

# 老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响分析

张霞

(曹县中医院 山东曹县 274400)

**摘要:**目的:分析老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响,评估老年高血压护理干预措施的临床推广价值,充分保证用药安全性,给予老年患者病情稳定控制多重保障。方法:将2020年9月-2021年9月间我院收治的100例老年高血压患者作为主要的观察对象,利用随机分组法划分为对照组50例和实验组50例,分别采取常规化护理措施和针对性护理干预措施,观察比较用药管理效果,统计两组患者的护理服务满意度。结果:经针对性护理干预后,老年高血压患者用药管理效果明显优于对照组,且护理服务满意度更高,组间差异性均有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:整体优化老年高血压患者的用药管理效果,应制定出科学合理的护理计划,采取针对性的护理干预措施,于临床实践中,细化护理工作流程,始终坚持“以患者为中心”的服务原则,规范老年患者的用药行为,以免老年患者实际病情发生不可控变化。  
**关键词:**老年高血压患者;护理干预;用药管理效果;影响分析

**引言:**高血压是一种常见的老年慢性疾病,容易引发脑卒中、心脏病、血管瘤等疾病,老年人为高发人群,该病呈年轻化趋势,对于患者身心健康产生很大的影响,也威胁着患者的生命安全。高血压的病程较长,治疗难度较大,需长期用药。护理人员认真负责,有效地开展护理工作,提升患者的安全用药意识,并且加强用药管理,降低不良事件的发生率,形成和谐的、融洽的护患关系,具有重要的现实意义。老年高血压的护理干预,极大地考验着护理人员的专业能力、责任意识、工作积极性等,对于用药管理效果产生直接的影响,必须采取针对性的护理干预措施,更好地改进护理质量,为医院整体形象的提升、可持续发展目标的实现打下坚实基础。因此,本次研究特意抽选了100例老年高血压患者,分组后比较分析了护理干预对于用药管理效果产生的影响,希望以下内容的总结概括,可以为其他的护理人员提供参考和借鉴。

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

抽选100例患者均符合“老年高血压”疾病诊断标准<sup>[1]</sup>,均为自愿参与调查活动,提前做好了患者家属的沟通工作,签署知情同意书,由经验丰富的护理人员,负责完成护理任务。利用随机分组法,将全部患者分成对照组50例,其中包括男性患者32例,女性患者18例,年龄区间为53-75岁,平均(61.69±1.30)岁;以及实验组50例,其中包括男性患者36例,女性患者14例,年龄区间为55-80岁,平均(67.94±1.66)岁。

### 1.2 护理方法

为对照组的老年高血压患者提供常规化护理服务,采取常规护理措施,做好用药指导工作、病房巡护工作、护患沟通工作即可。再以针对性的护理干预措施,坚持“以患者为中心”的服务原则,来为实验组的老年高血压患者提供优质护理服务,需整体优化用药

管理效果,具体如下:

1.2.1 护理人员可以自制画报,发放健康宣教手册,讲解安全用药知识,使老年高血压患者对于常用药物、用药剂量、用药方法等有着更加全面的了解。健康宣教手册中需要预留空白表格,要求患者每次用药后详细记录下用药时间、血压变化、用药剂量、用药次数等。

1.2.2 定期开展讲座活动,针对高血压疾病的常见问题,展开具体的介绍,加深患者的记忆。鼓励患者们相互交流,分享自己的用药经验,从而在护理人员、其他患者、主治医师的多方建议下,更好地规范用药行为。

1.2.3 提升老年高血压患者的护理依从性、用药积极性至关重要,也要依靠家属的力量,共同监督老年高血压患者的用药行为,了解患者病情的变化情况,全方位、多角度渗透优质护理服务理念,解答患者和家属提出的各种疑问<sup>[2]</sup>。

1.2.4 可以家访的形式,提供上门服务,进行疾病知识的普及,依据不同患者实际病情的控制情况,为他们调整用药计划,保证用药安全性,加大用药监督力度,赢得患者家属的充分信任。

### 1.3 观察统计

分析老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响,观察比较两组患者的用药管理效果,统计两组患者的护理服务满意度,评估不同护理干预措施临床推广价值的高低。使用SPSS 23.0软件及时处理相关的数据,计量资料实施卡方检验,以百分数表示后,当 $p < 0.05$ 时代表组间结果差异性有统计学意义。

## 2、结果

2.1 对照组和实验组老年高血压患者用药管理效果的比较,可见下表1:

表1: 两组老年高血压患者的用药管理效果(%)

| 组别       | 例数 | 优           | 良           | 差           | 总有效率        |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 对照组      | 50 | 24 (47.97%) | 14 (28.05%) | 12 (23.98%) | 38 (76.02%) |
| 实验组      | 50 | 35 (69.85%) | 12 (23.80%) | 3 (6.35%)   | 47 (93.65%) |
| $\chi^2$ |    | 8.150       | 7.442       | 7.930       | 7.911       |
| p        |    | <0.05       | <0.05       | <0.05       | <0.05       |

2.2 对照组与实验组老年高血压患者护理服务满意度的统计,可见下表2:

表2: 两组老年高血压患者的护理服务满意度(%)

| 组别       | 例数 | 十分满意        | 基本满意        | 不满意         | 总满意度        |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 对照组      | 50 | 18 (36.12%) | 17 (33.74%) | 15 (30.14%) | 35 (69.86%) |
| 实验组      | 50 | 43 (85.89%) | 6 (12.11%)  | 1 (2.00%)   | 49 (98.00%) |
| $\chi^2$ |    | 4.231       | 4.207       | 4.225       | 4.263       |
| p        |    | <0.05       | <0.05       | <0.05       | <0.05       |

## 3、讨论

在老年高血压患者的用药管理中,应该采取针对性的护理干预措施,代替常规化护理,更好地规范患者用药行为,提升患者的安全用药意识,促进患者的病情稳定控制<sup>[3]</sup>。有效改善老年高血压患者的用药管理水平,针对性护理干预措施的临床推广价值颇高,持续改进护理质量,注重细化护理工作流程,才能够体现出用药管理的重要意义,体现出优质护理服务理念的渗透价值,引起多方重视,对于医院建立良好的社会形象,现代医疗卫生事业可持续发展进程

的不断加快来说非常有利。

### 参考文献:

- [1]潘琳娜.老年高血压护理干预对其用药管理效果的影响[J].东方药膳, 2020(10) 288.
- [2]崔娟.护理干预对老年高血压患者血压控制的影响效果分析[J].健康必读, 2020(18) 73.
- [3]杜娟.针对性护理干预模式对老年高血压患者用药效果的影响[J].康颐, 2020(18) 94.