

规范多元化康复治疗对脊髓损伤功能恢复的影响

郑娟

(洪湖市中医医院 湖北省 洪湖市 433200)

摘要:目的:探讨规范多元化康复治疗对脊髓损伤功能恢复的影响。方法:回顾性分析我院2020年1月-2021年12月收治的脊髓损伤功能恢复期患者152例作为研究对象,依据随机数表法分成参照组(实施常规治疗)和研究组(在对照组基础上实施规范多元化康复治疗)各76例。观察两组患者康复治疗后功能恢复情况。结果:观察组患者康复治疗后功能恢复明显优于对照组患者,差距明显具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:规范多元化康复治疗对脊髓损伤功能恢复具有非常显著的治疗效果,值得推广。

关键词:规范多元化康复治疗;脊髓损伤功能恢复;影响;

脊髓损伤是由于腰椎受到了撞击所以导致的脊髓的损伤,在损伤的期间患者会出现感觉,行动甚至是括约肌的障碍,如果患者伤的比较严重可能会出现一直在床上躺着,导致身体长了褥疮甚至会出现大小便失禁的情况^[1]。因此本文主要探讨规范多元化康复治疗对脊髓损伤功能恢复的影响,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院2020年1月-2021年12月收治的脊髓损伤功能恢复期患者152例作为研究对象,随机分为两组,分别是参照组和研究组,每组各76例,参照组男38例,女38例;年龄16~70岁,平均年龄(43.50±2.31)岁。研究组男39例,女37例;年龄25~71岁,平均年龄(43.01±5.76)岁。对比两组患者性别比例、年龄分布等基本资料分析可知,差异不大没有统计学意义($P > 0.05$)。此外,所有患者均为自愿参与本次研究,并且签订知情同意书。我院伦理委员会对本次研究完全知情并同意此研究开展。

1.2 方法

参照组实施常规治疗,研究组在对照组基础上实施规范多元化康复治疗,具体内容如下:

1.2.1 躯体功能的恢复

可通过三个途径来解决:(1)改善,就是指通过训练、治疗等方式尽可能的恢复患者的功能;(2)代偿,即躯体功能无法恢复的情况下可通过矫形器、辅助器械等方式来达到功能的代偿;(3)替代,指通过器械或工具来替代丧失的身体功能;

1.2.2 心理问题的治疗

针对并发症也有一定的处理措施:对压疮可进行减压护理、创面处理、物理因子治疗、营养支持治疗,针对疼痛可以给予药物封闭、物理因子治疗、心理疏导,针对痉挛可以祛除诱因、口服药物、神经阻滞、牵张训练等。康复医疗还要关注患者的心理问题,疏导患者的不良情绪,帮助和鼓励患者积极参与康复训练;

1.2.3 社会帮助

包括医务人员要提升医疗思路,社会公众要转变意识态度,正确对待脊髓损伤的问题和康复治疗;另一方面,政府要加强医疗、医保政策的支持,给脊髓患者及其康复治疗提供有利的社会环境。

1.2.4 运动训练

病人呼吸训练每次连续朗读训练30分钟以上,还可进行深呼吸以及咳嗽练习,每组20~50次,每日4~6组。并自主仰卧位练习,如被动屈膝屈髋90度,双足立在床上发力,静止数分钟,尽量多做此练习。上肢上举练习,上肢由床面移到胸前,再移到头顶,然后恢复原位,每组20~50次,每日可做4~6组。在他人保护下开始用双拐保持站立姿势,每日5~10次,逐渐增加站立时间。

1.3 观察指标

观察两组患者康复治疗后功能恢复情况,分析在躯体功能、心理状态、运动功能以及感觉功能方面的表现。

1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用SPSS 22.0软件进行,使用(χ^2)检验进行计数资料率(%)和不良反应发生率的比较,设定当($P < 0.05$)时,认为有统计学差异。

2 结果

比较分析两组患者护理后的生活质量。本次研究发现,对照组躯体功能评分为(25.28±4.63),观察组躯体功能评分为(38.37±0.13);($t=9.873$, $P=0.013$)。对照组心理状态评分为(44.39±7.62),观察组心理状态评分为(52.79±4.12),($t=11.366$, $P=0.002$)。对照组运动功能评分为(33.69±1.97),观察组运动功能评分为(47.39±5.66);($t=5.697$, $P=0.005$)。对照组感觉功能评分为(52.15±2.64),观察组感觉功能评分为(63.17±0.23);($t=10.305$, $P=0.001$)。由实验结果可知,观察组患者康复治疗后功能恢复明显优于对照组患者,差距明显具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

对于严重的脊髓损伤来说,在临床上多见于由于各种外伤导致出现的,比如说高空坠落伤、车祸伤、暴力打击等各种原因,会导致患者在短时间之内脊柱受到外力的作用,导致发生脊髓损伤。较轻的脊髓损伤多见于脊髓休克、脊髓震荡,这类患者会出现一过性的损伤,平面以下出现明显的肢体运动功能障碍、感觉功能障碍以及自主神经功能障碍等临床表现^[2]。

多元化康复治疗是康复治疗的模式之一,包括物理治疗、职业治疗、言语治疗、心理治疗和辅助工具的应用等,实行早期干预、综合措施、有序实施、积极参与的原则。神经系统可塑和重组的能力,激活程序创造新的神经和运动,促进患者剩余功能的最大限度发展,最终促进脊髓损伤功能的逐步恢复,改善患者的预后^[3]。多元化康复治疗脊髓功能损伤,预防和减少并发症的发生,尽可能在短时间内最大化所有剩余的使用功能,让患者的生活重新开始,回归社会具有重要意义。本次研究发现,观察组患者康复治疗后功能恢复明显优于对照组患者,差距明显具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,规范多元化康复治疗对脊髓损伤功能恢复具有非常显著的治疗效果,值得推广。

参考文献:

- [1]王晓倩,高云,高松.针灸联合康复治疗对不同程度脊髓损伤患者神经功能的影响[J].世界中医药,2019,31(4):896-898.
- [2]王璞,周佩洋,张贵斌.针灸结合康复治疗干预时机对脊髓损伤患者神经功能恢复的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(6):618-620.
- [3]李晖.重复经颅磁刺激对脊髓损伤患者康复治疗的作用[J].颈腰痛杂志,2020,41(3):329-331.