

# 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用观察

张清

(曹县第二人民医院 山东曹县 274400)

**摘要:**目的:进行优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用观察,评估优质护理方法的应用价值,借此提升护理服务水平,更好地推进产妇产后出血护理工作。方法:利用随机分组法,将2020年4月-2021年4月间我院收治的100例妊高症产妇分成对照组和实验组各50例,对照组实行一般护理,实验组实行优质护理,统计分析妊高症产妇产后出血发生率、护理服务满意度。结果:实验组的50例妊高症产妇产后出血发生率为(1.96%),对照组的50例妊高症产妇产后出血发生率为(16.25%);实验组妊高症产妇产后出血护理服务满意度明显优于对照组,组间结果差异性具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:优质护理服务模式的有效构建,更利于妊高症产妇产后出血护理效果的整体优化,可以降低妊高症产妇的产后出血发生率,大大提升其护理服务满意度,形成和谐的护患关系,使各项诊疗计划的落实,护理实践工作的推进,统统变得异常顺利。

**关键词:**优质护理;妊高症产妇;产后出血护理;应用观察

引言:妊高症是妊娠期的特有疾病,严重影响着母婴健康。妊高症以妊娠期高血压、水肿、蛋白尿为主要的症状表现,与遗传因素、胎盘缺血、氧化应激有关,产妇病情较为严重,可能出现意识不清、抽搐等不良反应,必须引起产妇自身、医护人员的高度重视。在为妊高症产妇提供护理服务的时候,护理人员应从不同角度、不同层面出发,应用有效的护理方法,保证母婴生命安全。临床实践中,护理人员认真负责,护理干预面面俱到,构建优质护理服务模式,将有效降低妊高症产妇的产后出血发生率,使妊高症产妇安全分娩,更短时间内健康出院。基于此,本次研究特意抽选了100例妊高症产妇,分组后比较了妊高症产妇产后出血护理中不同护理方法的应用效果以及应用价值,以下内容仅供参考。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

抽选100例产妇均符合“妊高症”诊断标准,利用随机分组法,将全部产妇划分为对照组50例,年龄区间为25-36岁,平均年龄为(28.77±1.20)岁;实验组50例,年龄区间为28-38岁,平均年龄为(30.05±1.84)岁。排除精神疾病者、药物过敏者、恶性肿瘤者,使两组产妇的一般资料具有可比性。应由经验丰富的护理人员,结合妊高症产妇的实际病情,制定出针对性的护理计划<sup>[1]</sup>。

### 1.2 护理方法

对照组实行一般护理,要密切监测妊高症产妇的生命体征变化情况,增加病房的巡护次数,有效开展用药指导、术前宣教、护患沟通等基础性工作。实验组实行优质护理,构建优质护理服务模式后,需要护理人员认真学习专业知识,进一步提升专业水平、责任意识、工作积极性,从不同方面出发,提供优质护理服务,具体如下:

1.2.1 加强妊高症产妇的心理护理,及时采取有效的心理疏导措施,改善妊高症产妇的负性情绪,减轻她们的心理负担和心理压力。倾听妊高症产妇内心深处最真实的诉求,设法满足她们的合理需求,赢得她们的充分信任,以形成和谐的护患关系<sup>[2]</sup>。

1.2.2 加强妊高症产妇的睡眠护理,为其提供舒适的病房环境,使妊高症产妇得到更好地休息。叮嘱妊高症产妇每天保持充足的睡眠,养成早睡早起的好习惯,选择合适体位,听轻音乐助眠。

1.2.3 加强妊高症产妇的饮食护理,依据她们的饮食喜好,制定出营养搭配均衡的食谱,叮嘱她们多吃水果和蔬菜,多摄入易消化食物和营养价值高的食物。住院期间禁食辛辣食物、生冷食物等。

1.2.4 加强妊高症产妇的健康教育,以多元化的宣教方式,引导妊高症产妇认真学习母婴健康知识,对于自身病情有着正确的认识,积极配合医护人员,更好地落实诊疗计划、护理计划等。注意列举成功案例,增强妊高症产妇的分娩信心,消除她们内心的恐惧感,关于产后出血护理的注意事项、危险因素、预防措施等,做出

详细的介绍,加深产妇的印象。

### 1.3 评价标准

通过观察两组妊高症产妇的产后出血护理效果,进行妊高症产妇产后出血发生率的统计,以及护理服务满意度的统计。选用SPSS 23.0软件进行各项数据的及时处理,计量资料实施卡方检验后以( $\chi^2$ )表示,当 $p < 0.05$ 时组间结果的差异性具有统计学意义。

### 2、结果

2.1 对照组实行一般护理,实验组实行优质护理,两组妊高症产妇产后出血发生率的统计分析,可见下表1:

表1:两组妊高症产妇产后出血的发生率(%)

组别	例数	产后出血发生率
对照组	50	8 (16.25%)
实验组	50	1 (1.96%)
$\chi^2$		3.007
p		<0.05

2.2 对照组提供基础性护理服务,实验组提供优质护理服务,两组妊高症产妇产后出血护理服务满意度的统计分析,可见下表2:

表2:两组妊高症产妇产后出血护理服务的满意度(%)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	21 (41.87%)	16 (32.11%)	13 (26.02%)	37 (73.98%)
实验组	50	43 (86.05%)	6 (11.95%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
$\chi^2$		5.339	4.518	5.027	5.039
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3、讨论

临床应用优质护理方法,进行优质护理服务模式的有效构建,对于妊高症产妇产后出血护理效果的整体优化来说,起到了重要的作用,真正降低了妊高症产妇的产后出血发生率,提升了妊高症产妇的护理服务满意度,可谓一举数得<sup>[3]</sup>。在之后的临床实践中,应该深入优质护理内容的补充,进行优质护理措施的研究,引起更多人对于优质护理工作的关注,实现优质护理方法的广泛推广,从而为更多产妇的安全分娩提供有力支持,真正加快医院现代医疗卫生事业的可持续发展进程。

### 参考文献:

- [1]高淑萍.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].中国农村卫生,2021(16)66-67.
- [2]张怡.分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].人人健康,2020(07)4.
- [3]高冬兰.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用[J].养生保健指南,2021(23)211.