

百合地黄汤联合黛力新治疗焦虑症失眠临床观察

刘春华

(北京市顺义区马坡镇卫生院)

摘要:目的:观察百合地黄汤联合黛力新治疗焦虑症失眠的临床疗效。方法:将90例患者分为2组,对照组45例,口服黛力新20mg Bid,治疗组在对照组的基础上加服汤剂百合地黄汤,每日1付,早晚各1次口服。观察两组汉密尔顿(HAMA)评分和匹兹堡睡眠质量评分减分率,以21天为疗效观察周期,进行疗效判定。结果:对照组总有效率71.1%,治疗组总有效率88.9%,两组对比差别有统计学意义(P<0.05)结论:百合地黄汤联合黛力新治疗焦虑性失眠疗效显著高于单纯口服黛力新治疗。

关键词:百合地黄汤;焦虑症;失眠;睡眠障碍;黛力新

睡眠是生命必需的,好的睡眠对人们的身体健康起着非常重要的作用,睡眠问题通常是继发性的,而继发性失眠通常和精神疾病共病^[1]。临床中诸多精神疾病中均存在睡眠问题,其中焦虑症是现今社会较常见的一种精神疾病,焦虑症患者70%伴随睡眠问题^[2],这种睡眠问题以入睡困难为主^[3],临床常用抗焦虑抑郁剂治疗,黛力新为其中一种常用药。笔者将单一使用黛力新与联合百合地黄汤治疗焦虑性失眠进行对比研究,现将资料结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月至2021年12月顺义区马坡镇卫生院门诊焦虑性失眠患者90例作为研究对象,分为两组,每组45例。对照组45例,男25例,女20例,年龄20~65岁,平均年龄31.58±4.21岁,治疗组男19例,女26例,年龄23~63岁,平均年龄32.68±5.14,两组病例无统计学差异,具有可比性。

1.2 诊断标准

焦虑障碍的诊断标准参照《中国精神疾病分类与诊断标准第三版》(CCMD-III)^[4],睡眠障碍诊断标准参照《精神病学》第7版^[5]。

1.3 病例排除标准

- ①不符合焦虑症失眠诊断者;
- ②病情进展不稳定者;
- ③精神障碍患者;
- ④妊娠及哺乳期患者;

1.4 治疗方法

对照组45例给予黛力新(丹麦灵北制药厂生产,化学名氟哌噻吨美利曲辛片,0.5mg*20片),每日2次,早晚各1片口服;

治疗组在对照组治疗的方案上加服中药汤剂百合地黄汤,处方百合20g 生地黄20g,草药均采用北京万泰利克药业有限公司的饮片,由我院机器煎煮,每日1剂,每次约200ml,早晚饭后温服;两组均以21天为疗效判定周期。

1.5 疗效判定标准

以HAMA治疗前后减分率判定疗效:

治疗前后减分率=(治疗前分数-治疗后分数)/治疗前分数×100%

HAMA<7分为临床治愈

减分率≥50%为显效

减分率≥30%为有效

减分率<30%为无效

1.6 统计方法 采用SPSS17.0统计软件处理,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间采用t检验,计数资料采用χ²检验,P<0.05为差别有统计学意义。

2 结果

两组患者治疗后对照组有效率高于治疗组,治疗后治疗组HAMA评分显著降低且优于对照组,治疗组治疗后PSQI评分显著降低且优于对照组。

表1 两组治疗前后有效率比较

	临床疗效(例)				总有效率
	临床治愈	显效	有效	无效	
对照组	3	18	11	13	71.1%
治疗组	9	15	16	5	88.9%

P<0.05

表2 两组治疗前后 HAMA 评分比较

	治疗前	治疗后
对照组	23.9±3.5	11.4±6.2
治疗组	23.5±4.6	7.6±3.2

P<0.05

表3 两组治疗前后 PSQI 评分比较

	治疗前	治疗后
对照组	18.67±3.46	13.54±3.09
治疗组	18.48±3.59	11.42±2.75

P<0.05

4 讨论

焦虑症是一种临床中常见的精神疾病,指在日常情况下出现过度持续的担忧和恐惧,临床症状较多,有心理、躯体和行为症状,其中睡眠问题尤为突出。数据表明,这些患者中有76%表现为较早觉醒,83%觉醒次数多,84%入睡时间延长,致使病患身心受到很大伤害^[6]。焦虑症常常采用西药抗焦虑治疗,黛力新是其中一种应用比较广泛的药物,其为复方制剂,主要成分为氟哌噻吨美利曲辛,用于治疗轻中度抑郁和焦虑。氟哌噻吨是一种噻吨类神经阻滞剂,具有抗焦虑和抗抑郁作用,美利曲辛是一种三环类抗抑郁剂,有镇静作用,对照组用黛力新治疗,起到抗焦虑助眠效果。

焦虑症于中医属“郁症”、“惊”、“恐”、“不寐”、“怔忡”等范畴,病机多为素体不足、情志内伤、肝气不舒致气机升降疏泄失司、脾失建运、胆失决断,致气郁而化火,病久伤阴耗血,则心神失养。本研究在黛力新治疗的基础上加服汤剂百合地黄汤,HAMA评分和PSQI评分减分率均优于对照组。百合地黄汤出自张仲景《金匮要略》,由百合7枚生地黄汁一升组成,为治疗百合病之方剂,现代常用于治疗焦虑、抑郁、癔病、失眠等。百合为君药,有滋阴清热、养心脾、调五脏之效,生地黄为臣药,有清热凉血除烦之功,二药组方,共奏滋阴清热凉血安神之效。《本草纲目》载:“百合之根以众瓣合成也,或云专治百合病”,“百合病者,百脉合病也,治以百合为主者,以其能合百脉也”。现代研究表明,百合地黄汤有抗抑郁作用,能够提升钠和小鼠脑内多巴胺和5-羟色胺含量^[7],百合具有安神镇静、免疫调节等作用^[8]。

综上所述,黛力新联合百合地黄汤治疗焦虑性失眠的临床效果显著优于单一使用黛力新,可以明显改善焦虑症患者的睡眠质量。

参考文献:

- [1] 中华医学会神经病学分会睡眠障碍组.中国成人失眠诊断与治疗指南[J].中华神经科杂志,2012,45(7):534-540.
- [2] 潘胜珂,姚培芬,李华芳.原发性失眠症多导睡眠脑电图研究及相关分析[J].精神医学杂志,2013,26(5):391-393.
- [3] 蒋东,曹小莉,杜向农.艾斯西酞普兰对抑郁症伴焦虑症患者睡眠质量和自杀风险的影响[J].检验医学与临床,2018,15(20):81-83.
- [4] 中华医学会精神科分会.中国精神障碍分类及诊断标准[S].3版.济南:山东科学技术出版社,2001:85-90.
- [5] 郝伟,于欣.精神病学[M].北京:人民卫生出版社,2013:152.
- [6] 金超.选择性5-羟色胺再摄取抑制剂对抑郁症患者睡眠结构的影响及与临床疗效的关系研究[J].中国现代药物应用,2018,12(8):136-137.
- [7] 管家齐,孙燕,陈文东.百合地黄汤对抑郁模型小鼠脑内单胺神经递质的影响[J].中国实验方剂学杂志,2010,40(9):131-133.
- [8] 艾庆燕,康思源,赵豫凤.中药百合的研究与应用[J].延安大学学报,2016,14(2):63-65.