

## 熊去氧胆酸对光疗新生儿胆红素水平的还原作用

金晓莉 崔丽茹 李芳 刘田田 王敬 赵坤杰 赵春娟 李会仙

(河北保定市儿童医院 071000)

**摘要:**目的:研究熊去氧胆酸应用于光疗新生儿胆红素水平的还原效果。方法:本次在我院诊治的黄疸新生儿中选取了研究对象,共100例,均在2020年3月~2021年8月接诊。按照随机分组,其中1/2黄疸新生儿应用光疗治疗加糖水口服,纳入对照组;剩下新生儿在光疗基础上加入熊去氧胆酸治疗,纳入观察组。结果:在胆红素水平上观察组明显低于对照组( $P < 0.05$ )。在临床效果上观察组明显高于对照组( $P < 0.05$ )。结论:熊去氧胆酸对光疗新生儿胆红素水平具有较明显还原作用,所以值得推广采纳。

**关键词:**熊去氧胆酸;光疗新生儿;胆红素水平;还原作用

新生儿黄疸是指由于胆红素代谢异常,超过人体代谢能力,引起体内胆红素增高,导致皮肤、巩膜以及其他脏器黄染<sup>[1-2]</sup>。长期胆红素过高容易导致脑损伤,因此需要采取有效方法还原胆红素水平。新生儿光疗是指通过蓝光照射皮肤治疗新生儿黄疸,促使体内胆红素在光氧化作用下转变为水溶性的胆红素异构体,从而降低血清中胆红素水平<sup>[3-4]</sup>。为进一步加快新生儿黄疸症状消失,此次研究则将熊去氧胆酸应用于光疗新生儿中,分析胆红素水平的还原效果。主要内容见下文:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次在我院诊治的黄疸新生儿中选取了研究对象,共100例,均在2020年3月~2021年8月接诊。按照随机分组,其中1/2黄疸新生儿应用光疗治疗加糖水口服,纳入对照组;剩下新生儿在光疗基础上加入熊去氧胆酸治疗,纳入观察组。对照组中男女比例27:23,日龄:2~8天,平均日龄:4.12±0.55天。观察组中男女比例26:24,日龄:2~10天,平均日龄:4.15±0.58天。两组新生儿基础资料方面无统计学意义( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

对照组应用光疗治疗加糖水口服,观察组在光疗基础上加入熊去氧胆酸治疗。

##### 1.2.1 光疗治疗

将新生儿裸体放置在黄疸治疗箱中,治疗箱具有蓝光治疗和蓝光治疗时间累计功能。蓝光累计时间≤300小时,蓝光强度<500uw.cm<sup>2</sup>。治疗过程中将新生儿生殖器官用尿不湿进行包裹,用眼罩保护眼睛,照射时间12小时左右,停止12小时左右后,再次进行照射。专门护理人员进行观察和记录。持续治疗1周后观察治疗效果。

##### 1.2.2 加入熊去氧胆酸治疗

观察组光疗治疗照射时间12小时左右,停止12小时左右后,再次进行照射。加入熊去氧胆酸(Losan Pharma GmbH(德国),H20181059)治疗,规格:250mg\*25s,用法用量:每日两次,每次每公斤10mg,治疗1周后观察治疗效果。

#### 1.3 疗效标准

(1)分析两组治疗后胆红素水平。

(2)根据《实用新生儿学》诊断标准分析两组治疗后总有效率。显效:新生儿黄疸症状消失80%以上,病情稳定。有效:新生儿黄疸症状消失60%~80%。无效:黄疸消失60%以下,病情反复。总有效率=(显效+有效)/总例数。

#### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 $t$ 检验;(%)用于表示计数资料,用( $\chi^2$ )检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

### 2 结果

#### 2.1 两组新生儿胆红素水平、黄疸持续时间分析

对照组:胆红素水平:TBIL(258.78±70.22)umol/L、IDIL(16.12±2.78)umol/L、IBIL(256.70±60.20)umol/L、黄疸持续时间(10.88±2.55)d。观察组:胆红素水平:TBIL(207.90±57.45)umol/L、IDIL(6.80±1.19)umol/L、IBIL(202.78±41.71)umol/L、黄疸持续时间(6.54±1.22)d。两组胆红素水平:TBIL( $t=7.765, P=0.002$ )、IDIL( $t=1.365, P=0.001$ )、IBIL( $t=8.142, P=0.001$ )、黄疸持续时间( $t=8.856, P=0.001$ )。研究结果发现,在胆红素水平上观察组明显低于对照组( $P < 0.05$ )。在黄疸持续时间上观察组明显短于对照组( $P < 0.05$ )。

#### 2.2 两组治疗总有效率分析

对照组治疗后显效22(44%)例,有效19(38%)例,无效9(18%)例,总有效率41(82%)例。观察组显效26(52%)例,有效23(46%)例,无效1(2%)例,总有效率49(98%)例。两组总有效率( $\chi^2=7.111, P=0.008$ )。研究结果发现,在临床效果上观察组明显高于对照组( $P < 0.05$ )。

### 3. 讨论

由于新生儿自身胆红素代谢特点,约60%足月儿和80%早产儿可在出生后2至5天后出现生理性黄疸,是新生儿时期最常见的临床症状。根据黄疸发生时间、血清胆红素水平以及黄疸消退时间,将新生儿黄疸分为两种,一种为生理性黄疸,一种为病理性黄疸。新生儿黄疸需要引起高度重视。

光疗是指通过光照皮肤治疗新生儿黄疸,皮肤浅层中胆红素吸收光线后,结构发生变化,从原始脂溶性转变为水溶性,促使胆红素在体内代谢途径改变,从胆汁、尿中排泄出去,从而减轻黄疸。光疗能够有效改善新生儿黄疸临床症状,为一种安全、方便、经济的治疗方法。熊去氧胆酸能够通过补充外源性熊去氧胆酸,升高熊去氧胆酸表达,从而取代内源性疏水性胆汁酸,成为总胆汁酸池的重要成分。在光疗基础上应用熊去氧胆酸治疗,能够有效改善肝细胞排泄能力,加快新生儿皮肤黄染等症状消失。

综上所述,熊去氧胆酸对光疗新生儿胆红素水平具有较明显还原作用,所以值得推广采纳。

#### 参考文献

- [1]杨峰霞,叶家卫,房春晓,等.熊去氧胆酸对婴儿肝炎综合征患儿血清炎症因子和肝功能的影响[J].现代生物医学进展,2019,19(01):114-117.
- [2]黄建立,刘改祥,黄湖川,等.熊去氧胆酸结合联苯双酯滴丸治疗婴儿肝炎综合征疗效观察[J].山西医药杂志,2019,048(006):697-698.
- [3]马秋实,李彤,王娜.熊去氧胆酸与苯巴比妥治疗新生儿胆汁淤积症疗效观察[J].实用药物与临床,2019,22(002):162-165.
- [4]孙宏虹.蓝光光疗对新生儿黄疸的临床疗效及其对生长发育的影响[J].中国社区医师,2020,36:833(35):41-42.