

# 德莫林敷贴在剖宫产术后切口护理中的应用效果观察

吕颖斌

(鹤山市人民医院 广东 鹤山 529700)

**摘要:**目的:本次研究主要分析剖宫产初产妇在术后运用德莫林敷贴在切口护理中的效果。方法:研究在2020年12月-2021年12月时间段实施,研究对象是我院开展剖宫产的初产妇84例,产妇能够根据护理方式来分成试验组与对照组,对照组开展常规护理,试验组在常规护理的基础上运用德莫林敷贴,对比两组产妇的舒适度评分。结果:试验组产妇的舒适度评分高于对照组,  $p < 0.05$ 。结论:剖宫产初产妇在术后切口护理当中运用德莫林敷贴,能够让患者的舒适度得到提高。

**关键词:**剖宫产;切口护理;德莫林敷贴

剖宫产初产妇在手术后会留下切口,切口需要一段时间才可以恢复。医院在初产妇进行剖宫产手术后,如何对产妇切口处理是可以直接的反映其总体医疗水平,并有效反映出医院的医疗质量。为了让产妇在剖宫产术后的切口疼痛得到进一步减轻,尽可能避免产妇出现瘢痕增生,临床需对产妇进行有效的切口护理。本次研究中对产妇运用德莫林敷贴,下方是研究的详细内容。

## 1.资料与方法

### 1.1 一般资料

研究在2020年12月-2021年12月时间段实施,研究对象是我院开展剖宫产的初产妇84例,产妇能够根据护理方式来分成试验组与对照组,试验组和对照组的产妇数量都是42例。试验组产妇年龄范围是23-37岁,年龄平均范围是(28.32±1.85)岁。对照组产妇年龄范围是24-38岁,年龄平均范围是(29.36±1.97)岁。试验组和对照组患者的临床基础资料做对比,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组和试验组产妇均需要开展常规护理,护理人员协助产妇做好各项术前准备工作,产妇在椎管内麻醉下开展子宫下段剖宫产手术,产妇皮肤运用美容线来进行连续缝合。

对照组产妇运用外敷无菌敷料进行包扎固定。试验组产妇需增加使用德莫林敷贴,医护人员在产妇切口均匀覆盖德莫林敷贴,让德莫林敷贴能够充分与切口黏合,德莫林敷贴需要比创口边缘多出1cm左右,伤口用无菌敷料进行外敷,并进行包扎固定。试验组和对照组产妇均需要在腹部手术切口上合理放置砂袋,通过6h-8h砂袋放置来进行止血,运用腹带来对产妇腹部伤口处进行加压包扎,在此过程中需要注意让局部敷料维持干燥清洁。产妇在手术后3d进行换药处理,医护人员的各项操作都需要按照无菌技术来执行。

### 1.3 观察指标

观察试验组和对照组患者的舒适度评分,借助GCQ(舒适状况量表)来进行评估,评估指标包含有环境、社会文化、心理、生理,评分在30-120分范围,评分值越高代表越舒适。低度舒适的评分范围是<60,中度舒适的评分范围是60-90,高度舒适的评分范围是>90。

### 1.4 统计学方法

研究采取SPSS 25.0软件来分析数据,以均值±标准差来表示计量资料,t值作为检验值,若 $p < 0.05$ ,则可以说明研究数据具有统计学意义。

## 2.结果

比较环境舒适度评分,试验组为(81.32±5.38)分,对照组为(72.38±2.86)分,  $t=9.803$ ,  $p=0.001$ 。比较社会文化舒适度评分,试验组为(85.36±5.28)分,对照组为(75.32±2.79)分,  $t=9.088$ ,  $p=0.001$ 。比较心理舒适度评分,试验组为(88.34±2.90)分,对照组为(76.19±1.98)分,  $t=10.326$ ,  $p=0.001$ 。比较生理舒适度评分,试验组为(89.17±3.06)分,对照组为(80.13±1.27)分,  $t=9.320$ ,  $p=0.001$ 。试验组产妇的环境、社会文化、心理、生理评分均高于对照组,  $p < 0.05$ 。

## 3.讨论

产妇最佳的生产方式是顺产,但有部分产妇因身体、心理等各种原因不适宜顺产,故而选择剖腹产,这导致近些年的剖宫产手术的例数逐年增加。产妇运用剖宫产手术生产,产妇会留有腹部皮肤切口,产妇腹部皮肤切口在手术结束后可能会存在形状不规则、质地坚韧、高低不平的情况,腹部皮肤切口会出现瘙痒感,产妇甚至会出现疼痛瘢痕<sup>[1]</sup>。医院产科医护人员需要尽可能让产妇术后切口的舒适度得到增加,尽可能让产妇的满意度得到有效提高。

产妇在剖宫产术后需要对切口进行处理,传统的切口换药方法是医护人员借助碘伏来进行消毒工作,手术切口运用无菌敷料来进行覆盖。理论上无菌敷料能够有效避免微生物对创面造成污染,对创面上的渗液进行吸收,但是无菌敷料会加重创面的干燥,导致切口容易结痂。医护人员在对产妇敷料进行更换时,容易对产妇手术切口造成牵扯,从而引起产妇疼痛<sup>[2]</sup>。德莫林敷贴存在纳米结构,德莫林敷贴可以让创面的吸附功能得到有效加强,并且让抑菌生物特性得到有效增强。同时德莫林敷贴还可以对组织细胞增殖进行良好调节,让产妇创面愈合时间得到明显减少。研究结果表示试验组产妇的环境、社会文化、心理、生理评分均高于对照组,所以德莫林敷贴切口护理的效果较好。

剖宫产的产妇在术后运用德莫林敷贴进行切口护理,可以获得良好的效果,让产妇的舒适度得到显著提高,促使产妇对产妇服务满意。

### 参考文献:

[1]高平,张树波,姚美,等.德莫林敷贴与普通敷料在剖宫产手术切口护理中的应用效果比较[J].护理研究:上旬版,2019,28(5):2.

[2]范国琼.德莫林敷贴与普通敷料应用于剖宫产手术切口护理的临床效果分析[J].中国医疗美容,2019,000(006):123-123.