

# 多样性护理在糖尿病护理中的应用

曹志仙

(山西省太原市古交市中心医院 山西 太原 030200)

**摘要:**目的: 讨论研究在糖尿病护理中开展多样性护理工作的价值作用。方法: 将 2020 年 12 月到 2021 年 12 月期间院内的 68 例糖尿病患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为两组——对照组(患者接受常规基础护理工作)、观察组(患者接受常规基础护理+多样性护理工作), 对比两组患者护理前后空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标变化情况。结果: 两组患者护理前空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息差异不存在统计学意义,  $P>0.05$ , 护理后, 观察组整体空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息明显比对照组更具优势,  $P<0.05$ , 有统计学差异。结论: 在糖尿病护理中开展多样性护理工作, 可以帮助患者将相关血糖指标控制在合理范围, 延缓病情发展。

**关键词:** 多样性护理; 糖尿病; 空腹血糖指标; 餐后 2h 血糖指标

随着现代临床护理研究的不断进步与发展, 多种新型护理模式被逐渐运用到糖尿病患者护理工作中, 尤其是多样性护理模式的运用有效增强了护理效果, 十分有利于患者的康复治疗<sup>[1]</sup>。为此, 文中对 2020 年 12 月到 2021 年 12 月期间院内的 68 例糖尿病患者护理中开展多样性护理工作的价值进行了分析, 具体如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 12 月到 2021 年 12 月期间院内的 68 例糖尿病患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为两组——对照组(35 例, 男性 19 例, 女性 16 例, 年龄范围在 35-67 岁之间, 平均年龄为  $55.20 \pm 1.07$  岁)、观察组(33 例, 男性 18 例, 女性 15 例, 年龄范围在 36-68 岁之间, 平均年龄为  $55.12 \pm 0.97$  岁)。纳入标准: 所有患者都满足糖尿病诊断要求; 所有患者都没有认知障碍与意识障碍; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规基础护理工作, 包括常规血糖监测与药物指导等内容。观察组患者接受常规基础护理+多样性护理工作:

#### 1.2.1 健康宣传教育方面

按照患者病情发展与基础情况为患者构建针对性的健康宣传教育方案, 合理运用相关健康知识手册、或者短视频、或者讲座等多种方式让患者清楚自身病情发展以及相关注意事项, 有效引导患者树立相应的自我管理意识; 让患者自觉记录每天饮食情况、睡眠情况; 让患者掌握相关不良情况处理方法; 按时检测患者血糖指标变化情况, 并按照血糖变化情况适当调整护理方案。

#### 1.2.2 心理护理方面

在与患者交流的同时, 了解并分析影响患者心理状态相关因素, 并合理运用病友交流方式、播放轻音乐方式、播放电视栏目方式或者是利用患者兴趣爱好来分散患者注意力, 同时给予患者适当的鼓励与安慰, 帮助患者有效、合理发泄不良情绪, 进而帮助患者有效减轻心理负担。

#### 1.2.3 其他方面

需要按照患者实际情况为患者制定针对性的饮食计划, 确保饮食结构的合理性, 引导患者养成少食多餐的饮食习惯, 且让患者尽量食用糖分含量较低与纤维含量较高的食物, 严格控制患者每日热量与糖分摄入量, 避免糖分过度升高。同时还需要为患者安排相应的运动方案, 可以根据患者运动爱好为患者规定每日运动时间与运动量, 注意避免运动过度的情况出现, 进而有效增强患者身体素质。此外, 护理人员还要让各个患者了解按时、按量使用药物对自身康复的重要性, 让患者可以主动、按时使用药物, 可以将药物使用信息张贴在药物放置位置, 便于患者查看。

### 1.3 判断标准

对比两组患者护理前后空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标变化

情况。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 系统处理相关数据信息, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用  $t$  进行检验, 如果  $P$  值不足 0.05, 就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义。

### 2. 结果

对比两组患者护理前后空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标变化情况:

观察组 33 例患者空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标护理前分别为 ( $11.23 \pm 2.63$ 、 $15.42 \pm 2.85$ ) (mmol), 护理后分别为 ( $4.97 \pm 0.60$ 、 $9.02 \pm 0.67$ ) (mmol);

对照组 35 例患者空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标护理前分别为 ( $11.45 \pm 2.70$ 、 $15.70 \pm 2.64$ ) (mmol), 护理后分别为 ( $8.01 \pm 0.89$ 、 $11.77 \pm 0.99$ ) (mmol)。

经过统计学处理得出结果: ( $t=0.340, P=0.734$ ;  $t=0.420, P=0.675$ ;  $t=16.414, P=0.001$ ;  $t=13.333, P=0.001$ ), 两组患者护理前空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息差异不存在统计学意义,  $P>0.05$ , 护理后观察组整体空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息明显比对照组更具优势,  $P<0.05$ , 有统计学差异。

### 3. 讨论

糖尿病属于临床常见疾病, 在实际治疗中不仅需要合理运用药物, 同时还需要强化相关护理工作, 才能帮助患者将空腹血糖与餐后 2h 血糖控制在合理范围, 进而有效改善患者生活质量<sup>[2-3]</sup>。

有相关研究报告证明, 对糖尿病患者采取多样性护理措施, 可以有效改善患者症状<sup>[4-5]</sup>。结合文中研究结果, 在糖尿病患者中开展多样性护理工作, 可以帮助患者将空腹血糖指标与餐后 2h 指标控制在合理、稳定状态, 且两组护理前空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息差异不存在统计学意义,  $P>0.05$ , 护理后观察组整体空腹血糖指标、餐后 2h 血糖指标等数据信息明显比对照组更具优势,  $P<0.05$ , 有统计学差异。

因此, 对糖尿病患者开展多样性护理工作, 可以有效调节患者血糖指标, 十分有利于糖尿病患者的康复治疗。

### 参考文献

- [1] 吴翠香. 多样性护理在糖尿病合并冠心病中的应用效果分析[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(7): 154-156.
- [2] 张玉洁. 多样性护理在糖尿病合并冠心病中的应用价值[J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 53(1): 114-115.
- [3] 孙家君, 庄蕾. 分析多样性护理方式在糖尿病护理中的应用效果[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(4): 126-127, 154.
- [4] 李美玲. 多样性护理方式在糖尿病护理中的应用价值[J]. 健康之友, 2021, 2(1): 253.
- [5] 苏常娥. 多样性护理在内科糖尿病患者护理中的效果观察[J]. 健康之友, 2021, 6(14): 11.