

继发性癫痫护理中预防性护理干预的应用效果研究

李兰娟 陈亚楠

(南京市高淳人民医院 江苏 南京 211300)

摘要:目的:探讨继发性癫痫护理中预防性护理干预的应用效果。方法:选取该院2020年8月到2021年8月收治的继发性癫痫患者90例进行研究,随机分为两组,对照组45例,给予常规护理,观察组45例,予以预防性护理。结果:观察组(97.78%)的护理总有效率高于对照组(77.78%),护理满意度(97.78%)较对照组(86.67%)更高,2组相比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:预防性护理可将癫痫发作次数降低到最小范围内,进一步提升患者的生活质量,值得广为运用。

关键词:预防性护理;继发性癫痫;应用效果

继发性癫痫是临床常见的慢性神经疾病,该病的病因和遗传、颅脑损伤、脑血管疾病后遗症等多种因素之间都有着极为密切的关联。患者发病后,神经系统暂时性异常,若病情较为严重,还会面临死亡的威胁。本研究针对目前的现状,比较和分析给予继发性癫痫患者预防性护理的运用成果,详见以下报道:

1.资料与方法

1.1 一般资料

经计算机随机表法将我院2020年8月到2021年8月收治的90例继发性癫痫患者均分为观察组和对照组,每组各45例。观察组男24例,女21例;年龄30~65岁,平均(42.17±4.24)岁;对照组男23例,女22例;年龄29~65岁,平均(43.58±4.31)岁。简单分析两组患者一般资料,其差异毫无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理;观察组给予预防性护理:(1)心理护理:绝大多数继发性癫痫患者精神和心理都很脆弱和敏感,在疾病的反复折磨下,逐渐丧失了治疗信心,更甚者,还会出现拒绝配合医护人员的不良行为。因而,护理人员要多以最简单的话语向患者普及疾病知识,多列举一些治疗成功的病例,让其以平和积极的心态直面疾病。(2)睡眠护理:依照患者病情,适当调整患者用药时间和间隔,在保证药效的前提下减轻卡马西平等药物对患者睡眠的干扰。(3)内分泌护理:实时监测患者水电解质的波动情况,有任何异常,遵医嘱对其进行药物干预。(4)饮食护理:以高蛋白、易消化、清淡食物和新鲜蔬果为主,切忌生冷辛辣食物,戒烟酒。(5)药物指导:耐心细致的告诉患者所需服用药物的药效、用量和不良反应,反复给患者强调遵医嘱准时服药对维稳病情的重要性。(6)病情监测:动态化监测患者生命体征,详细记录心率、血压、呼吸等指标的波动情况,发现患者有抽搐迹象,要立即清理患者口腔、气道中的分泌物,确保患者可顺畅呼吸。

1.3 观察指标

癫痫发作次数降幅超过80%,临床症状得到明显改善为显效;癫痫发作次数降幅在50%~80%之间,病情较为稳定为有效;无效表示患者病情毫无任何利好迹象。总有效率=(显效+有效)/总例数。

制定满意度表格,让患者如实填写,满意度表格中共设定20道问题以及对应选项,每道问题设定5分,总分100分。(满意>80分,一般60~80分,<60分则为不满意)

1.4 统计学分析

用SPSS21.0统计软件进行统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,用t检验;计数资料用率(%)表示,以 χ^2 检验, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

2.1 护理总有效率

观察组($n=45$),显效40例,有效9例,无效1例,总有效率为97.78%;对照组($n=45$),显效17例,有效18例,无效7例,总有效率为77.78% ($\chi^2=8.147$, $P=0.000$), $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2.2 护理满意度

观察组($n=45$),满意30例,一般14例,不满意1例,满意度为97.78%;对照组($n=45$),满意19例,一般20例,不满意6例,满意度为86.67% ($\chi^2=5.002$, $P=0.000$), $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

3.讨论

继发性癫痫在近年来的发病率不断升高,睡眠质量差、饮食不合理、水电解质、内分泌紊乱等因素都是该病的常见诱因^[1]。该病易反复发作,患者的身心都会饱受折磨,临床上尚不能彻底根治继发性癫痫,只能通过药物干预维稳病情,因而,给予患者科学合理的护理干预对控制病情是极为重要的。

常规护理完全是依照医师嘱咐对患者进行简单护理,缺乏针对性和连续性。预防性护理则是在“以人为本”理念的指导下,通过适时的心理疏导减轻患者内心的苦闷、消极等负性情绪,让患者了解治疗成功的病例后,更为坚定与疾病持续抗争的信念,和医护人员做好配合^[2]。病情监测可实时掌握患者具体情况,以便在发生异常时,可及时采取应急处理;睡眠护理可进一步改善患者睡眠质量,巩固医疗疗效;内分泌护理可最大限度的保证患者水电解质平衡,严防内分泌紊乱现象的发生;饮食护理可确保患者能摄入充足的营养,慢慢帮其养成健康的饮食习惯^[3]。分析上述研究可知,观察组的护理有效率和护理满意度均更优,这一结果便是对预防性护理在继发性癫痫患者护理重要性的最有力说明。

总而言之,预防性护理既能使患者满意度得以优化,又能使患者的癫痫症状得到有效改善,癫痫发作次数显著降低,应用推广价值极高。

参考文献

[1]王军,左其龙,刘长霞.原发性癫痫病人情绪加工和社会认知功能的相关影响因素分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2018,16(002):233-235.

[2]张翔.继发性癫痫患者采用预防性护理干预对其护理满意度及生活质量的影响[J].首都食品与医药,2019,26(001):1.

[3]袁佩.继发性癫痫结合MRI检查实施预防性护理干预的影响研究[J].影像研究与医学应用,2020,4(004):2.