

护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值探讨

管亚丽

(曹县中医院 山东曹县 274400)

摘要:目的:观察护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用效果,探讨护理干预方式的应用价值。方法:从2020年8月-2021年8月间我院产科接收的自然顺产孕妇中抽选100名观察对象,利用数字分组法分成对照组和实验组各50名。在具体实践中,对照组应用常规护理方法,为孕妇提供常规化的护理服务,实验组展开针对性的护理干预,实现优质护理服务理念的全面渗透。观察比较两组孕妇的产科自然顺产护理效果后,统计不良事件的发生率,持续改进护理工作质量。结果:实验组护理干预面面俱到,孕妇自然顺产护理总有效率明显高于常规化护理的对照组。实验组护理干预的针对性强,孕妇自然顺产不良事件发生率均低于对照组。结论:应在产科自然顺产孕妇护理中,更好地推广针对性护理干预方式,渗透优质护理服务理念后,充分保证孕妇的分娩安全,赢得孕妇的充分信任,快速形成和谐、融洽的护患关系。应该深入针对性护理干预的对策研究,积极探索有效的途径,并且采取有效的措施,持续改进护理质量,将不良事件发生率降至最低,得以科室工作质量与效率的全面提高,助推医院建立良好的社会形象。

关键词:护理干预;产科自然顺产;孕妇护理;应用价值;探讨分析

引言:产科是医院的重要科室,产科自然顺产孕妇护理工作的有效开展,对于科室建设、医院整体发展来说,起到一定的促进作用。产科自然顺产护理人员,应该具备较强的责任意识,能够结合孕妇的实际情况,制定出科学合理、安全有效的临床护理计划,及时采取针对性的护理干预措施,实现优质护理服务理念的全面渗透和深入渗透,取得最优化的产科自然顺产护理效果,帮助孕妇实现安全分娩,并在最短时间康复出院。整体优化产科自然顺产孕妇的护理效果,降低不良事件的发生率,具有非常重要的现实意义,作为现阶段产科自然顺产护理工作的研究要点,把握合适时机,展开有效研究,是护理人员的职责所在。因此,本次活动中特意抽选了100名自然顺产孕妇,观察比较了不同护理方式在产科自然顺产护理工作中的应用效果和应用价值,希望以下内容的总结概括,可以为其他的护理人员重新整理护理工作思路,更好地服务自然顺产孕妇,提供一些参考和借鉴。

1、资料及方法

1.1 孕妇资料

100名孕妇均符合产科自然顺产的条件,且自愿参与调查活动,已签署知情同意书^[1]。对照组孕妇年龄在21-32岁之间,平均年龄为(27.56±2.04)岁;实验组孕妇年龄在25-38岁之间,平均年龄为(32.09±3.11)岁。排除精神疾病者、恶性肿瘤者、孕检资料不完整的孕妇,使两组孕妇一般资料方面具有一定的可比性。

1.2 护理方法

对照组应用常规护理方法,从用药指导、生活护理、饮食护理、护患沟通等方面提供常规化的护理服务即可。实验组则以针对性的护理干预方式,实现优质护理服务理念的全面渗透,护理干预内容包括:

1.2.1 带领孕妇参观医院,尽快熟悉科室环境,主动沟通孕妇,了解她们的心理特征,关注她们的情绪变化,采取针对性的心理疏导措施,直接改善孕妇的不良情绪,减轻她们的心理负担,增强她们自然顺产的信心。利用视频宣教的方式,播放动画视频,通过文字介绍,引导孕妇主动地学习母婴健康知识,并将知识要点牢记心中。可以列举成功案例,提高孕妇的依从性、积极性、幸福感,也为护理计划的贯彻落实打下良好的基础,潜移默化中形成和谐、融洽的护患关系。

1.2.2 加强孕妇的饮食指导,为她们制定出营养搭配均衡的食谱,帮助孕妇养成健康的饮食习惯,养成良好的生活习惯,自然顺产前多做运动,以免分娩难度过大,出现意外情况。叮嘱孕妇的日常饮食以清淡为主,可以摄入高营养物质、高蛋白食物等,保持心情舒畅,迎接新生命的到来。

1.2.3 自然顺产中,护理人员要实施语言鼓励和情感支持,加强护患沟通交流,减少孕妇的恐惧感;自然顺产后,护理人员要将

新生儿抱到孕妇面前,进行30分钟的母婴接触,使孕妇平复心情,产生母亲情怀,有信心进行母乳喂养;病房护理中,护理人员要示范正确的喂养姿势,监测孕妇的生命体征以及新生儿的生命体征,实现面面俱到的护理干预^[2]。

1.3 观察统计

进行两组孕妇产科自然顺产护理效果的观察比较,统计不良事件的发生率,使用SPSS 23.0软件及时处理各项数据,计量资料实施卡方检验,并以(%)表示,p<0.05时组间结果的差异性具有统计学意义。

2、结果

2.1 对照组孕妇和实验组孕妇产科自然顺产护理效果的比较分析,详见表1:

表1:两组孕妇产科自然顺产的护理效果

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	20(39.73%)	16(32.07%)	14(28.20%)	36(71.80%)
实验组	50	39(78.04%)	9(17.95%)	2(4.01%)	48(95.99%)
χ^2		5.518	5.100	5.429	5.406
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组孕妇和实验组孕妇产科自然顺产护理中的不良事件发生率,详见表2:

表2:两组孕妇产科自然顺产的不良事件发生率

组别	例数	护患矛盾	医患纠纷	孕妇大出血	总发生率
对照组	50	3(6.12%)	4(8.26%)	1(2.05%)	8(16.43%)
实验组	50	0(0.00%)	1(1.87%)	0(0.00%)	1(1.87%)
χ^2		4.009	3.955	3.982	3.977
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、讨论

孕妇自然顺产的针对性护理干预,起到了重要的作用,极有利于产科自然顺产护理效果的整体优化,孕妇不良情绪的及时改善,孕妇依从性、自信心、幸福感的全面提高,与此同时,可以形成和谐的、融洽的护患关系,使人文关怀、情感支持、优质护理落实到位,真正体现出产科自然顺产护理工作的存在价值^[3]。

参考文献:

- [1]侯宝霞,张梦玉.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的价值分析[J].科学养生,2021(11)79.
- [2]兰晓红.护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的价值[J].中国继续医学教育,2020(28)172-174.
- [3]冯婷.探究产科护理中实施优质护理干预的价值[J].中国科技投资,2019(28)233.