

综合护理在门诊老年高血压患者中的应用价值分析

李菊 陈文

(四川大学华西口腔医院 四川 成都 610041)

摘要:目的:分析本院牙周门诊内收治的老年高血压患者护理中实施综合护理的价值。方法:从2020年1月-2021年12月期间本院牙周门诊内收治存在高血压的老年患者内选择105例研究,根据干预形式分组,即实验组与对照组,分别50例与55例。对照组接受常规护理,实验组接受综合护理,对比干预效果。结果:实验组的生活质量以及依从性显著高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:对牙周门诊内收治的老年高血压患者进行综合护理,可以改善患者的生活质量,提高依从性。

关键词:综合护理;门诊;老年高血压

牙周病变作为常见的口腔疾病,其对患者的生活存在较大的影响,且部分老年牙周患者常存在慢性病,如高血压等。若患者长时间出现血压增高的情况,则会增加患者出现心血管病变的可能性,对患者的身体以及生活产生严重影响^[1]。高血压患者需遵医嘱服用药物,控制自己的日常行为,进而改善症状,预防并发症的发生几率。因此,护士还需重视患者的护理措施,对其实施有效的干预^[2]。综合护理主要是指对患者实施健康教育、饮食、心理等干预,显著提升护理质量,改善护理有效性。因此,本文针对牙周门诊内收治存在高血压的老年患者实施综合护理展开分析,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月-2021年12月期间本院牙周门诊内收治存在高血压的老年患者内选择105例研究,根据干预形式分组,即实验组与对照组,分别50例与55例。实验组年龄在65-80周岁,平均为(73.91±1.21)周岁,男25,女25,平均病程(5.54±1.98)年。对照组年龄在65-80周岁,平均为(73.92±1.23)周岁,男27,女28,平均病程(5.55±1.99)年。对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$,具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准:(1)知情同意,且积极参与。(2)满足高血压诊治标准。排除标准:(1)存在血液疾病。(2)存在意识障碍,认知障碍。

1.2 方法

对照组接受行规干预:护士需对患者详细讲解疾病发生因素以及注意事项,对患者进行口头宣教,发放宣传手册,让患者了解更多的知识,并形成良好的生活习惯,叮嘱患者定期检测血压。

实验组接受综合护理:(1)为患者建立电子健康档案,详细记录患者的就基本信息资料,包括体格检查指标、血压水平、生活习惯等。当患者前往门诊接受诊治的时候,需为患者播放宣传视频,由护士对患者展开健康宣教以及指导。(2)医务人员对患者进行讲解的时候,需与患者多沟通,评估患者的心理情绪,对患者进行适当的疏导,告诫患者医嘱的重要性,让患者遵医嘱接受医嘱。(3)护士还需定期对患者进行随访,详细询问患者的血压情况,明确药物使用不良反应,及时回答患者的问题,纠正患者的错误认知。一旦患者存在异常,需及时告知患者就诊。(4)针对患者的生活习惯以及饮食习惯进行指导,告诫患者的吸烟饮酒对血压的不良影响,鼓励患者进食低盐、低脂肪的食物。护士还需为患者发放健康知识手册,指导患者进行学习,并掌握更多的保健知识。护士也需对患者进行适当的运动指导,根据患者的实际情况,推荐合适的运动以及运动量,告知患者运动紧急,一旦出现异常,及时就医。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组患者护理后的生活质量进行评分,其中社会功能、精神健康、生理功能,且患者的评分越高则该指标越好,患者指标评分越低越差。

对比两组患者的护理依从性,根据患者配合医生的护理操作进

行划分,可以将其分成完全依从、部分依从以及不依从。完全依从:患者可以主动积极配合医生的护理。部分依从:医生对患者进行提醒之后配合护理。不依从:患者不配合医生的护理,总依从性=(完全依从+部分依从)人数/总人数。

1.4 统计和分析

统计学软件SPSS 23.0分析,计数型指标则以例(n/%)表示, χ^2 检验,计量型指标则选用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)描述、t检验。 $P < 0.05$,则具有差异。

2 结果

2.1 生活质量

实验组生活质量高于对照组,且 $P < 0.05$ 。详细请见表1。

表1 生存质量($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	精神健康	生理功能
实验组	50	78.69 ± 11.56	81.56 ± 13.36	79.63 ± 11.96
对照组	55	66.23 ± 1.21	63.39 ± 10.11	60.13 ± 6.32
T 值		7.9496	7.9014	10.5788
P 值		0.0000	0.0000	0.0000

2.2 护理依从性

实验组完全依从为28例,部分依从为20例,不依从为2例,总依从率为96%。对照组完全依从为23例,部分依从为20例,不依从为12例,总依从率为78.18%。经过计算发现 $\chi^2=7.1958$,且 $P < 0.05$ 。

3 讨论

高血压作为世界范围内,对人们健康产生严重影响的慢性疾病之一,该病尚无根治的方法,需长时间服用药物稳定患者的血压^[3]。想要保证患者的疗效较好,提高患者的依从性,让患者遵医嘱服用药物,并形成良好的饮食习惯以及生活习惯^[4]。门诊内的护士需对患者实施有效的干预,重视健康宣教等知道,定期对患者进行随访,提高患者的依从性,帮助患者养成良好的习惯,定期检测自身的血压,及时发现异常。同时,护士还需叮嘱患者遵医嘱服用药物,切忌不可随意增加或减少药物,以免出现反跳现象。

综上所述,将综合护理用于牙周门诊内收治的老年高血压患者内,可以改善生活质量以及依从性。

参考文献:

- [1]胡卫华.老年高血压病合并2型糖尿病输液综合护理效果[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):184-185.
- [2]高淑华,张玉珠,厉海霞.老年高血压患者的门诊护理干预效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(30):109-110.
- [3]李汝莹.综合护理干预对门诊高血压老年患者治疗的影响评价[J].中国卫生标准管理,2019,10(10):114-116.
- [4]贾莹莹,席文.门诊老年高血压患者的综合护理效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(47):11-12.