

# 外籍孕产妇健康教育需求调查

龚莲青 韩琳

(义乌市妇幼保健院 浙江 金华 322000)

**摘要:**目的:调查外籍孕产妇的健康教育需求。方法:选取 91 例外籍孕产妇进行问卷调查。结果:孕期知识平均分均在 2 分以内;健康教育需求调查,部分知识需求率达到 100%。结论:外籍孕产妇的孕期知识掌握程度较低,应结合情况制定针对性的健康教育干预措施。  
**关键词:**外籍孕产妇;健康教育需求;调查

孕产妇孕产期保健是妇幼保健工作中非常重要的一项内容,其能够有效实现对围产儿与孕产妇死亡率的控制<sup>[1]</sup>。伴随着围产保健医学的持续发展,产前保健与围产期健康教育的覆盖率等逐渐成为评价妊娠安全非常重要的指标<sup>[2]</sup>。但不同的国家,有着不同的文化、风俗,这使得需求也各有不同。本研究结合我院接诊的外籍孕产妇,通过问卷调查的方式对其健康教育的需求进行了解。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 2 月—2020 年 1 月在我院孕产保健门诊及住院的 91 例外籍产妇。(1)纳入标准:取得义乌合法居留许可证,且在义乌市居住 3 个月以上,9 个月内无迁出意向;母语为英语或非英语、有翻译将母语转译成英语或汉语,能与研究者正常交流并配合完成问卷调查;孕妇和家属知情同意,并签署知情同意书参加本研究。

(2)排除标准:有精神性疾病史。

### 1.2 方法

健康教育需求调查表参照吴刚娥等<sup>[3]</sup>人问卷,现场发放现场回收,发放 91 份调查问卷,均回收,有效回收率 100%。

### 1.2.3 质量控制

资料录入到 Excel 工作表前,整理调查结果,剔除前后矛盾或者规律性回答,运用 Excel 工作表进行资料录入。

### 1.3 统计学方法

采用 EpiData3.1 软件录入数据,EpiData 软件转化为 SPSS 文件,以 SPSS19.0 软件对数据处理。

## 2 结果

### 2.1 一般资料

纳入 91 例外籍孕产妇,平均年龄为 (26.66 ± 3.86) 岁,其余资料见表 1。

表 1 一般资料

项目	例数 (n)	占比 (%)
职业	学生	13 14.29
	无业	50 54.95
	老师	9 9.89
	经商	13 14.29
	其他	6 6.59
文化程度	初中	31 34.07
	高中	43 47.25
	大学	26 28.57
	硕士及以上	11 12.09
	阿富汗	17 18.68
国籍	伊拉克	17 18.68
	伊朗	11 12.09
	乌克兰	23 25.27
	非洲	12 13.19
	其他	11 12.09
宗教	天主教	9 9.89
	伊斯兰教	65 71.43
	佛教	6 6.59
	基督教	6 6.59
产次	无	5 5.49
	1	28 30.77
	2	30 32.97

3	21	23.08
4 次及以上	12	13.19

## 2.2 外籍孕产妇孕期知识了解程度

孕产期保健知识评分为 (1.85 ± 0.66) 分,分娩相关知识评分为 (2.00 ± 0.67) 分,营养与运动相关知识评分为 (1.96 ± 0.63) 分,新生儿护理相关知识评分为 (1.34 ± 0.66) 分,母乳喂养相关知识评分为 (2.22 ± 0.70) 分。

## 2.3 外籍孕产妇健康教育需求

健康教育需求情况,见表 2。

表 2 健康教育需求 (n=91, %)

指标	非常需要	需要	不需要
孕产期相关检查知识	63 (69.23)	23 (25.27)	5 (5.49)
孕期不适及并发症的预防和处理	40 (43.96)	51 (56.04)	0 (0.00)
孕产期营养知识指导	69 (75.82)	14 (15.38)	8 (8.79)
孕期运动知识指导	56 (61.54)	32 (35.16)	3 (3.30)
孕产期用药知识指导	69 (75.82)	19 (20.88)	3 (3.30)
家庭自我监测的方法	51 (56.04)	40 (43.96)	0 (0.00)
母乳喂养知识及技巧	50 (54.95)	41 (45.05)	0 (0.00)
孕产期心理保健及疏导	68 (74.73)	20 (21.98)	3 (3.30)
分娩常识指导	63 (69.23)	28 (30.77)	0 (0.00)
自然分娩减痛技巧	68 (74.73)	23 (25.27)	0 (0.00)
新生儿基本护理指导	60 (65.93)	31 (34.07)	0 (0.00)
新生儿预防接种知识	77 (84.62)	14 (15.38)	0 (0.00)
产后康复及避孕知识	25 (27.47)	53 (58.24)	13 (14.29)
参观病房,分娩室及相关设备	91 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)

## 3 讨论

根据本次调查结果来看,外籍孕产妇其孕期知识了解程度评分最高为母乳喂养相关知识 (2.22 ± 0.70) 分,新生儿护理相关知识评分最低。现阶段我院接诊的外籍孕产妇均表现出明显的孕期知识掌握程度较低的特征,其评分结果均在 2.5 分以内,尤其是针对新生儿方面的知识尤其缺乏。另结合健康教育需求的调查结果来看,孕期不适及并发症的预防和处理、家庭自我监测的方法、母乳喂养知识及技巧、分娩常识指导、自然分娩减痛技巧、新生儿基本护理指导、参观病房、分娩室及相关设备的总需求量均达到了 100%,产后康复及避孕知识尽管需求量最低,但需求率仍然达到了 85.71%。这就表明现阶段外籍孕产妇迫切需求获得孕产期方面的健康知识。基于本次调查结果,妇幼保健工作落后,可能与缺乏对外籍孕产妇的重视有关。伴随着经济的持续发展,我地区的外籍孕产妇数量不断增加,针对外籍孕产妇提供有效的孕产期保健管理,加强健康教育至关重要。

### 参考文献

- [1] 沐婷玉,李玉红,吴丹,等.不同阶段孕产妇健康教育需求的质性研究[J].解放军护理杂志,2018,35(14):15-18.
- [2] 刘春艳,许伍娣,廖春菊.阶段性健康教育对初产孕妇健康素养、健康需求满足及剖宫产率的影响[J].护理实践与研究,2016,13(22):48-50.
- [3] 吴刚娥.外籍孕产妇健康教育需求及干预效果分析[D].复旦大学,2012.