇大出血的风险, 降低感染发生率, 充分保障母婴健康。自然顺产孕妇的产科护理要求更高, 必须提升产科护理服务水平, 实行个性化的护理干预, 以面面俱到的护理指导, 改善孕妇情绪, 提高孕妇护理依从性, 增强孕妇分娩信心, 赢得孕妇充分信任^[3]。个性化护理干预措施的临床推广, 应该引起医护人员们的高度重视, 继续完善护理内容, 持续改进护理质量, 其必要性不言而喻, 来为更多孕妇提供优质护理服务, 产科护理实践工作将走向更大的成功。

参考文献:

- [1]陈俊秀.个性化护理干预实施在产科自然顺产孕妇护理中的效果分[J].康颐, 2020 (07) 209.
- [2]舒新莲,熊倩.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值[J].中国继续医学教育, 2019 (24) 164-166.
- [3]林雪英,李素婷,陈旭文.预见性护理的应用在减少阴道分娩产后出血情况中的应用效果分析[J].岭南急诊医学杂志, 2019 (02) 195-196.