

糖尿病肾病患者维持性血液透析中个性化饮食护理的效果观察及营养状况改善分析

王汝佳

(重庆医科大学附属第三医院 重庆市 401120)

摘要:目的 分析糖尿病肾病患者维持性血液透析中个性化饮食护理的效果观察及营养状况改善情况。方法 随机选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月收治的 70 例糖尿病肾病患者作为研究对象,两组患者均进行维持性血液透析治疗,其中对照组 35 例患者采用常规饮食护理,试验组 35 例患者采用个性化饮食护理,对两组患者的营养状况进行对比分析。结果 对两组患者干预前后的营养状态进行对比发现,干预前,两组患者的相关营养指标并不具有明显差异;干预后,两组患者的营养指标均有改善,其中试验组患者的营养状态明显优于对照组,差异明显 ($P < 0.05$)。结论 糖尿病肾病患者在进行维持性血液透析治疗中,采用个性化饮食护理的方式,能够很好的改善患者的营养状态,具有较高的临床应用价值。

关键词:糖尿病肾病;维持性血液透析;个性化饮食护理;营养状况

糖尿病肾病的发作主要和患者微血管病变有关,该病假若未得到及时的治疗和控制,随着病情发展会让患者出现慢性肾衰竭的情况,对患者的生命安全造成严重的威胁^[1]。现如今,临床中对于该病的治疗通常采用血液透析的方式,不过接受透析治疗的患者容易出现营养不良的情况,这会导致患者出现心力衰竭等并发症,对患者的预后造成不良影响^[2]。基于此,本文将分析个性化饮食护理在该病中改善患者营养状况的效果。

1 资料与方法

1.1 基本资料

随机选取 2019 年 6 月至 2021 年 6 月收治的 70 例糖尿病肾病患者作为研究对象,其中对照组 35 例患者中男女比例为 19:16;年龄在 39 岁至 76 岁之间,平均年龄为 (55.11 ± 5.11) 岁,试验组 35 例患者中男女比例为 18:17;年龄在 38 岁至 77 岁之间,平均年龄为 (55.26 ± 5.13) 岁,组间资料对比,差异不明显。

1.2 方法

两组患者均通过维持性血液透析进行治疗,对两组患者的营养状态进行分析。

对照组:采用常规护理干预,为患者进行高热量饮食的提供,让患者能够保持一个较好的营养状态。

试验组:采用个性化饮食护理的方式,根据患者的实际营养状况,为此提供个性化的饮食护理。在患者住院时,根据患者的年龄情况对患者每日所需的容量进行计算,其计算公式为:每日所需热量 = $1000 + [\text{年龄} \times (80 - 100)]$ 。根据这一公式所得出的结果,同时依据患者的饮食习惯来进行饮食计划的制定,该方案中各项营养物质的占比如下:碳水化合物为 55% 左右;蛋白质在 15% 左右,脂肪在 25% 左右^[3]。于此同时还需要在日常饮食中为患者进行维生素的补充,对于钠盐的摄入进行控制,防止由于钠盐过量摄入而影响患者的心肌功能,降低患者的并发症几率。

1.3 观察指标

对两组患者干预前后的营养状况进行对比分析。

1.4 统计学方法

SPSS20.0 处理计数 (χ^2) 和计量 (T) 资料,差异显著 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 干预前后两组患者营养状况对比

对两组患者干预前后的营养状态进行对比发现,干预前,两组患者的相关营养指标并不具有明显差异;干预后,两组患者的营养指标均有改善,其中试验组患者的营养状态明显优于对照组,差异明显 ($P < 0.05$)。

表 1 干预前后两组患者营养状况对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	平均蛋白质水平 g/(kg·d)		热能水平 kJ/(kg·d)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	35	0.76 ± 0.39	1.05 ± 0.42	85.62 ± 30.78	118.26 ± 33.11
试验组	35	0.77 ± 0.38	1.47 ± 0.55	85.77 ± 30.85	166.21 ± 33.52
T		0.108	3.590	0.020	6.020
P		0.913	0.000	0.983	0.000

3 讨论

对于糖尿病肾病的治疗主要采用血液透析的方式,不过患者长期采用这样的治疗方式很容易影响到患者身体的营养状况。血液透析在对患者进行治疗的过程中,透析不充分是影响患者营养状况的主要因素,而患者长期保持营养不良的状态会使得患者出现肾功能衰竭的可能性加大,对于一些病程较长的患者而言,肾功能衰竭患者会出现肠胃功能紊乱的情况,导致患者出现食欲下降以及新陈代谢功能减缓的情况,对患者的病情预后造成极为严重的不良影响^[4-5]。而借助个性化的饮食护理方案,能够有效的保障患者的营养状况,个性化饮食计划的制定一般会根据对患者每日摄入热量进行合理的计算,同时为患者制定出合乎饮食习惯的食品,切实的提高患者的营养状况,帮助患者提高机体免疫力。根据本文的研究结果显示:对两组患者干预前后的营养状态进行对比发现,干预前,两组患者的相关营养指标并不具有明显差异;干预后,两组患者的营养指标均有改善,其中试验组患者的营养状态明显优于对照组,差异明显 ($P < 0.05$)。

综上所述,糖尿病肾病患者在进行维持性血液透析治疗中,采用个性化饮食护理的方式,能够很好的改善患者的营养状态,具有较高的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 王逸中,盛晓华,汪年松,等.糖尿病肾病所致终末期肾脏病维持性血液透析患者贫血的多中心临床研究[J].中国血液净化,2014,13(6):433-436,444.
- [2] 李泽宇,刘栋,袁文明,等.糖尿病肾病危险因素及血压控制临界值研究[J].中国全科医学,2014,17(20):2325-2328.
- [3] 林子桐,张超,沈雪梅.糖尿病肾病发病机制研究进展[J].中国药理学与毒理学杂志,2014,28(5):765-773.
- [4] 柴剑丽,吴春燕,王文娟,等.糖尿病肾病患者血液透析中低血糖管理的持续质量改进[J].中华护理杂志,2015,50(2):170-174.
- [5] 张舒媛,王东超,李博,等.糖尿病肾病研究进展[J].世界中医药,2015,10(10):1621-1625.