

# 舒适护理在骨科手术患者中的应用效果研究

陈倩

(浙江大学医学院附属第二医院嘉善分院 314100)

**摘要:** 目的 本文主要分析针对骨科手术患者应用舒适护理方法后患者的护理治疗效果。方法 本研究主要选取笔者所在的医院作为研究场所, 本文选取的研究时间节点为 2021 年 2 月至 2021 年 8 月, 分析研究在此期间到医院进行骨骼检查并进行了手术治疗的患者的治疗效果。共计有 40 例骨科手术患者愿意参与到实验研究过程当中, 为准确了解不同护理方法的治疗效果, 将患者平均分为每组 20 例的对照组和实验组, 对照组患者以常规护理指导工作, 实验组以舒适护理指导工作, 实施全面围手术期护理。采用髌关节功能评分, 患者满意度, 并发症发生率作为评价标准。结果 经过为期三个月的治疗后, 实验组患者的髌关节功能评分高于对照组, 实验组患者满意度高于对照组, 实验组患者术后并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。结论 舒适护理可以提高骨科手术患者治疗护理满意度和治疗效果, 降低患者并发症发生率, 帮助患者更快更好地恢复关节功能, 适用于骨科手术患者护理治疗。  
**关键词:** 舒适护理; 骨科手术; 效果

舒适护理不止关注课程的身体恢复和发展状况, 也更关注个人的心理、饮食的变化, 在护理期间为患者开展从身体到心理方面的全面护理工作, 使患者不但能够获得身体的恢复, 也能获得心理上的疏导。本文在骨科手术患者当中应用舒适护理模式如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本文选取的研究时间节点为 2021 年 2 月至 2021 年 8 月, 分析研究在此期间到医院进行骨骼检查并进行了手术治疗的患者的治疗效果。共计有 40 例骨科手术患者愿意参与到实验研究过程当中, 为准确了解不同护理方法的治疗效果, 将患者平均分为每组 20 例的对照组和实验组, 对照组患者中按性别分类可以分为男性 11 例, 女性 9 例, 患者的年龄范围在 21 岁至 68 岁, 平均年龄为(48. 25 ± 5.61) 岁。实验组患者中按性别分类可以分为男性 13 例, 女性 7 例, 患者的年龄范围在 19 岁至 65 岁, 平均年龄为(45. 35 ± 4.28) 岁。共计对 21 例患者进行切开复位内固定术治疗, 对 19 例患者进行了人工假体置换处治疗, 两组患者具有可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者主要采用常规护理, 实验组患者主要采用舒适护理, 舒适护理方法如下。

一是术前护理。术前护理内容主要包括介绍手术流程, 术后身体状况, 护理方法等等, 向患者详细介绍医院的治疗环境和治疗方法, 使患者在医院手术治疗期间感受到熟悉感, 帮助患者缓解因为手术治疗而产生的紧张害怕心理。

二是术中护理, 术中护理过程当中注意根据患者体表温度调节手术室内的温湿度性, 保持手术室内温度在 22~25℃左右, 除了应该进行手术部位位置暴露以外, 在患者其他位置放置衣物或者防护服进行遮挡, 减少患者肢体暴露引起的不适心理反应。尽量帮助患者维持舒适体位, 减少肢体体位不当而引起的不良肢体反应。

三是术后护理, 术后护理包括体位护理, 饮食护理, 药物护理, 其中体位护理主要是指对患者进行定期的翻身和按摩, 避免患者发生压疮, 同时为促进患者膝关节和髌关节功能恢复, 在患者关节处放入靠枕垫, 减少患侧压迫感, 提高患者舒适感, 能够有效减少有关并发症的发生。饮食护理主要是指根据患者身体状况为患者制定清淡富有营养的优质食物方案, 补充患者营养所需。药物护理则主要采用内服和外敷相结合的护理方式, 内服主要为患者开具消炎止痛药物和舒筋活血药物, 减少患者伤口感染。在外敷方面主要采用三黄散和中药进行伤口熏洗, 促进伤口处舒筋活络。

### 1.3 观察指标

(1) 髌关节功能评价: 采用 Harris 髌关节功能评分表作为评分标准, 以三个月作为前后治疗效果对比时间; (2) 并发症发生率: 观察统计患者在手术以后出现切口感染、压疮等并发症的发生频率。(3) 患者满意度: 应用调查问卷进行资料搜集, 将最终的满意度结果分为三种, 满意, 不满意, 一般。满意度占比为满意数占总人数的比例。

### 1.4 统计学处理

数据经 SPSS17.0 处理, 计量资料行 t 检验, 计数资料行卡方检验,  $P < 0.05$ , 差异有统计学意义。

### 2 结果

## 2.1 对比两组患者的髌关节功能评分

治疗完成后, 实验组患者髌关节功能评分高于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 1。

表 1 对比两组患者的髌关节功能评分

组别	n	术前评分	术后三个月评分
实验组	20	34.58 ± 5.53	78.66 ± 8.54
对照组	20	35.51 ± 5.42	66.25 ± 7.15
t	-	0.877	9.125
P	-	< 0.05	< 0.05

## 2.2 对比两组患者满意度

治疗结果表明实验组患者满意度明显高于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 2。

表 2 对比两组患者满意度

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
实验组	20	13	5	2	65%
对照组	20	8	8	4	40%

## 2.3 对比两组患者并发症发生率

治疗完成后, 实验组患者的并发症发生率 20%,  $P < 0.05$ , 见表 3。

表 3 对比两组患者并发症发生率

组别	n	切口感染	泌尿感染	压疮	静脉曲张	并发症发生率
实验组	20	1	1	0	2	20%
对照组	20	3	2	2	1	40%
$\chi^2$	-	-	-	-	-	5.553
P	-	-	-	-	-	< 0.05

## 3 讨论

舒适护理是以人为中心开展优质护理的护理方式, 可以为骨科手术患者开展身心上的全面护理服务, 使得骨科患者在术后护理过程当中得到更加全面有效的治疗。通过应用舒适护理对骨科手术患者进行治疗发现, 适应住患者的髌关节功能恢复和速度和恢复效果更好, 实验组患者的并发症发生率低于对照组, 实验组患者的护理满意度高于对照组, 舒适护理对于骨科手术患者的治疗效果更佳。

综上所述, 舒适护理工作囊括了术前、术中、术后整个手术期间, 在护理过程当中可以对患者的身体和心灵都实行有效的治疗和护理, 能够更好的提高骨科手术患者治疗的信心和治疗的的质量。

### 参考文献

- [1]王丽宁.舒适护理在骨科手术室护理中的应用效果观察及效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(41):126.
- [2]许开瑜.[1].舒适护理在骨科手术室护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,003(009):P.172-173.
- [3]许开瑜.舒适护理在骨科手术室护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(9):172-173.
- [4]朱庆巍,冯国强,阎胜娟,等.舒适护理在骨科手术室护理中的应用价值研究[J].健康之友,2019,(24):228.
- [5]杨丽.舒适护理在骨科手术室护理中的应用价值[J].医药前沿,2017,7(13):314-315.