

# 个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值探讨

岳娜

(曹县中医院 山东曹县 274400)

**摘要:**目的:探讨分析个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值,进行个性化护理干预措施的临床推广,进一步提升产科护理服务水平。方法:将2020年11月-2021年11月间在我院进行自然顺产的100名孕妇选为主要的研究对象,利用随机分组法分成两组,对照组提供常规化护理服务,实验组则实行个性化护理干预。进行产科自然顺产孕妇护理效果的观察比较,统计护理服务满意度,以准确评估不同护理方式的临床推广价值。结果:实验组的50名自然顺产孕妇,个性化护理干预效果明显优于对照组,护理服务满意度均高于对照组。结论:个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值更高,临床上的广泛推广势在必行。

**关键词:**个性化护理干预;产科自然顺产孕妇;护理效果;应用价值

**引言:**分娩是指胎儿脱离母体成为独立个体的过程,整个过程有着许多复杂、多变的节点。自然顺产是指不借助人为干预,胎儿自行娩出的生产过程,与剖宫产相比,自然顺产的优点更多,感染风险更小,产后恢复更快。并不是所有孕妇都可以进行自然顺产,符合自然顺产条件的孕妇,应在医护人员的专业指导下,安全将胎儿娩出。护理人员认真负责,为产妇自然顺产的孕妇提供优质护理服务,针对性提升护理服务水平,将充分保障母婴安全,有效降低不良事件的发生率。临床实践中,护理人员选择应用正确方法,进行规范化、合理化、有效化的护理操作,充分孕妇的充分信任,更好地完成护理任务,十分有利于医院整体形象的提升,现代医疗卫生事业可持续发展进程的加快。基于此,本次研究特意抽选了100名孕妇,分组比较了个性化护理干预、常规化护理服务对于产科自然顺产孕妇护理效果的影响,以下内容仅供参考。

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

抽选100名孕妇均符合自然顺产的要求,均为自愿参与调查活动,提前做好家属沟通工作,详细介绍手术注意事项、常见并发症、护理要点后,签署知情同意书。对照组50名孕妇的年龄区间为22-35岁,平均年龄为(29.31±1.06)岁;实验组50名孕妇的年龄区间为25-38岁,平均年龄为(32.14±1.58)岁。

### 1.2 护理方法

由经验丰富的产科护理工作人员,结合孕妇实际的分娩需求,为其提供优质的护理服务<sup>[1]</sup>。对照组应用常规护理方法,有效开展术前宣教、术中指导、术后并发症预防等工作,增加孕妇病房的巡护次数,解答孕妇及家属提出的疑问。实验组则实行个性化护理干预,具体内容如下:

#### 1.2.1 从生活护理角度出发,叮嘱孕妇多摄入高蛋白、易消化

表1:两组孕妇的产科护理效果(%)

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	23 (46.00%)	15 (29.92%)	12 (24.08%)	38 (75.92%)
实验组	50	34 (67.97%)	14 (27.71%)	2 (4.32%)	48 (95.68%)
$\chi^2$		5.313	5.204	5.298	5.300
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

#### 2.2 对照组及实验组产科自然顺产孕妇护理服务满意度的统计分析,可见下表2:

表2:两组孕妇的产科护理服务满意度(%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	18 (36.02%)	18 (35.99%)	14 (27.99%)	36 (72.01%)
实验组	50	44 (88.16%)	5 (10.04%)	1 (1.80%)	49 (98.20%)
$\chi^2$		3.444	3.052	3.177	3.126
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3、讨论

自然顺产优点较多,可减少孕妇大出血的风险,降低感染发生率,充分保障母婴健康。自然顺产孕妇的产科护理要求更高,必须提升产科护理服务水平,实行个性化的护理干预,以面面俱到的护理指导,改善孕妇情绪,提高孕妇护理依从性,增强孕妇分娩信心,赢得孕妇充分信任<sup>[3]</sup>。个性化护理干预措施的临床推广,应该引起医护人员们的高度重视,继续完善护理内容,持续改进护理质量,其必要性不言而喻,来为更多孕妇提供优质护理服务,产科护理实践工作将走向更大的成功。

的食物,并且保证充足的睡眠,入睡前听一听轻音乐,学会放松心情,不要过度担忧。组织各种形式的宣教活动,讲解自然顺产的相关知识,并采取针对性的心理疏导措施,改善孕妇的负性情绪,增强孕妇的分娩信心、护理依从性等。要让孕妇提前掌握喂养技巧,以视频讲解的方式,引导孕妇主动学习、加深记忆,自然顺产前保持好的心情。

1.2.2 从环境护理角度出发,引领孕妇参观医院,尽快熟悉陌生的环境,也使孕妇加强锻炼,更好地进行自然顺产<sup>[2]</sup>。为孕妇提供舒适的、安静的病房环境,严格控制人员出入,以免打扰到孕妇休息。

1.2.3 从母婴护理角度出发,在孕妇完成自然顺产后,与新生儿亲密接触10-30分钟,一方面安抚新生儿的情绪,另一方面则激发孕妇的母性情怀。指导新生儿学习吸吮,从旁协助孕妇母乳喂养,并且实施语言的鼓励,表扬孕妇的行为,以免孕妇信心不足,衍生出一系列的心理问题。

1.2.4 从亲情护理角度出发,叮嘱家属们给予孕妇更多的关怀,缓解孕妇的心理压力,熟练掌握新生儿护理技巧,减轻孕妇的心理负担。

1.2.5 从康复训练角度出发,为孕妇制定产后恢复训练计划,帮助孕妇在更短的时间内恢复身体正常状况。

## 1.3 观察统计

需要观察两组孕妇产科自然顺产的护理效果,进行护理服务满意度的统计分析,准确评估不同护理方式的应用价值。选择应用SPSS 23.0这一专业统计软件进行各项数据的处理,计量资料实施卡方检验以(%)表示,当p<0.05时组间结果差异性有统计学意义。

## 2、结果

2.1 对照组和实验组产科自然顺产孕妇护理效果的比较分析,可见下表1:

## 参考文献:

- [1]陈俊秀.个性化护理干预实施在产科自然顺产孕妇护理中的效果分[J].康颐, 2020 (07) 209.
- [2]舒新莲,熊倩.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值[J].中国继续医学教育, 2019 (24) 164-166.
- [3]林雪英,李素婷,陈旭文.预见性护理的应用在减少阴道分娩产后出血情况中的应用效果分析[J].岭南急诊医学杂志, 2019 (02) 195-196.